

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 1日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン	
切り干し大根のあえもの	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	切干しだいこん																																
	にんじん																																
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤	
八宝菜	豚肉																				×											豚肉	
	あかいか					△										×																いか, △えび	
	むきえび2L					×																										えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵	
	なると					△	△																							×		スネーク, ｲﾄｺ, △えび, △かに	
	はくさい																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	干ししいたけ																																
	清酒 上撰																																
	オイスターソース		×											×																	×		小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																																
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年12月 2日(火)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ツイストパン	ツイストパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳
チーズハンバーグデミグラスソースかけ	とろけるチーズのハンバーグ	×	×	×			△	△						×								×	×									卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △えび, △かに
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		△	×	△		△	△	△														×									小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
コーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	香味玉葱ドレッシング		×												×								×				×		×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず
ミネストローネ	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	セロリ																															
	じゃがいも																															
	おろしにんにく																															
	マカロニ・星			×																												小麦
	カットホールトマト																										△					△もも
	トマトピューレー																															
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																														×	ぶどう, エルダーベリー
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 18 ページ

令和 7年12月 3日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ほっけ	の塩こうじ焼き																															
	ほっけ塩こうじ漬け			△						△				△		△		△	△								△			×		ほっけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
鶏肉と野菜の煮物	若どりむね 皮なし																						×								鶏肉	
	にんじん																															
	カットさといも（乱切り）																															
	ごぼう																															
	こんにゃく																															
	いんげん（冷凍）																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし	
	なたね油																															
白菜とえのきのみそ汁	はくさい																															
	だいこん																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	油揚げ										△			×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	冷凍とうふ（3種強化）													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
みかん	みかん（廃棄率なし）																													×	みかん	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 7年12月 4日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
肉だんご	たれつき肉だんご		×							×			×								×	×					×				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご	
うま塩	サラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま, 鶏肉	
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆	
	冷凍とうふ												×																		大豆	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ												×																		大豆	
	上白糖																															
	トウバンジャン												×																		大豆	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	中華スープの素									×			×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	ごま油									×																					ごま	
	片栗粉																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 5日(金)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																											小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
ミニコ	コア揚げパン																														
	豆腐フレッド（冷凍）	△	×	△						△				×																小麦, 大豆, △卵, △乳, △ごま	
	なたね油																														
	ピュアココア																														
	上白糖																														
ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー																														
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×		きはだまぐろ	
	上白糖																														
	穀物酢																														
	食塩																														
	なたね油																														
五目うどん汁	豚肉																				×									豚肉	
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	干しいたけ																														
	油揚げ									△				×														△		大豆, △ごま, △山芋	
	なると					△	△																					×		ｽｷﾞ, ｲﾁｼ, △えび, △かに	
	こいくちしょうゆ		×											×																小麦, 大豆	
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	さば節		△											△					×			△									さば, △小麦, △大豆, △鶏肉

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 8日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さばのみそ煮	さばのみそ煮			△△										×					×												大豆, さば, △小麦, △乳	
のり酢あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	はくさい																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり						△△																							△えび, △かに		
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																小麦, 大豆		
	上白糖																															
ごま油									×																					ごま		
のっぺい汁	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉	
	焼き竹輪		△	△	△		△							△																×	スネツウ, タイ, サマ, イソ, 好カ, ヒイギ*, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆	
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	皮むきさといも																															
	こんにゃく																															
	木綿豆腐										△			×														△			大豆, △ごま, △山芋	
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	食塩																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年12月 9日（火）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
豆腐ハンバーグ和風ソースかけ	豆腐ハンバーグ50 g・60 g	△	△	△									×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	三温糖																														
	本みりん																														
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	片栗粉																														
にんじんしりしり	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ
	炒り卵	×											×																		卵, 大豆
	にんじん																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	なたね油																														
キャベ	豚汁																														
	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	キャベツ																														
	根深ねぎ																														
	だいこん																														
	じゃがいも																														
	こんにゃく																														
	冷凍とうふ												×																		大豆
	淡色辛みそ												×																		大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△								△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 18 ページ

令和 7年12月10日（水）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
厚揚げ	のオイスターソース炒め																															
	生揚げ													×																		大豆
	豚肉																				×											豚肉
	キャベツ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	オイスターソース			×										×																×		小麦, 大豆, かき
	おろししょうが																															
	みじん切りにんにく																															
	なたね油																															
	清酒 上撰																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	片栗粉																															
三色サラダ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
水ぎょうざスープ	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×								×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	なると					△	△																							×		スネーク, 卜刂, △えび, △かに
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干ししいたけ																															
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																							×								鶏肉
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月11日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
チキンソースカツ	チキンカツ	△	×	△						△			△							△	△	×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △ごま, △大豆, △牛肉, △豚肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×									×																				小麦, 大豆
	ウスターソース																															
	本みりん																															
	上白糖																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	水																															
キャベツのあさづけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	食塩																															
	あさづけの素		×									×																				小麦, 大豆
田舎汁	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ									△			×																△			大豆, △ごま, △山芋
	木綿豆腐									△			×																△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 18 ページ

令和 7年12月12日（金）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
まえばし	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×							×	×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	カットホールトマト																									△						△もも
	デミグラスソース		△	×	△		△	△	△													×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	ウスターソース																															
	なたね油																															
花野菜	サラダ																															
	ブロッコリー																															
	カリフラワー																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	とりささみ サラダ用																					×										鶏肉
ヨーグルト	香りごまドレッシング									×																						ごま
	ヨーグルト (Fe)			×																			×									乳, ゼラチン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月15日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ぶりフライ	ぶりフライ		×	△						△	△			×		△		△	△											×		小麦,大豆,ぶり,△乳,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																															
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×														×		×	大豆,りんご,プルーン、レモン	
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦,大豆
	あさづけの素		×											×																		小麦,大豆
	食塩																															
鶏肉とだいこんの煮付け	若どりもも 皮つき																						×									鶏肉
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	こんにゃく																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△			△									×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	三温糖																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	本みりん																															
	なたね油																															

