

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 1月 8日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市宮城共同調理場

料理名	材料名	アレルギー																														
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハヤシライス	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×								×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	トマトケチャップ																															
ウスターソース																																
なたね油																																
ハムチーズピカタ	ハムチーズピカタ40g・50g	×	×	×		△	△			△			×								×	△								×		卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, かつおだし, △えび, △かに, △ごま, △鶏肉
こんにゃくサラダ	こんにゃく（白）								△			△																				△ごま, △大豆
	乾燥わかめ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	減塩和風ドレッシング																												×			かつおぶしエキス, 魚醤

令和 8 年 1 月 9 日 (金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
バーカーハウス	バーカーハウス		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳
まえばし	メンチカツ	△	×	△			△			△				×					△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																														
中濃ソース (5ml)	中濃ソース (5ml)													×												×			×		大豆, りんご, ブルーン、レモン
ジャーマンポテト	じゃがいも 水煮																														
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×	△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	パセリ生																														
	なたね油																														
ミネストローネ	ウィンナー (ポーク・輪切り)	△	△	△		△				△	△			△	△		△	△	△	×	△										豚肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	セロリ																														
	マカロニ・シェル		×																												小麦
	カットホールトマト																							△							△もも
	トマトピューレー																														
	野菜ピューロン																														
	赤ワイン																												×		ぶどう、エルダーベリー
	おろしにんにく																														
	食塩																														
	白こしょう																														
グレープゼリー	グレープゼリー F e																												×		ぶどう果汁, ワイン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 16 ページ

令和 8年 1月13日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
さばの西京焼き	さばの西京焼き		△							△				×		△		△	×									△					大豆, さば, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △りんご
くきわかめのきんぴら	くきわかめ																																
	ごぼう																																
	にんじん																																
	こんにゃく																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	ごま（いり・白）									×																							ごま
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	なたね油																																
雪見汁	若どりむね 皮なし																						×										鶏肉
	じゃがいももち																																
	大根おろし																																
	皮むきさといも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	みずな																																
	根深ねぎ																																
	えのきたけ																																
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	食塩																																
	片栗粉																																
	さば節																			×													さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 16 ページ

令和 8年 1月14日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△	△					×			×						△	△	×	△	△				△					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
小松菜	のナムル																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×			×									×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
麻婆豆腐	豚ひき肉																					×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	冷凍とうふ（3種強化）											×																				大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干しいたけ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ												×																			大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン												×																			大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	片栗粉																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 1月15日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
小黒パン	黒パン		×	×									×																		小麦, 乳, 大豆	
コーヒー	牛乳																															
	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
いかナゲット	いかナゲット	△	×	△			△	△			△			×		×		△	△		×	△	△					△		×		小麦, 大豆, いか, 豚肉, たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
れんこんのツナマヨサラダ	れんこん																															
	キャベツ																															
	こまつな																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	ノンエッグマヨネーズ												×																			大豆
	上白糖																															
こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
スパゲッティナポリタン	マカロニ・スパゲッティ			×																												小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×			△				△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 16 ページ

令和 8年 1月16日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	パマン	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
もうか	さめのゆず竜田																																
	モウカザメのゆず竜田		×						△				×		△		△	△												×	×	小麦, 大豆, もうかざめ, ゆず果汁, △ごま, △いか, △さけ, △さば	
	なたね油																																
三色あえ	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	ごま（いり・白）									×																						ごま	
	あさづけの素（しょうゆ味）		×										×						×										×			小麦, 大豆, さば, かつおぶし, 珪砂	
	こいくちしょうゆ（1L）		×										×																			小麦, 大豆	
豚肉と野菜のしょうが煮																						×										豚肉	
	じゃがいも																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	こんにゃく																																
	ごぼう																																
	しょうが																																
	いんげん（冷凍）																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	なたね油																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 16 ページ

令和 8年 1月19日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
二色そば	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	炒り卵	×												×																		卵, 大豆
昆布あえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆
	あさづけの素		×											×																		小麦, 大豆
	食塩																															
高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐（短冊）													×																		大豆
	にんじん																															
	こまつな																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 1月20日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー																														
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぐんまのねぎ	ぐんまのねぎこんコロッケ	△	×	△						△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	にんじんとツナのサラダ																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×			きはだまぐろ
	にんじん																															
	きゅうり																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	なたね油																															
肉うどん汁	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	だいこん																															
	干しいたけ																															
	油揚げ									△			×																△			大豆, △ごま, △山芋
	なると					△	△																						×			スナグ、う、イトリ、△えび、△かに
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																			×												さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 16 ページ

令和 8年 1月21日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレイン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ミルクパン	ミルクパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
ジョアブルーベリー	ジョアブルーベリー			×																										×	乳, ブルーベリー, 70-ニャ果汁
ハンバーグ	ハンバーグ													×						×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
たまねぎ	たまねぎ													×																	
マリナラソース	マリナラソース													×															×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
トマトケチャップ	トマトケチャップ																														
ウスターソース	ウスターソース																														
上白糖	上白糖																														
なたね油	なたね油																														
チーズ入りサラダ	チーズ入りサラダ																														
キャベツ	キャベツ																														
きゅうり	きゅうり																														
にんじん	にんじん																														
スイートコーン 冷凍 カーネル	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
ダイスチーズ	ダイスチーズ			×																											乳
コーンクリーミードレッシング	コーンクリーミードレッシング																													×	ブルーンピューレ、レモン果汁
白菜のポトフ	白菜のポトフ																														
ベーコン ショルダー	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
たまねぎ	たまねぎ																														
ブロッコリー	ブロッコリー																														
にんじん	にんじん																														
はくさい	はくさい																														
だいこん	だいこん																														
じゃがいも	じゃがいも																														
野菜ブイヨン	野菜ブイヨン																														
食塩	食塩																														
白こしょう	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 1月22日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレング	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
キャロットピラフ	キャロットピラフ													×								×						×		大豆, 鶏肉, 白身魚エキス
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳
鶏肉	若どりむね 皮つき																					×								鶏肉
	にんじん																													
	たまねぎ																													
	ぶなしめじ																													
	エリンギ																													
	普通牛乳			×																										乳
	ベシヤメルソース（Ca・Fe）		×	×										×														×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	ホワイトルウ		×	×																×										小麦, 乳, 豚肉
	白ワイン																											×		ぶどう
	野菜ブイヨン																													
	食塩																													
	白こしょう																													
	無発酵バター 有塩バター			×																										乳
	なたね油																													
カラフルサラダ	きゅうり																													
	キャベツ																													
	赤ピーマン																													
	スイートコーン 冷凍 カーネル																													
	イタリアンドレッシング		×																											小麦
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー																												×	レモン果汁

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 16 ページ

令和 8年 1月23日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の塩焼き	塩ざけ		△							△				△		△		×	△													さけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さば
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん		×							×				×																		小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
すいとん	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 8年 1月26日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての
																																アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
みそだれ焼肉	豚肉																				×										豚肉	
	ピーマン																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ														×																大豆	
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦, 大豆	
	上白糖																															
	ごま（いり・白）										×																				ごま	
	ごま油										×																				ごま	
	なたね油																															
わかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	乾燥わかめ																															
	チョレギドレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆	
春雨スープ	いかボール	△	△	△		△				△				△		×			△	△	△	△					△		△	×	いか, たら, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △大豆, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	はくさい																															
	チンゲンサイ																															
	緑豆はるさめ																															
	干ししいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×									鶏肉	
	白こしょう																															

令和 8年 1月27日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
しゅうまい	しゅうまい（地場産）バラ	△	×	△		△				×				×					△	△	×	×	△				△				小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、△卵、△乳、△えび、△さば、△牛肉、△ゼラチン、△りんご
ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー																														
	キャベツ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	香りごまドレッシング									×																					ごま
みそラーメンスープ	豚ひき肉																			×											豚肉
	なると					△	△																						×		スケソウダラ、イカリ、△えび、△かに
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	根深ねぎ																														
	にら																														
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	中華スープの素									×				×						×	×								×		ごま、大豆、豚肉、鶏肉、魚醤パウダー
	トウバンジャン												×																		大豆
	白こしょう																														
	片栗粉																														
	なたね油																														
りんごタルト	国産りんごのタルト													×													×				大豆、りんご

令和 8年 1月28日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
こめっこぼん	こめっこぼん		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
若鶏	若鶏のごまだれかけ																														
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	穀物酢																														
	上白糖																														
	片栗粉																														
大根と水菜のサラダ	大根と水菜のサラダ																														
	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	みずな																														
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
コーンクリームスープ	コーンクリームスープ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	コーンクリームレトルト																														
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×	△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	野菜ブイヨン																														
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	普通牛乳			×																											乳
	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 1月29日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
にしんの竜田揚げ	にしん竜田揚げ		×	△						△				×		△		△	△			△	△	△				△			×	小麦, 大豆, にしん, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
	なたね油																															
	大豆の磯煮																															
ふるさと汁	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	さつま揚げ		△	×	△		△	△			△				×		△					△									×	小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	大豆水煮缶詰														×																	大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ			×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
オレンジ	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	冷凍ほうとうめん		△	×																												小麦, △卵
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	ごぼう																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	干ししいたけ																															
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
さば節																			×												さば	
オレンジ（廃棄率なし）																								×							オレンジ	

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 16 ページ

令和 8年 1月30日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
まえばし麦豚カレー	豚肉																			×											豚肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×						×	×								×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×						×	×								×		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(T0)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ(国産)	×	×							×				×																×	卵, 小麦, ごま, 大豆, かつおだし
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	食塩																														
ヨーグルト	ヨーグルト(Fc)			×																		×									乳, ゼラチン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション