

## アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 16 ページ

調理場名：前橋市宮城共同調理場

令和 8年 1月 8日(木)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えひ	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	芋	その他の魚介類	その他の果実	アレルギー
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳（学校給食）																														乳			
ハヤシライス	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん エリンギ おろしにんにく ハヤシルウ(SB) トマトケチャップ ウスターーソース なたね油																														豚肉			
ハムチーズピカタ	ハムチーズピカタ40g・50g	×	×	×	△	△		△			×								×	×										×	卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ			
こんにゃくサラダ	こんにゃく(白) 乾燥わかめ キャベツ きゅうり 減塩和風ドレッシング							△		△																					△ごま, △大豆			

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 16 ページ

令和 8年 1月 9日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツツ	マカダミアナッツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		x	x							x																		小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳（学校給食）			x																									乳			
まえぱしメンチカツ	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	x	△		△		△			x					△	x	△	△										小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン			
なたね油																																
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)										x									x			x	大豆, りんご, ブルーン、レモン								
ジャーマンポテト	じゃがいも 水煮																															
	ベーコン ショルダー	△	△	x	△				△△		x	△	△△△△	x△															乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉			
たまねぎ																																
食塩																																
白こしょう																																
パセリ生																																
なたね油																																
ミネストローネ	ワインナー（ポーク・輪切り）	△	△	△	△				△△		△	△	△△△△	x△														豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉				
たまねぎ																																
にんじん																																
だいこん																																
セロリ																																
マカラニ・シェル	x																												小麦			
カットホールトマト																					△								△もも			
トマトピューレー																																
野菜ブイヨン																																
赤ワイン																																
おろしにんにく																																
食塩																																
白こしょう																																
グレープゼリー	グレープゼリー F e																													ぶどう果汁, ワイン		

## アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 16 ページ

令和 8年 1月13日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	ミアーナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
		ごはん	白飯	牛乳	牛乳（学校給食）	×																											
さばの西京焼き	さばの西京焼き		△					△				×		△	△	△	×							△				大豆, さば, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △りんご					
くきわかめのきんぴら	くきわかめ																																
	ごぼう																																
	にんじん																																
	こんにゃく																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ	×														×														小麦, 大豆			
	清酒 上撰																																
	ごま (いり・白)								×																				ごま				
	顆粒和風だし																													かつおぶし			
	なたね油																																
雪見汁	若どりむね 皮なし																													鶏肉			
	じゃがいももち																																
	大根おろし																																
	皮むきさといも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	みずな																																
	根深ねぎ																																
	えのきたけ																																
	こいくちしょうゆ	×														×													小麦, 大豆				
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	食塩																																
	片栗粉																																
	さば節																													さば			

## アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 16 ページ

調理場名：前橋市宮城共同調理場

令和 8年 1月14日(水)

全てのアレルギー

## アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 16 ページ

調理場名：前橋市宮城共同調理場

令和 8年 1月15日(木)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小黒パン	黒パン		x	x										x																小麦, 乳, 大豆		
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																													乳		
いかナゲット	いかナゲット		△	x	△		△	△						x	x	△	△	x	△	△							x		小麦, 大豆, いか, 豚肉, たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご			
れんこんのツナマヨサラダ	れんこん キャベツ こまつな スイートコーン 冷凍 カーネル ツナ缶詰 水煮フレーバライト ごま（すり・白） ノンエッグマヨネーズ 上白糖 こいくちしょうゆ(1L)																												x	きはだまぐろ ごま 大豆 小麦, 大豆		
スパゲッティナポリタン	マカロニ・スパゲッティ ベーコン ショルダー たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム 水煮缶詰 トマトケチャップ トマトピューレー ウスターソース 食塩 白こしょう なたね油		x				△				△	△		x	△	△	△	△	x	△									小麦 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉			

## アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 16 ページ

令和 8年 1月16日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	カカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチ	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
		ごはん	白飯																												
牛乳	牛乳（学校給食）			x																									乳		
もうかざめのゆず竜田	モウカザメのゆず竜田		x					△			x		△		△	△											x	x	小麦, 大豆, もうかざめ, ゆず果汁, △ごま, △いか, △さけ, △さば		
なたね油																															
三色あえ	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま（いり・白）							x																					ごま		
	あさづけの素（しょうゆ味）	x									x				x													x	小麦, 大豆, さば, かつおぶしえキス		
	こいくちしょうゆ（1L）	x									x																			小麦, 大豆	
豚肉と野菜のしょうが煮	豚肉														x														豚肉		
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	こんにゃく																														
	ごぼう																														
	しょうが																														
	いんげん（冷凍）																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ	x									x																		小麦, 大豆		
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	顆粒和風だし																											x	かつおぶし		
	なたね油																														

× : 原材料として使用   △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 16 ページ

令和8年1月19日(月)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	小麦	卵	乳	そば	えび	かに	ナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																														乳	
二色そぼろ	鶏ひき肉																														鶏肉	
	乾燥大豆ミンチ																														大豆	
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ																														小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	炒り卵																														卵, 大豆	
昆布あえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布																														小麦, 大豆	
	あさづけの素																														小麦, 大豆	
	食塩																															
高野豆腐のみぞ汁	凍り豆腐（短冊）																														大豆	
	にんじん																															
	ごまつな																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ													△																	大豆, △ごま, △山芋	
	淡色辛みそ																														大豆	
	赤色辛みそ																														大豆	
	かたくちいわし 煮干し													△	△															かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば		

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 16 ページ

令和 8年 1月20日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		x																											小麦		
牛乳	牛乳（学校給食）			x																										乳		
ぐんまのねぎこんコロッケ	ぐんまのねぎこんコロッケ	△	x	△				△				x						△	x	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン		
なたね油																																
にんじんとツナのサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																									x			きはだまぐろ			
にんじん																																
きゅうり																																
たまねぎ																																
スイートコーン 冷凍 カーネル																																
食塩																																
白こしょう																																
上白糖																																
こいくちしょうゆ		x													x																小麦, 大豆	
穀物酢																																
なたね油																			x												さば	
肉うどん汁																			x												豚肉	
豚肉																				x											豚肉	
にんじん																					x											
たまねぎ																					x											
根深ねぎ																					x											
だいこん																					x											
干ししいたけ																					x											
油揚げ									△				x								x										大豆, △ごま, △山芋	
なると								△	△												x										△カリガラ, イトヨリ, △えび, △かに	
こいくちしょうゆ		x												x								x										小麦, 大豆
清酒 上撰																																
本みりん																																
さば節																		x														さば

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 16 ページ

令和 8年 1月21日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	カナダミアナッツ	ミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ミルクパン	ミルクパン		×	×																										小麦, 乳, 大豆			
ショアフルーベリー	ショアフルーベリー						×																							× 乳, ブルーベリー, アロニヤ果汁			
ハンバーグトマトソースかけ	ハンバーグFe														×															大豆, 豚肉, 鶏肉			
	たまねぎ																														× × 大豆, アサリエキス, ワイン		
	マリナラソース																																
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	なたね油																																
チーズ入りサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														乳		
	ダイスチーズ						×																								× ブルーンピューレ、レモン果汁		
白菜のボトフ	ペーパン ショルダー	△	△	×	△			△	△		×	△		△	△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉				
	たまねぎ																																
	ブロッコリー																																
	にんじん																																
	はくさい																																
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

10 / 16 ページ

調理場名：前橋市宮城共同調理場

令和 8年 1月22日(木)

全てのアレルギー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

11 / 16 ページ

令和 8年 1月23日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミア	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																													乳		
鮭の塩焼き	塩ざけ				△				△			△		△	△	△	×	△												さけ, △小麦, △ごま, △大豆, △い か, △さば		
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん	×							×																					小麦, ごま, 大豆		
	ごま（いり・白）										×																			ごま		
	食塩																															
すいとん	豚肉																													豚肉		
	すいとん（地粉）	×																												小麦		
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	顆粒和風だし																													かつおぶし		
	こいくちしょうゆ	×																												小麦, 大豆		
	清酒 上撰																															
	なたね油																															

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 16 ページ

令和 8年 1月26日(月)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																													乳		
みそだれ焼肉	豚肉																													豚肉		
根深ねぎ																																
おろししょうが																																
おろしにんにく																																
清酒 上撰																																
赤色辛みそ																																
こいくちしょうゆ																																
上白糖																																
ごま（いり・白）																														ごま		
ごま油																														ごま		
なたね油																																
わかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	乾燥わかめ																															
	チョレギドレッシング																													小麦, ごま, 大豆		
春雨スープ	いかボール	△	△	△	△			△			△	×		△	△	△	△				△	△	×						いか,たら,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△大豆,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△りんご,△山芋			
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	はくさい																															
	チンゲンサイ																															
	緑豆はるさめ																															
	干しこしいたけ																															
	こいくちしょうゆ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																													小麦, 大豆		
	白こしょう																													鶏肉		

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

## アレルギー詳細献立表（小学校）

13 / 16 ページ

調理場名：前橋市宮城共同調理場

令和 8年 1月27日(火)

全てのアレルギー

## アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 16 ページ

令和 8年 1月28日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
こめっこぱん	こめっこぱん		×	×																									小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳（学校給食）			×																								乳				
若鶏のごまだれかけ	若とりもも皮つき 粉しょうが 清酒 上撰 ごま（いり・白） こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 上白糖 片栗粉																												鶏肉			
大根と水菜のサラダ	だいこん きゅうり にんじん みずな																													ごま 小麦, 大豆		
減塩和風ドレッシング																													かつおぶしエキス、魚醤			
コーンクリームスープ	スイートコーン 冷凍 カーネル コーンクリームレトルト ベーコン ショルダー じゃがいも たまねぎ にんじん 野菜ブイヨン コーンスープ 普通牛乳 白こしょう	△	△	×	△			△	△		×	△	△	△	△	△	△	△	×	△								乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉				
		×	×																										小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー 乳			

## アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 16 ページ

令和8年1月29日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	こま	アーモンド	カシュー	ミアナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	こま	アーモンド	カシュー	ミアナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			x																											乳		
にしんの竜田揚げ	にしん竜田揚げ		x	△					△				x	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	x			小麦, 大豆, にしん, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご			
なたね油																																	
大豆の磯煮	ほしひじき																																
	にんじん																																
	こんにゃく																																
	さつま揚げ	△	x	△		△	△			△			x		△	△		△									x			小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉			
	大豆水煮缶詰														x																大豆		
	三温糖																																
	本みりん																																
	こいくちしょうゆ	x													x																小麦, 大豆		
	顆粒和風だし																														x かつおぶし		
	なたね油																																
ふるさと汁	若どりもも 皮なし																														鶏肉		
	冷凍ほうとうめん	△	x																												小麦, △卵		
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	はくさい																																
	ごぼう																																
	油揚げ														△	x															△ 大豆, △ごま, △山芋		
	干ししいたけ																																
	こいくちしょうゆ	x													x																小麦, 大豆		
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	さば節																		x												さば		
オレンジ	オレンジ（廃棄率なし）																														オレンジ		

## アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 16 ページ

調理場名：前橋市宮城共同調理場

令和 8年 1月30日(金)

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	カカダミア	アナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)																													乳			
まえばし麦豚カレー																															豚肉		
豚肉																																	
じゃがいも																																	
たまねぎ																																	
にんじん																																	
おろししょうが																																	
おろしにんにく																																	
カレールウ(SB甘口)		×	×																												小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋		
カレールウ(SB中辛)		×	×																												小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋		
カレールウ(TO)		×																													小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉		
トマトケチャップ																																	
ウスターソース																																	
なたね油																																	
ごぼうサラダ																																	
ごぼうサラダ(国産)		×	×																												卵, 小麦, ごま, 大豆, かつおだし		
スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
きゅうり																																	
にんじん																																	
食塩																																	
ヨーグルト																															乳, ゼラチン		
	ヨーグルト(Fe)																																