令和 7年12月16日（火）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
ジョア	いちご																																
	ジョアいちご			×																										×	乳, いちご果汁		
いかナゲット	いかナゲット	△	×	△			△	△			△			×		×		△				△								×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉	
タコライスの具	豚ひき肉																					×										豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	きざみ大豆													×																		大豆	
	みじん切りにんにく																																
	チリパウダー																																
	ウスターソース																																
	トマトケチャップ																																
	カットホールトマト																										△						△もも
	上白糖																																
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー	
	食塩																																
	白こしょう																																
	こいくちしょうゆ			×										×																			小麦, 大豆
	なたね油																																
チンゲン菜のクリームスープ	ミートボール5g			×																		×	×										小麦, 豚肉, 鶏肉
	チンゲンサイ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	じゃがいも																																
	ぶなしめじ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	普通牛乳																																乳
	ベシャメルソース (Ca・Fe)			×	×									×																	×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	野菜ブイヨン																																
	無発酵バター 有塩バター																																乳
	食塩																																
	白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年12月17日(水)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	△	×	△		×								×		×			△	△		×	△				△		×		小麦、えび、大豆、いか、鶏肉、ぐち、△卵、△乳、△さば、△牛肉、△ゼラチン、△りんご
小松菜のナムル	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦、大豆
	上白糖																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	ごま油									×																					ごま
塩ラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉
	キャベツ																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	なると					△	△																							×	スナウ、イトリ、△えび、△かに
	みじん切りにんにく																														
	ラーメンスープ（塩）		×							×				×						×	×								×		小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、ほたてエキス、煮干しエキス
	白こしょう																														
	片栗粉																														
	なたね油																														
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△					△	△	△	△	△		△	△	△			×	アセロラ果汁、△卵、△乳、△大豆、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレジン、△もも、△りんご、△バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

令和 7年12月18日(木)

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
こめっこぼん	こめっこぼん		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ほきのり塩フライ	ホキ磯辺フライ（のり塩）		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△										×		小麦, 大豆, ホキ, △乳, △えび, △かに, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																														
カラフルサラダ	きゅうり																														
	キャベツ																														
	赤ピーマン																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	イタリアンドレッシング		×																												小麦
かぼち	ポタージュ																														
	カットかぼちゃ																														
	かぼちゃペースト																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	ベーコン ショルダー		△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	ベシャメルソース (Ca・Fe)		×	×										×															×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム
	コーンスープ		×	×																	×								×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	無発酵バター 有塩バター			×																											乳
	普通牛乳			×																											乳
	野菜ブイヨン																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月19日（金）

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
大豆入りひき肉カレー	豚ひき肉																				×											豚肉	
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	きざみ大豆													×																		大豆	
	カットホールトマト																								△							△もも	
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×							×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ(TO)		×											△										△	△							小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	なたね油																																
わかめサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	乾燥わかめ																																
	和風ごまドレッシング		×								×			×																×			小麦, ごま, 大豆, かつおぶしエキス, ほたてエキス
ナタデココ入りヨーグルトあえ	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×							もも
	パインアップル缶詰																														×		パインアップル
	ナタデココ																														×		ナタデココ
	プレーンヨーグルト			×																													乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月22日(月)

調理場名：前橋市宮城共同調理

全てのアレルギー

料理名	材料名																									全ての アレルギー					
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ		もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳																														
	牛乳（学校給食）			×																											乳
かぼち	やひき肉フライ																														
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△						×								×										小麦,大豆,豚肉,りんご,△卵,△乳,△えび,△かに
	なたね油																														
れんこん	れんこん																														
	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく																														
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△			×		△		△			△									×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉
	干しいたけ																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆
	本みりん																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
なたね油																															
とうふ	のすまし汁																														
	冷凍とうふ												×																		大豆
	蒸しかまぼこ						△	△																					×		ｽｽﾞｶﾀﾞｳ、ﾄﾓﾘ、魚ﾏｽ、貝ｶｼｬ、△えび,△かに
	はくさい																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	根深ねぎ																														
	えのきたけ																														
	しろしょうゆ		×											×																	小麦,大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆
	食塩																														
さば節		△											△					×			△									さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
ゆずゼリー	ゆずゼリー																												×	ゆず果汁	

令和 7年12月23日（火）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハムチーズピカタ	ハムチーズピカタ40g・50g	×	×	×		△	△			△				×							×	△							×		卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, かつおだし, △えび, △かに, △ごま, △鶏肉
コールスローサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ノンエッグマヨネーズ													×																	大豆
	上白糖																														
	食塩																														
	レモン果汁100																												×		レモン
	白こしょう																														
ベンネのトマトクリーム煮	マカロニ・ベンネ		×																												小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	パセリ生																														
	カットホールトマト																								△						△もも
	トマトケチャップ																														
	マリナラソース													×															×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	生クリーム			×																											乳
	おろしにんにく																														
	ウスターソース																														
	野菜フイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 7年12月24日（水）

調理場名：前橋市宮城共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての
																																アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏の	ねぎソースかけ																															
	若どりもも 皮つき																						×									鶏肉
	なたね油																															
	清酒 上撰																															
	液体塩麹																															
	片栗粉																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
かんてん	んサラダ																															
	カット寒天																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チョレギドレッシング		×							×				×																		小麦, ごま, 大豆
肉入り	ワンタンスープ																															
	ワンタン（肉入り）		×											×								×										小麦, 大豆, 豚肉
	キャベツ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション