

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月 3日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×										×									×								×	小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料, 煮干しエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
えびフライ	えびフライ		×			×																										小麦, えび, 貝カルシウム
野菜のあえもの	なたね油																															
野菜のあえもの	こまつな																															
野菜のあえもの	キャベツ																															
野菜のあえもの	にんじん																															
野菜のあえもの	上白糖																															
野菜のあえもの	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
わかめのみそ汁	乾燥わかめ																															
わかめのみそ汁	冷凍とうふ													×																		大豆
わかめのみそ汁	じゃがいも																															
わかめのみそ汁	にんじん																															
わかめのみそ汁	だいこん																															
わかめのみそ汁	根深ねぎ																															
わかめのみそ汁	淡色辛みそ													×																		大豆
わかめのみそ汁	赤色辛みそ													×																		大豆
わかめのみそ汁	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△												×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
三色ゼリー	三色ゼリー													×											×	×						大豆, もも, りんご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月 9日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
ごはん	白飯																																				
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳		
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△	△					×				×						△	△	×	△	△			△							小麦, 小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご			
春雨サラダ	緑豆はるさめ																																				
	きゅうり																																				
	にんじん																																				
	ブラックマッペもやし																																				
	上白糖																																				
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																					小麦, 大豆		
	穀物酢																																				
	ごま油										×																									ごま	
八宝菜	豚肉																					×													豚肉		
	あかいか					△											×																			いか, △えび	
	むきえび 2L					×																														えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																																		卵	
	なると					△	△																													× スケウダラ, ｲﾄﾓ, △えび, △かに	
	キャベツ																																				
	たまねぎ																																				
	にんじん																																				
	チンゲンサイ																																				
	おろししょうが																																				
	おろしにんにく																																				
	干しいたけ																																				
	清酒 上撰																																				
	オイスターソース		×												×																				×	小麦, 大豆, かき	
	こいくちしょうゆ		×												×																					小麦, 大豆	
	中華スープの素										×				×							×	×												×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																																				
	白こしょう																																				
	片栗粉																																				
	なたね油																																				
	ごま油										×																										ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月11日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳	
さばのみそ煮	さばのみそ煮				△	△								×						×														大豆, さば, △小麦, △乳	
切り干し大根のあえもの	切干しだいこん																																		
	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	香りごまドレッシング										×																								ごま
肉じゃが	豚肉																					×													豚肉
	じゃがいも																																		
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	いんげん (冷凍)																																		
	しらたき										△			△																					△ごま, △大豆
	三温糖																																		
	本みりん																																		
	こいくちしょうゆ		×																			×													小麦, 大豆
	顆粒和風だし																															×			かつおぶし
	なたね油																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月16日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳	
にしんの竜田揚げ	にしん竜田揚げ		×	△						△				×		△	△	△	△	△	△	△	△			△				×		小麦, 大豆, にしん, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご		
	なたね油																																	
大豆の磯煮	ほしひじき																																	
	にんじん																																	
	こんにゃく																																	
	さつま揚げ		△	×	△		△	△		△				×		△		△			△										×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉	
	大豆水煮缶詰													×																			大豆	
	三温糖																																	
	本みりん																																	
	こいくちしょうゆ			×										×																				小麦, 大豆
	顆粒和風だし																														×			かつおぶし
	なたね油																																	
キャベ	豚汁																																	
	豚肉																						×											豚肉
	にんじん																																	
	だいこん																																	
	ごぼう																																	
	キャベツ																																	
	根深ねぎ																																	
	じゃがいも																																	
	木綿豆腐									△				×															△					大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																				大豆
	赤色辛みそ													×																				大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△			△												×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月17日(火)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	セラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
黒パン	黒パン		×	×								×																				小麦, 乳, 大豆		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳		
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×									×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉		
カラフルサラダ	きゅうり																																	
	キャベツ																																	
	にんじん																																	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	イタリアンドレッシング		×																														小麦	
クリームシチュー	豚肉																					×											豚肉	
	じゃがいも																																	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	ぶなしめじ																																	
	パセリ生																																	
	普通牛乳			×																														乳
	クリームシチュールウ		×	×										×									×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																×			小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス, 貝カルシウム	
	野菜ブイヨン																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	
	なたね油																																	
いちご	とみかんの二色ゼリー		△	△	△																			×								×	オレンジ, みかん果汁, いちご果汁, △卵, △小麦, △乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月18日(水)
 全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
揚げしゅうまい	しゅうまい (地場産) パラ		△	×	△	△				×				×						△	△	×	×	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
	なたね油																																
小松菜のナムル	こまつな																																
	ブラックマツモやし																																
	にんじん																																
	韓国ナムルドレッシング		×							×				×																			小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
しょうゆラーメンスープ	豚肉																																豚肉
	なると				△	△																											スナック、イモ、△えび、△かに
	乾燥わかめ																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	キャベツ																																
	ラーメンスープ (しょうゆ)		×											×																			小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス, たらエキス
	おろしにんにく																																
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																鶏肉
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
型抜きチーズ	型抜きチーズ			×																													乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月19日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
ごはん	白飯																																				
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳		
厚揚げ	のオイスターソース炒め																																				
	生揚げ													×																					大豆		
	豚ひき肉																					×													豚肉		
	キャベツ																																				
	たけのこ ゆで																																				
	にんじん																																				
	根深ねぎ																																				
	オイスターソース			×										×																					小麦, 大豆, かき		
	おろししょうが																																				
	おろしにんにく																																				
	こいくちしょうゆ			×										×																					小麦, 大豆		
	上白糖																																				
	清酒 上撰																																				
	中華スープの素										×			×								×	×										×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー		
	片栗粉																																				
	なたね油																																				
かんてん	んサラダ																																				
	カット寒天																																				
	きゅうり																																				
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																				
	赤ピーマン																																				
	減塩和風ドレッシング																																			×	かつおぶしエキス、魚醤
かに	たまスープ																																				
	かに風味かまぼこ	×	×	×			×							×																					×	卵, 小麦, 乳, かに, 大豆, 豚肉, スケソウ, ほき, 貝カルシウム	
	凍結液卵			×																																卵	
	たまねぎ																																				
	えのきたけ																																				
	チンゲンサイ																																				
	干しいたけ																																				
	鶏がらだし (丸鶏・顆粒)																																			鶏肉	
	片栗粉																																				
	おろししょうが																																				
	こいくちしょうゆ			×										×																						小麦, 大豆	
	食塩																																				
	白こしょう																																				

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月23日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳	
さわら	甘酢あんかけ																																		
	さわらでんぶん付き		△	△						△				△		△		△	△												×			さわら, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば	
	なたね油																																		
	根深ねぎ																																		
	おろししょうが																																		
	上白糖																																		
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆	
	穀物酢																																		
	ごま油									×																									ごま
三色あえ	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	食塩																																		
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×						×											×			小麦, 大豆, さば, かつおぶしI類	
鶏だんごみそ汁	鶏つみれ		×							×				×								×	×								×			小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース	
	だいこん																																		
	にんじん																																		
	根深ねぎ																																		
	木綿豆腐										△				×																△			大豆, △ごま, △山芋	
	淡色辛みそ														×																				大豆
	赤色辛みそ														×																				大豆
	顆粒和風だし																														×			かつおぶし	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校)

令和 8年 3月25日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
背割り	コッペパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳			
スラッ	ビージョー																																		
	豚ひき肉																					×											豚肉		
	乾燥大豆ミンチ												×																				大豆		
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	トマトケチャップ																																		
	トマトピューレー																																		
	ウスターソース																																		
	野菜ブイヨン																																		
	上白糖																																		
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	赤ワイン																																	×	
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×									×	×			×	×					ぶどう、エルダーベリー 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ		
	なたね油																																		
だいこん	ツナマヨサラダ																																		
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																																	×	
	だいこん																																		
	きゅうり																																		
	赤ピーマン																																		
	ノンエッグマヨネーズ													×																				大豆	
	上白糖																																		
	食塩																																		
	白こしょう																																		
ABCスープ	ベーコン ショルダー		△	△	×		△					△	△		×	△		△	△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	じゃがいも																																		
	キャベツ																																		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																		
	マカロニ・アルファベット			×																															小麦
	野菜ブイヨン																																		
	食塩																																		
	白こしょう																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション