

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 1日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
鶏つくね	ねのきのソースかけ																																
	鶏つくね（鶏皮入り）	△	×	△										×						△	×	×	△				△					小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
	ぶなしめじ																																
	たまねぎ																																
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆	
清酒 上撰																																	
片栗粉																																	
ごま油										×																						ごま	
ひじきの炒り煮	ほしひじき																																
	にんじん																																
	こんにゃく																																
	油揚げ									△				×															△				大豆, △ごま, △山芋
	大豆水煮缶詰													×																			大豆
	三温糖																																
	本みりん																																
	こいくちしょうゆ			×										×																			小麦, 大豆
なたね油																																	
白菜のみそ汁	木綿豆腐									△				×															△				大豆, △ごま, △山芋
	はくさい																																
	にんじん																																
	えのきたけ																																
	たまねぎ																																
	こまつな																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 2日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
さくらごはん	さくらごはん																															
	さくらご飯(炊き込み)		×											×																		小麦,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ほきのり塩フライ	ホキ磯辺フライ(のり塩)		×	△		△	△			△	△			×		△		△	△											×		小麦,大豆,ホキ,△乳,△えび,△かに,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																															
ブロッコリーのごまあえ	ブロッコリー																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま(すり・白)									×																						ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
	上白糖																															
おでん	にんじん																															
	だいこん																															
	こんにゃく																															
	まこんぶ					△	△																									△えび,△かに
	揚げボール	△	△	△		△	△							△		△		△			△	△	△							×		たちうお、すけそうたら、△卵、△小麦、△乳、△えび、△かに、△大豆、△いか、△さけ、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン
	豆ちくわ	△		△		△	△																							×		すけそうたら、いとよりだい、△卵、△乳、△えび、△かに
	生揚げ													×																		大豆
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	食塩																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	かつお節																													×		かつお

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 3日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ガパオ	ライスの具																															
	豚ひき肉																				×										豚肉	
	鶏ひき肉																					×									鶏肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																	大豆	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	ピーマン																															
	赤ピーマン																															
	おろしにんにく																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	オイスターソース		×											×															×		小麦, 大豆, かき	
	トウバンジャン													×																	大豆	
	なたね油																															
わかめ	とはくさいのスープ																															
	乾燥わかめ																															
	緑豆はるさめ																															
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	なると					△	△																						×		ｽｸｯﾀﾞﾗ, ｲﾄﾓﾘ, ｵｴﾋﾞ, ｵｶﾆ	
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	はくさい																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	中華スープの素									×			×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	鶏豚湯		×										×								×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	がらスープチキン(液体)																					×									鶏肉	
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	食塩																															
	ごま油									×																					ごま	
杏仁	フルーツあえ																															
	パインアップル缶詰																									×				×	パインアップル	
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					もも	
	杏仁豆腐			×									×																×	×	乳, 大豆, 貝カルシウム, 杏仁パウダー	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 7年12月 4日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
タンダーリーチキン	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	食塩																																
	白こしょう																																
	プレーンヨーグルト			×																												乳	
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
	トマトケチャップ																																
	カレー粉																													×		ちんぴ	
おろしにんにく																																	
ジャーマンポテト																																	
じゃがいも	じゃがいも																																
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																																
	なたね油																																
	食塩																																
	白こしょう																																
	ABCスープ																																
ウインナー(鉄分酵母) カット	ウインナー(鉄分酵母) カット		△										△							△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉	
	にんじん																																
	だいこん																																
	キャベツ																																
	チンゲンサイ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦	
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
白こしょう																																	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 5日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばのみそ煮	さばのみそ煮			△	△									×					×													大豆, さば, △小麦, △乳
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
さといものみそ汁	さといも																															
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	生揚げ（ミニ）													×																		大豆
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 8日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
焼きぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×						△	△	×	△	△				△				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご	
だいこんのキムチあえ	だいこん																																
	きゅうり																																
	食塩																																
	キムチの素													×													×					大豆, りんご	
八宝菜	豚肉																				×											豚肉	
	あかいか					△										×																	いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																															卵
	なると					△	△																							×			スケツダラ, イモリ, △えび, △かに
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	干しいたけ																																
	清酒 上撰																																
	オイスターソース		×											×																	×		小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×								×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																																
	白こしょう																																
	片栗粉																																
	なたね油																																
	ごま油									×																							ごま

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月 9日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
若鶏のねぎソースかけ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	液体塩麹																																
	白こしょう																																
	清酒 上撰																																
	根深ねぎ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																						ごま	
	片栗粉																																
チーズ入りブロッコリーサラダ	ブロッコリー																																
	はくさい																																
	にんじん																																
	ダイスチーズ			×																													乳
	ノンエッグマヨネーズ													×																			大豆
	なたね油																																
	穀物酢																																
	上白糖																																
	食塩																																
	白こしょう																																
大根たっぷり豚汁	豚肉																					×										豚肉	
	清酒 上撰																																
	はくさい																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	こまつな																																
	根深ねぎ																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月10日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
あじの一夜干し	あじ一夜干し		△	△						△				△		△		△	△		△	△	△				△			×		あじ, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
こまつなのごまあえ	きゅうり																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	こいくちしょうゆ(1L)	×												×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
まえばし麦豚肉じゃが	豚肉																				×											豚肉
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△					△							×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん（冷凍）																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
アセロラゼリー	アセロラゼリーFe																									×				×		りんご, アセロラ果汁

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月11日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ちくわ	ちくわの磯辺あげ																															
	ちくわ（1/4本）	△	△			△	△																						×		すけそうだら, △卵, △小麦, △えび, △かに	
	なたね油																															
	薄力粉 1等		×																												小麦	
	あおのり					△	△																								△えび, △かに	
ごぼう	ごぼう																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
きのこ	あんかけうどん汁																															
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	はくさい																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	カットなめこ																															
	干ししいたけ																															
	油揚げ								△				×															△				大豆, △ごま, △山芋
	さば節																		×													さば
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月12日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ごはん(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ポークカレー	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(TO)		×										△									△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カレールウ(SBディナー)		×	×									×									×	×								小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	カレールウ(SB中辛)		×	×									×									×	×								小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	トマトケチャップ																															
ウスターソース																																
なたね油																																
海藻ツナサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	海藻ミックス																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
ごま油									×																						ごま	
りんご1/4																																
りんご																										×					りんご	
キャンディーチーズ	キャンディチーズ(F●)			×																												乳

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月15日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月16日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の白醬油焼き	赤魚の白醬油焼き		×							△				×		△		△	△								△			×		小麦, 大豆, あかうお, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
かぼちゃの甘辛煮	カットかぼちゃ																															
たまねぎ	たまねぎ																															
鶏ひき肉	鶏ひき肉																						×									鶏肉
三温糖	三温糖																															
こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
本みりん	本みりん																															
高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐（細切り）													×																		大豆
にんじん	にんじん																															
キャベツ	キャベツ																															
こまつな	こまつな																															
だいこん	だいこん																															
えのきたけ	えのきたけ																															
根深ねぎ	根深ねぎ																															
油揚げ	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
淡色辛みそ	淡色辛みそ													×																		大豆
赤色辛みそ	赤色辛みそ													×																		大豆
かたくちいわし 煮干し	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
のりふりかけ	ふりかけ のり					△	△											△												×		かつお節, 貝カルシウム, △えび, △かに, △さけ

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月17日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ぶどうパン	ぶどうパン		×	×										×																×	小麦, 乳, 大豆, レーズン	
ジョアブレーション	ジョアブレーション			×																											乳	
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×								×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
チーズ入りコーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ダイスチーズ			×																											乳	
	ノンエッグマヨネーズ													×																	大豆	
	なたね油																															
	穀物酢																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
ペンネの野菜ミートソース煮	マカロニ・ペンネ		×																												小麦	
	豚ひき肉																				×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	トマトケチャップ																															
	ハヤシルウ (SB)		×	×										×								×	×				×	×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー	
	なたね油																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月18日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
しゅうまい	しゅうまい（地場産）バラ		×							×			×								×									×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, いわしエキス, かきエキス
野菜とわかめのナムル	こまつな																															
	はくさい																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	こいくちしょうゆ（1L）		×										×																			小麦, 大豆
	上白糖																															
	穀物酢																															
食塩																																
ごま油										×																						ごま
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	冷凍とうふ												×																			大豆
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ごま油										×																					ごま
片栗粉																																
なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月19日(金)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
若鶏のからあげ	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉	
	なたね油														×																	小麦, 大豆	
	こいくちしょうゆ		×										×																				
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	清酒 上撰																																
片栗粉																																	
ほうれん草のおかかあえ	ほうれん草																																
	はくさい																																
	にんじん																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆	
	花かつお																		△										×			かつお, △さば	
	ごま（いり・白）									×																						ごま	
さつま汁	豚肉																				×											豚肉	
	油揚げ									△			×																△				大豆, △ごま, △山芋
	さつまいも																																
	たまねぎ																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	ごぼう																																
	えのきたけ																																
	こんにゃく																																
	なたね油																																
	淡色辛みそ													×																		大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月22日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
かぼち	じゃひき肉フライ	△	×	△		△	△							×								×				×						小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	かぼちじゃひき肉フライ	△	×	△		△	△							×								×				×						小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																															
れんこ	んきんびら																															
	れんこん																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにやく																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△	△			△										×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）										×																					ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆
本みりん																																
	なたね油																															
とうふ	のすまし汁										△			×															△			大豆, △ごま, △山芋
	木綿豆腐										△			×															△			
	はくさい																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	みずな																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	しろしょうゆ		×												×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	さば節																			×												さば
	ゆずゼリー																															
	ゆずゼリー																														×	ゆず果汁

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年12月23日（火）

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																																
発芽玄米ごはん(炊き込み)	発芽玄米ごはん(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													
だし巻きたまご	だし巻きたまご																																
だし巻きたまご Q	だし巻きたまご Q	×	×										×															×				卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス	
こぎつねごはんの具	こぎつねごはんの具																																
にんじん	にんじん																																
油揚げ	油揚げ								△				×																△			大豆, △ごま, △山芋	
鶏ひき肉	鶏ひき肉																						×									鶏肉	
乾燥大豆ミンチ	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆	
清酒 上撰	清酒 上撰																																
こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
三温糖	三温糖																																
本みりん	本みりん																																
なたね油	なたね油																																
tonton汁	tonton汁																						×										
豚肉	豚肉																					×										豚肉	
木綿豆腐	木綿豆腐								△				×																△			大豆, △ごま, △山芋	
すいとん(地粉)	すいとん(地粉)		×																													小麦	
こんにゃく	こんにゃく																																
はくさい	はくさい																																
だいこん	だいこん																																
にんじん	にんじん																																
たまねぎ	たまねぎ																																
ごぼう	ごぼう																																
根深ねぎ	根深ねぎ																																
ぶなしめじ	ぶなしめじ																																
えのきたけ	えのきたけ																																
無発酵バター 有塩バター	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
しょうが	しょうが																																
清酒 上撰	清酒 上撰																																
淡色辛みそ	淡色辛みそ													×																		大豆	
赤色辛みそ	赤色辛みそ													×																		大豆	
かたくちいわし 煮干し	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
オレンジ1/8	オレンジ1/8																							×									
オレンジ	オレンジ																								×							オレンジ	

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 7年12月24日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
春巻	春巻 (Fe)		×											×								×									小麦, 大豆, 豚肉	
	なたね油																															
中華あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	ごま油									×																					ごま	
	穀物酢																															
	上白糖																															
	食塩																															
五目うま煮ラーメンスープ	豚肉																					×									豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	キャベツ																															
	にんじん																															
	なると					△	△																								スズク ^ア ラ、 ^イ トリ、△えび、△かに	
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	白こしょう																															
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×											×								×									小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス	
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	片栗粉																															
	上白糖																															
	ごま油									×																					ごま	
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
ヨーグルト	ヨーグルト (Fe)			×																			×								乳, ゼラチン	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション