令和 7年12月 1日(月) 全てのアレルギー

	, , , ,	, ,																									
料理名	杜料 名	ΩN.	小麦乳	そば	えび	-	ピーナツン	ごま	アーモンド	カシューナッツ		あわび	l)	いくい	± 5	4	豚虫	鶏肉	ゼラチン	オウィンルーツ	7	りんご	バナナ	#E	その他の魚介類	その他の果ま	全ての アレルギー
		丱	麦 乳	は	υ	(C)	ソーみ	ナ ま	۴	ツッ	묘	υ	か	5 I	ナーは		肉	肉	ン	ジージ	/ も	Ē	ナ	芋	類 3	夷	アレルギー
ごはん																											
	白飯																										
牛乳																											
	牛乳(学校給食)		×																								乳
1単つく	ねのきのこソースかけ					_														_			_				30
	鶏つくね(鶏皮入り)	T A T	×Δ		П		Т		П		Τ×	T	П				T	×	٨			Δ	П	- 1		Т	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △
	病 フトね (病及ハツ)		^ ^	·							^						^	^	Δ			Δ					小友, 人豆, 豚肉, 海肉, ム卵, ム乳, ムー
											_																牛肉, △ゼラチン, △りんご
	ぶなしめじ																										
	たまねぎ																										
	おろしにんにく																										
	おろししょうが																										
	上白糖																										
	こいくちしょうゆ		×								×								_							_	小麦, 大豆
	清酒 上撰		^	+			+				+^	-			+				-				\vdash		-	-	小支, 八立
	月沿 工供						-	-			-		\vdash	-	-		-		-	-			\dashv	-		-	
	片栗粉ごま油						_				-	-			-				_	_			_		_	_	2.1
	こま油							×																			ごま
ひじき	の炒り煮																										
	ほしひじき																										
	にんじん																										
	にんじん こんにゃく																										
	油揚げ							Δ			×													Δ		1	大豆, △ごま, △山芋
	大豆水煮缶詰						+	+=			×				+				-					=	-	7	大豆
	三温糖	+		\vdash			+	+			+^			-	+				-	_					-	-	八立
	<u>ニ価値</u> 本みりん	+		\vdash			+	+			+	-		-	+				-	-					-	-	
	本みりん	+		\vdash			+	-			+				+				_	-			-		-	_	=
	こいくちしょうゆ		×				_				×				-												小麦, 大豆
L	なたね油																										
白菜の	みそ汁											,															
	木綿豆腐							Δ			×	L					L							Δ			大豆, △ごま, △山芋
	はくさい																										
	にんじん	П			П				П				П														
	えのきたけ	H			H		+		H		†		Ħ		1				_	1					1	1	
	たまねぎ	+		\Box	H		+	+	H		+		H		1	1			+	\pm					+	+	
	こまつな	\vdash		+	\vdash	-	+	+	\vdash	_	+-	1	\vdash	+	+	+		\vdash	-	-	+	H	\vdash	-	+	+	
	しょ ノは	++		+	\vdash		-	+	\vdash		+		\vdash		-	1		\vdash		-	-	\vdash	\vdash		-	-	
	淡色辛みそ	++		+			+	-			×	_	$\vdash \vdash$			1	<u> </u>		_	-				-	4		<u> </u>
	赤色辛みそ	\sqcup		\sqcup		_	4				×	<u> </u>	H			1	<u> </u>		4	_					4		大豆
	かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ										4									×		かたくちいわし, ∆えび, ∆かに, ∆ いか, ∆さば
		_		_			_				_	_			_	_	_		_	-		_	_	_	_	_	

調理場名:前橋市富士見共同調理場

令和 7年12月 2日(火) 全てのアレルギー

マカダミアナッ カシュー ナッ キウイフルー その他の魚介類 その他の果宝 ピーナッ ゼラチ オレンジ Iモンド りんご くる あわび 全ての アレルギー L # 大 さけ 豚 鶏 山 # 小麦, 大豆 X 牛乳 牛乳 (学校給食) 乳 × ほきのり塩フライ ホキ磯辺フライ (のり塩) ×Δ ΔΔ ΔΔ Δ ΔΔ 小麦, 大豆, ホキ, △乳, △えび, △か に, Δごま, Δアーモンド, Δいか, Δ さけ. △さば なたね油 ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー キャンリ きゅうり スイートコーン 冷凍 カーネル ごま (すり・白) こいくちしょうゆ(1L) 上白糖 ごま 小麦, 大豆 × × × おでん にんじん だいこん こんにゃく まこんぶ 揚ボール △えび, △かに たちうお、すけそうたら, △卵, △小 麦, △乳, △えび, △かに, △大豆, △ いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △ゼラ ΔΔ ΔΔΔ ΔΔ Λ Λ Λ ΔΔΔ × すけそうたら、いとよりだい, △卵, △乳, △えび, △かに 豆ちくわ \triangleright Δ ΔΔ × 生揚げ うずら卵 水煮缶詰 食塩 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 上撰 本みりん × 卵 小麦, 大豆 × × かつお かつお節

調理場名:前橋市富士見共同調理場

ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー

もも × 乳, 大豆, 貝カルシウム, 杏仁パウ

小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉

鶏肉

ごま

小麦, 大豆

× パインアップル

X

令和 7年12月 3日(水) 全てのアレルギー

関係湯 がらスープチキン(液体) 清酒 上撰 こいくちしょうゆ 食塩 ごま油

杏仁フルーツあえ パインアップル缶詰 もも缶詰 果肉 黄肉種

杏仁豆腐

マカダミアナッ カシュー ナッ キウイフルー その他の魚介類 その他の果実 ピーナッ アー オレンジ ゼラチ りんご くる ・モンド あわび 全ての アレルギー 大 LV 4 山 ı١ えび خ ۱+ さげ 豚 鶏 料理名 材料名 ごはん 白飯 牛乳 牛乳 (学校給食) 乳 × ガパオライスの具 豚ひき肉 鶏ひき肉 × × 鶏肉 類いさ肉 乾燥大豆ミンチ にんじん たまねぎ ピーマン 赤ピーマン おろしにんにく × 大豆 食塩 白こしょう 日こしょ / 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん オイスターソース トウパンジャン 小麦, 大豆 × × X 小麦, 大豆, かき × 大豆 大豆 スケソウダラ, イトヨリ, △えび, △かに ×

× ×

×

×

×

×

X	: 原材料として	使用 <:	コンタミ	ネーション	/

 Δ

×

×

×

×

×

×

×

令和 7年12月 4日(木) 全てのアレルギー

	7024-				_		_				_									_						_	
Mol TIP 67	++4n <i>c</i>		小麦哥	それば	え	かに	ピーナッツ	ごま		カシュー ナッツ		あわ	ı	いく	a	÷ +	⊨ 服	豚 鶏肉	ゼラチ	オレンジ	اراز	ŧ	り ん	· ĭ ナ Ц	41	その	: 0 1 全ての アレルギー
料理名		卵	麦	乳 ば	び	[C]	ツーみ	・ ま	ド	ツーツ	豆	び	か	b	17 1	ば 肉	1	肉	ン	ジ	ツ	ŧ	ご !	ナーキ	類	!	ミアレルヤー
パーカ	ーハウス																										
	パーカーハウス		× :	×							×																小麦, 乳, 大豆
牛乳																											
	牛乳 (学校給食)			×																							乳
	リーチキン										-							_	-	-							1,5
	若どりもも 皮つき																Т	×					П			T	鶏肉
	食塩	\Box		+	+			+	\vdash		+	\vdash	H	\dashv		+	+	+	 	+		$-\dagger$	+	+	+	+	Nai L. J.
	<u> </u>	+	\vdash	+	+		+	+	\vdash	-	+	\vdash	H	\dashv	-	+	+	+	+-	+	\vdash		+	+	+	+	
	<u> </u>	+	٠,	×			-	+-		-	+	+	H		-	+	+	+	-	+		-	+	+	+	┿	
	フレーンコークルト	+		<u>^</u>				-				-			_	+	+	-	-	1			+	+	+	╬	乳
	こいくちしょうゆ		×	-			_				×					_	+		-					_		+	小麦, 大豆
	トマトケチャップ	\vdash														_	4			_				\perp		4	1. 1. 2.0
	カレー粉	Ш															_									×	くちんぴ
	おろしにんにく																										
	マンポテト																										
	じゃがいも																										
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ:	×	Δ			Δ	Δ		×		Δ		Δ	ΔΖ	7 >	Χ Δ									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さ け, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																										
	なたね油	\Box															1							\top		T	
	食塩																+									\dagger	
	<u> </u>	+		+	+			1	\vdash		+		H	-	-	+	+	+	1	1		-	+	+		+	
A B C	<u>コーじょ フ</u> スープ												Ш								<u> </u>						
	ウインナー(鉄分酵母) カット		Δ								Δ					Z	۲ ۲	Κ Δ									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	にんじん	П						1					П				T									T	
	だいこん	\Box						1			T		H	7		\top	†		T			T	1	†		t	
	キャベツ	\vdash		-				+			+		H	+			+							+	+	+	
	チンゲンサイ	+		+	+	\vdash		+	\vdash		+		Н	\dashv	-	+	+	+	1	1			+	+	+	+	
	<u> アンソ ノザ1</u> スイートコーン 冷凍 カーネル	\vdash	\vdash	+	+	\vdash	+	+	\vdash	-	+	+	Н	\dashv	-	+	+	-	1	1	\vdash	-	+	+	+	+	
				+	+	\vdash	-	+	\vdash	-	+	-	\vdash	\dashv	-	+	+	+	 	+	\vdash		+	+	+	+	
	マカロニ・アルファベット	\vdash	×	+	\perp	\vdash	_	1	\vdash		+	1	\sqcup	_	_	\perp	+	_	<u> </u>	1		_	\perp	+	_	+	小麦
	野菜ブイヨン	\sqcup			\perp	\sqcup	_	1	Ш		1		Ш	_		4	\perp	_	1	1	Ш	_	4	4	_	4	
	食塩	\sqcup						1_	Ш		1		Ш				\perp				Ш			\perp		1	
	白こしょう							\perp					Ш								Ш						

令和 7年12月 5日(金) 全てのアレルギー

	7 0 70 1																											
料理名	材料名	99	小麦乳	そば	えび		ピーナッツ	くるみま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくから	いくさ	きさば	牛肉	豚肉	鶏肉	ョー	· オ	キウイフルーツもも	りんご	バナナ	山芋	他の	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																											•	
	白飯																											
牛乳				-																								
1 70	牛乳(学校給食)	П	×	:		П		$\neg \Gamma$			П	T	Т	Т			T	П		П			Т					乳
さげの	みそ煮			`								_	_	_	_		1			_			_					170
C 1807	さばのみそ煮		ΔΔ	T.				Т			Т	×		Т		×	T			Т								大豆, さば, △小麦, △乳
千草あ			<u> </u>	7								^				1/	!											八立, 飞体, 五行交, 五孔
1 400	え ほうれん草	П		Т		П	Т	\top				Т		Т		Т	Τ	П			Т			1				
	ブラックマッぺもやし	\vdash			\vdash								-	+			1	\vdash		-				+				
	1- L. 1° L.	\vdash			\vdash								-	+			1	\vdash		-				+				
	にんじん スイートコーン 冷凍 カーネル	\vdash	-	-		\vdash	-	+	-	\vdash	-	+	+	+	+	+	-	\vdash		\dashv	-	+	+	+				
	- ハノナ L 、 ミ							-						+				\vdash		\dashv								小丰十万
	こいくちしょうゆ(1L)		×					-				×		-				\vdash		\dashv								小麦, 大豆
A	上白糖																											
さとい	ものみそ汁		-	-					-							-						-		_				
	さといも	Ш				Ш		_																				
	はくさい																											
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	えのきたけ																											
	生揚げ(ミニ)											×																大豆
	根深ねぎ																	П										
	淡色辛みそ											×																大豆
	赤色辛みそ										-	×																大豆
	かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ							4	Δ	Ť	Δ										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △
																												いか, △さば

令和 7年12月 8日(月) 全てのアレルギー

料理名材	材料名	卵	小麦	そしば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	5 つ い が か	いくら	さけ	きば	牛	豚類肉肉	もきっこ	ゼラチン	キウイフルーツ	t 4 5	りんごナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	711.6	71-	~ 7	0 1 10		,,-		*/	0- 1				, ,,,		.,	100 1	- 3	P3 P	2 -	- -	-	0 1 0	/		AR		, - , - ,
		_				_				_				_			_						_	_	1		
	白飯																										
牛乳																											
	+乳(学校給食)		>	×																							乳
焼きぎょ	トうざ																										
]	也場産ぎょうざ	Δ	×Z	2	Δ				×			×					Δ	× Z	ΔΖ	۵		4	2				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ えび, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラ チン, △りんご
<i>だいこん</i>	いのキムチあえ	'		'		-				-						'		- '						-		-	, ,
	<u> </u>	Т			Т	Т	П						Т	Т			Т		Т	Т	П		Т	Т	T	1	
H	きゅうり	+		-		+			_				-	+			+		+	-			+	+	-	-	
3	きゅうり	-		-		+-		-					_				_			-		_	_	+		-	
1	食塩																										
	キムチの素											×										- >	×				大豆, りんご
八宝菜																											
	豕肉																	×									豚肉
	あかいか	1			Δ								×				1		T								いか, △えび
	<u> </u>	×		+		+		-+				-	Ť	+			\dashv	_	_	+	+	\dashv	_	+			卵
I 1	フリウ卵 小魚面品	├ ^		+		٠.		-				_		+			+	_	+	+		_		+			
2	なると	-		_	\Box	<u>. </u>											_		_	_				_	×		スケソウダラ、イトヨリ、△えび、△かに
=	キャベツ																\perp										
1	たまねぎ																										
1	こんじん																										
1 3	チンゲンサイ					1											1		T								
l H	おろししょうが					+								+			\dashv		+	+							
	おろしにんにく	╁		+	+	╁		+	+	+		-	+	+			+	+	+	+	+	-	+	+	-	₩	
	カクレにかにく	-				1								-			+		+	_				-		1	
	Fししいたけ	1		_		_		_	\perp	\perp				\perp	Ш	\sqcup	4	_	_	\perp	Ш					1	
	青酒 上撰																		\perp								
	ナイスターソース		×									×													×		小麦, 大豆, かき
1 7	こいくちしょうゆ		×									×							T								小麦, 大豆
	中華スープの素								×			×						××	<						×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
1	食塩																		T								
	<u> </u>	1		\top		t		\rightarrow	\top	\top							1	\dashv	+	\top	\Box	_		T	t		
	<u>コロ ひょ フーーーーー</u> 片栗粉	+		+		+		\rightarrow	\dashv	+		-	+	+		\vdash	+	+	+	+	+	-+	+	+	+		
		+	\vdash	+	+	+	\vdash	+	-	+		-+	+	+	\vdash	\vdash	+	+	+	+	++	-	+	+	+	1	
	<u>なたね油</u> ごま油	+-	\vdash	+	_	+	\vdash	_		+		_	_	+	\vdash	\vdash	+	_	+	+	++	-	_	+	+	-	ごま
							1 1	- 1	×	1		- 1	- 1	1	1	1 1	- 1	- 1	- 1	- 1	1 1	- 1	- 1	1	1	1	l. +

調理場名:前橋市富士見共同調理場

令和 7年12月 9日(火)

かたくちいわし 煮干し

なたね油

ΔΔ

全てのアレルギー マカダミアナッ カシュー ナッ キウイフルー その他の魚介類 その他の果実 ピーナッ アーモンド オレンジ ゼラチ りんご くる あわび 全ての アレルギー l 大 # 山 えび خ ۱+ さげ 豚 鶏 料理名 材料名 ごはん 白飯 牛乳
 +乳(学校給食)

 若鶏のねぎソースかけ

 若どりもも 皮つき液体塩麹

 ウェートさ
乳 × 鶏肉 上白糖こいくちしょうゆ穀物酢 小麦, 大豆 × X ごま × 乳 大豆 X × 大根たつぷり豚汁 豚肉 清さします 豚肉 × / はくじん にんじん だいこん こまつな 根深れぎ 淡色辛みそ 赤色辛みそ × 大豆 |かたくちいわし, △えび, △かに, △ ×

Δ

Δ

×

いか, △さば

令和 7年12月10日(水) 全てのアレルギー

				T		Т																						
										ا ا	マカ										+					そ		
										カシュー	カダミアナッツ										キゥ					その他	そ	全ての アレルギー
							Ľ		7	1	ミア								-	ゼーオ	- 7	,				他の	他	
						١,	+	<	_ ₹	± ±	+		あ	L)						5	ر ار	4.	IJ	バ		魚	0	全ての
料理名	材料名	卵	小麦	乳.	そえばひ	. h	ナッツ	くるみ	ごうま	ナッツ	ッツ	大豆	かし:	いしく	さけ	さば	牛	豚肉	製 元	ゼラチン ジラチン	ノーリ	, , , ,	んご	バナナ	単	介類	果実	アレルギー
ごはん																												
	白飯																											
牛乳																												
	牛乳(学校給食)			X																								乳
	一夜干し					_				_														_				
	あじ一夜干し		Δ	Δ					Δ			Δ	- 4	Δ		$ \Delta $		$\Delta \Delta $	$\Delta \Delta $	Δ			Δ			×		あじ, △小麦, △乳, △ごま, △大豆,
																												△いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏
																												肉, △ゼラチン, △りんご
	なのごまあえ					_									-			-	-	-		_	1					
	きゅうり					+								_				_										
	こまつな					+												_										
	ブラックマッペもやし スイートコーン 冷凍 カーネル			-		+		-					_				_	_	_	-				-	-			
	<u> ごま(すり・白)</u>					+			~					-		+		_						-				ごま
	<u>こぉ (タ タ * ロ)</u> こいくちしょうゆ(1L)		×	+		+		-	×			×	+		+		-	-	+	+		+		-	-			<u></u> 小麦, 大豆
	<u>こいくらしょうゆ(IL)</u> 上白糖		^	+		+		-		-		^	-	+		+		_		+				-				小麦, 入豆
	<u> </u>															1 1									<u> </u>			
	<u>じを旅内してが</u> 豚肉		Т	Т		Т				T			Т		Т	П	П	×	Т	Т		1	Π					豚肉
	<u>^^^</u> さつま揚げ		×	$\overline{}$		1/2	\ <u> </u>		Δ	-		×	1	Δ	Δ	+	_	Δ	_	+						×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび,
	とうよ物の			_	_	` ^	_						- '	_	-	1		_								^		Δ かに, Δ ごま, Δ いか, Δ さけ, Δ 豚
																												肉
	じゃがいも					+								+														P
	にんじん					+																						
	たまねぎ					T																						
	いんげん(冷凍)					T																						
	しらたき	П		T		T			Δ			Δ					t		T									△ごま, △大豆
	三温糖	H		T		T											t		T									
	本みりん	П		T		t		1																				
	清酒 上撰					T																						
	こいくちしょうゆ		×									X																小麦, 大豆
	顆粒和風だし					Ι																				×		かつおぶし
	なたね油																											
	ラゼリー																											
	アセロラゼリーFe	ΙĪ						1															×				×	りんご、アセロラ果汁

令和 7年12月11日(木) 全てのアレルギー

	7 575 (_		_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
	材料名	9P	小 麦 乳	そば	えび		ピーナッツ	ごま	アー	カシューナッツ	r	あわび	いか	いくら	さけ	さば	井 朋	豚 鬼肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	.	りんご	バナリチ	子 分 分 分 分 分 分 分 分	その他の無介領	全ての アレルギー
うどん																											
	学校給食用ゆでめん		X																								小麦
牛乳		<u> </u>						,										,									
	牛乳 (学校給食)		×																								乳
	の磯辺あげ							•										•									
	ちくわ (1/4本)	Δ	Δ		Δ	Δ																			3	×	すけそうだら, △卵, △小麦, △えび, △かに
	なたね油																										
	薄力粉 1等		×																								小麦
	あおのり				Δ	Δ																					△えび, △かに
ごぼう	サラダ																										,
	ごぼう																										
	きゅうり																										
	にんじん																										
	スイートコーン 冷凍 カーネル																										
	ごま (すり・白)							×																			ごま
	ノンエッグマヨネーズ										×	:															大豆
	こいくちしょうゆ(1L) 上白糖		×								×	:															小麦, 大豆
	上白糖																										
きのこ	あんかけうどん汁							•										•									
	若どりもも 皮なし																	×									鶏肉
	若どりむね 皮なし										T						T	×							T		鶏肉
	はくさい										T														T		
	若どりむね 皮なし はくさい にんじん										T														T		
	たまねぎ										T														T		
	根深ねぎ			T				\top			T							\top	1	1					T		
	えのきたけ										T						\top			1			1		t	T	
	えのきたけ カットなめこ										T						\top						1		t	T	
	干ししいたけ			T			\top				T		T				\top		H	1		1	1		T	\top	
	油揚げ	H						Δ			×	:	H						1	1	H		1		\		大豆, △ごま, △山芋
	さば節	H						1-			Ť					×			1	1			1	+-	1		スポープ さば
	こいくちしょうゆ		×	t	H			\top			×	:		T				\top		T			1		+		小麦, 大豆
	本みりん	H	+	t		-	+	+			Ť	-				-	+	+	1	+		-	-		$^{+}$	+	1 2,72
	清酒 上撰	H		I		-	+	+			+					-	+	+	1	+		+	-		t	+	
	<u>片栗粉</u>							\top			+		H					\top		T			1		+		
	/ I < \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \			_	ш				\perp				_				_		4	_	-						

令和 7年12月12日(金) 全てのアレルギー

											マ																		
										カシ	カダミアナッツ											キゥ					そりる	z	
							ピ		ア	シュー	111										١. ا	1					のも	そ の	
							<u> </u>		ŧ	ナ	アナ		あ		L)					セラ	オレ	フル		IJ	バ		の ft 魚 d	也 ひ ム	>7.D
料理名	材料名	卵 3	小 麦 乳	そば	えび	かに	ナッタ	く る こ み ま	モンド	ナッツ	ッ	大	わび	いか	< 1 5 1	き さ け は	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	ルーツ	ŧ,	<i>ا</i> ر	バナナ	<u>Н</u>	介類	果 ゴ	全ての アレルギー
麦ごは	<i>δ</i>	21- 2	X 71	1 10	Ū.	10	<i>)</i> 0	7 5	·		,	<u> </u>	0.	/3	۱ ر د	7 10	N I IN	PS	I PA	_			0	_	, ,	, ,	хж Э	~ /	
	押し麦ご飯(炊き込み)																												
牛乳																													
	牛乳(学校給食)		×	(孚	
ポーク																													
	豚肉																	×										形	豕肉
	じゃがいも																												
	たまねぎ にんじん																												
	にんじん																												
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	カレールウ(T0)		×									Δ							Δ									/]	小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SBディナー)	;	××	١								×						×	×					×	×			月	ト麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バ トナ
	カレールウ(SB中辛)	3	××	(×						×	×							×		/	小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																											T	22, 10, 2 3—, 22, 1, 2, 2, 2, 1, — 1
	ウスターソース																												
	なたね油																												
海藻ツ	ナサラダ																												
	きゅうり																												
	キャベツ																												
	赤ピーマン																												
	海藻ミックス																												
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																										×	큳	きはだまぐろ
	上白糖																												
	こいくちしょうゆ(1L)	;	×									×																/]	小麦, 大豆
	穀物酢																							ı					
	ごま油							×	(J	<u>゠゙</u> ゙゙ま
りんご	1/4																												
	りんご																							X				با	りんご
キャン	ディーチーズ																												
	キャンディチーズ(Fe)		×	۲				T																				孚	<u></u>

令和 7年12月15日(月)

調理場名:前橋市富士見共同調理場 <u>全てのアレ</u>ルギー

										١.	₹															_		
										ナシ	カダ											キゥ				その	その	
							Ľ		7	S	ダミアナッツ									ゼ	*	イフ				他の	他	
			ds		z =	4.	ナッツ	くるみ	1 -	= ナッド	- J	_	あわび		いくら		. 4	D.E.		ゼラチン	オレンジ	・フルーツ	با ب	バナナ		魚介類	0	全ての
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そ え ば ひ	かに	y y	るみ	ご : ま !	, y	, y	大 豆	がび	か	5	† i	さり	豚肉	鶏肉	ァン	ジ	ッ	も ん も こ) +	芋	類	来	全ての アレルギー
ごはん																												
	白飯																											
牛乳																												
	牛乳(学校給食)			X																								乳
オムレ	- ''y					_												_										
	プレーンオムレツ	×	×									×				'	×		Δ							×		卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉
	ライスの具																											
	若どりもも 皮なし																		×									鶏肉
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	マッシュルーム 水煮缶詰																											
	グリンピース 冷凍																											
	トマトケチャップ																	_										
	トマトピューレー									_						_		1										
	ウスターソース									_						_		1										
	なたね油					_		_										-				_	_					-1
	無発酵バター 有塩バター			×		_		_		_	_					_	_	_				_	\perp		_			乳
	野菜ブイヨン				_	_	\vdash	_		_						_		_				_	_					
	食塩			_		+	\vdash	-		+						+	_	+		_		_	_	-	-			
14 / 4	白こしょう																											
はくろ	いベーコンシチュー	_	_		١.				A /		1	T		_		<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	<u> </u>	T.,				-	-					회 소를 따라 시민 시사를 시는 것은
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ	×	Δ	7				2		×		Δ				×	Δ									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さ
																												け, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも			T						T						T	T		П									
	たまねぎ			1																								
	にんじん																											
	はくさい																											
	ぶなしめじ																											
	スイートコーン 冷凍 カーネル																											
	普通牛乳			×																								乳
	生クリーム			×																								乳
	コーンスープ		×	×															×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																											
	白こしょう			\Box		\perp				\perp							\perp	\perp						\perp				
	なたね油																											
いちご	クレープ						, ,											_			,		-					
	ミニクレープ(いちご)											×															×	大豆, いちご、レモン果汁

令和 7年12月16日(火) 全てのアレルギー

料理名		90	小 麦 乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さ ; け !!	さ 牛 ず 肉	- 豚肉肉	(鶏 肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	ŧŧ	りんご	バ ナ ナ		その他の無角の	全てアレ	この シルギー
ごはん																													
	白飯																												
牛乳																													
	牛乳 (学校給食)		×	(乳	
	白醤油焼き																												
	赤魚の白醤油焼き		×					4	7			×		Δ			Δ						4			:	×	小麦か, 4	₹, 大豆, あかうお, △ごま, △い △さけ, △さば, △りんご
かぼち	ゃの甘辛煮																												
	カットかぼちゃ																												
	たまねぎ																												
	鶏ひき肉																		×									鶏肉]
	三温糖																												
	こいくちしょうゆ		×									×																小麦	. 大豆
	本みりん																												
高野豆	腐のみそ汁	•																											
	凍り豆腐 (細切り)											×																大豆	ī
	にんじん																												
	キャベツ													T															
	こまつな			T		H								\neg		1								7					
	だいこん			T		H								\neg		1								7	1	#			
	えのきたけ			T		H	1							\neg		1								7	T	\top			
	根深ねぎ					H				1				寸												\top			
	油揚げ					H		1	\	1		×		7											-	$^{\perp}$		大豆	5,
	淡色辛みそ	H		+	+	H	\dashv	+-	+	\vdash		×	_	\dashv	+	\dashv	+	+	+	\vdash	+		\dashv	\dashv	+	+	+	大豆	
	赤色辛みそ	\forall		+	+	H	\dashv	\dashv	+	\vdash		×	\dashv	\dashv	+	\top	+	+	+	\vdash	+		\dashv	+	+	$^{+}$	+	大豆	<u>-</u>
	かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ								Δ		4	Δ			İ						1	×	かた	
のりふ		_		_						_				_	_		_						_	_					
	ふりかけ のり				Δ	Δ									,	Δ										1	×	かに	oお節、貝カルシウム, △えび, △ ニ, △さけ

令和 7年12月17日(水)

調理場名:前橋市富士見共同調理場 全てのアレルギー

										カ	マカ											+					そ		
							Ľ		アー	カシュー	ダミアナッツ											ウィ					そ の 他	その	
									I T	1	アナ		5							t	ヹ オ ラ レ チ ン ジ	・フルーツ		LI	ıš.		の毎	他の	全ての アレルギー
业田夕	++44 夕		小麦乳	そ	えび	か	ナッツ	くるこみ	モンド	ナッツ	ッ	大豆	わわ	l)	い く ら し	a	* 4	F B	豕 雞	à Í	F	ĭ	ŧ ŧ	りんご	+	Щ	介	果	全ての
料理名		卵	麦乳	ぱ	び	(C	ツ	みしま	ドド	ッ	ッ	豆	び	か	Б 1	† [:	ば 肉	§ B	対 内	1 2	ノ ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルキー
	<u> </u>	1	××	т			Т		1	1		×	Т					Т	_		_	1						~	小麦, 乳, 大豆, レーズン
	<u>ぶとうハン</u> プレーン		X X									^																^	小友, 孔, 人豆, レースフ
	<u>フレーフ</u> ジョアプレーン		×	Т		П	Т	Т		Т			Т	Т				Т	Т		$\overline{}$								乳
	<u>フョナフレーフ</u> ナゲット		^	<u> </u>		ш				_		Ш		_	_	_			_				_						†L
	, , , , . チキンナゲット	l	××	1			Т	Т		T		×	T	Т			Т	Т		٠ ا	Т								小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
チーズ	<u>/ / / / / / / / / / / / / / / / / / / </u>		,,,,,,								-	**		_	_	_			<u> </u>			_							17. 交,元,八立,阿内
[]	<u> </u>						T						Т	П				Т	Т										
	きゅうり							\top					1	T			\top	T		T									
	にんじん												T	T				T											
	スイートコーン 冷凍 カーネル																												
	ダイスチーズ		×																										乳
	ノンエッグマヨネーズ											×																	大豆
	なたね油																												
	穀物酢																												
	上白糖																												
	食塩																												
	白こしょう																												
	の野菜ミートソース煮	,		_													_												
	マカロニ・ペンネ		×				_	_					_					_			_								小麦
	<u>豚ひき肉</u>			-			_	_	_				_					- >	×		_								豚肉
	乾燥大豆ミンチ			-				_	-			×	_	_		_	_	+	_	_	\perp	-							大豆
	はくさい			-			_	_	-	-			_	_				+	_		+						-		
-	たまねぎ	-	-	-	\vdash			_	-	-			-+	+		_	+	+	+	+	+	-							
-	にんじん エリンギ		-	+			-	-	+	+			-	\dashv		_		+	+	+	+						-		
-	<u>エリンキ</u> おろしにんにく	+	\vdash	+	\vdash		\rightarrow	+	+	+		Н	\dashv	\dashv	-	+	+	+	+	+	+	+					\dashv		
-	おろししょうが		\vdash	+			\dashv	+	+	+			+	\dashv		+		+	+	+	+						\dashv		
	<u> トマトケチャップ</u>			+			\dashv	+	+	+	-	\vdash	\dashv	\dashv		+	+	+	+	+	+	+					\dashv		
	ハヤシルウ(SB)		××	+				+		+		×	-	+		+		١,	× >		+			×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バ
	, (() / () (() ()		^ ^									$ \hat{\ } $						1	` ´	`					^				1 ¹ 及, 和, 八立, 脉闪, 炯闪, りんこ, ハーナナ
	トマトピューレー							+	+			H	\dashv	+			+	+	+	t		1							, ,
	ウスターソース	t		T	H		1			T		H	1	1	1	1	+	†	+	T	\top								
	<u> </u>	T		t	П		\neg	\top	1			H	\dashv	寸			\top	\dagger	\top	Ť	\top	T						×	ぶどう、エルダーベリー
	<u>が フィン</u> なたね油							\top			1	H	7	7			T	T	T	T		1							
	<u> 野菜ブイヨン</u>											H	T	T				T											
	食塩											П	7	7															
	<u> </u>																												_
	·																												

令和 7年12月18日(木) 全てのアレルギー

	, , , ,		_				_				_						_	, ,	_						_	_	
<u>料理名</u> ごはん	材料名	小 卵 妻	トラ	そば	えが	ピーナッツ			カシュー ナッツ	ミア	大豆	あわび	いか	いくら	さらけば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	t + 1	り /o んご :	ヾ ナ 山 ナ 芋	その他の無介数	その他の果実	全ての アレルギー
	白飯		1		Т		Т	П		1	Г		Т			1	Г	П	I		П		Т	_	Т		1
牛乳	日 取																									-	
十孔	牛乳(学校給食)		×		т		Т			1	Г	П		Т		T	Т		ı —				Т	$\overline{}$		т-	乳
しゅう			^																							-	 }L
	<u>ょい</u> しゅうまい(地場産)バラ	Τ,			$\overline{}$		1			1						_	T.,						_	$\overline{}$	Τ.		小主 "" +
	しゆうまい(地場性)ハフ	>	`					×			×						×								>		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, いわしエキ ス、かきエキス
野菜と	わかめのナムル																										
	こまつな																										
	はくさい																										
	ブラックマッぺもやし																										
	にんじん																										
	乾燥わかめ																										
	ごま(いり・白)							×																			ごま
	こいくちしょうゆ(1L)	>	<								×																小麦, 大豆
	上白糖																										
	穀物酢																										
	食塩																										
	ごま油							×																			ごま
麻婆豆																											
	豚ひき肉																×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ										×																大豆
	冷凍とうふ										×																大豆
	たまねぎ																										
	にんじん																										
	えのきたけ																										
	根深ねぎ				T																						
	おろししょうが																										
	おろしにんにく																										
	赤色辛みそ										×																大豆
	上白糖																										
	トウバンジャン										×																大豆
	こいくちしょうゆ	>	<								×																小麦, 大豆
	中華スープの素							×			×						×	×							>	۲	ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	ごま油				\pm		\vdash	×	\pm				_	+	\pm	t						+	\pm	\pm	t	t	ごま
	片栗粉																						I	I	I		
	なたね油				T	T							T										Т	Τ			

令和 7年12月19日(金) 全てのアレルギー

			小	3	そえ	か	ピーナッツ	くるみ		ĺ I モ ナ	ダミアナッ		あわび	ı	いく	ż	さ	4	豚	鶏	ゼラチン	₊ -	キウイフルーツ	i j	パナ	山芋	その他の魚介	1 ~	全ての アレルギー
	材料名	卵	小 麦 孚	l la	そ え ば び	かに	ッ	H	ま	۲۳	ソッ	豆豆	び	か	ò	it	ば	肉	豚肉	肉	, シ	١	リキツキ	5 2	ť	芋	類	実	アレルギー
ごはん																													
	白飯																												
牛乳																													T .
	牛乳 (学校給食)		>	<																									乳
	からあげ																												T
	若どりむね 皮つき	Ш		\perp		1	1	_		4		_	_		Ш				_	×	\perp		\perp	\perp	1	1	1	_	鶏肉
	なたね油	Ш		\perp		1	1	_		4		_	_		Ш	Ш			_	_	\perp		_	\perp	1	1	1	_	
	こいくちしょうゆ おろししょうが おろしにんにく		×									×																	小麦, 大豆
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	清酒 上撰																												
	片栗粉																												
ほうれ	ん草のおかかあえ																												
	ほうれん草 はくさい																												
	はくさい																												
	にんじん																												
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																	小麦, 大豆
	花かつお																Δ										×		かつお, ∆さば
	ごま (いり・白)								×																				ごま
さつま	汁		•																				•						
	豚肉																		×										豚肉
	油揚げ								Δ			×														Δ			大豆, △ごま, △山芋
	さつまいも			\top		1													T						T			Ī	
	たまねぎ			T																									
	だいこん			T																									
	にんじん 根深ねぎ			1															T								İ		
	根深ねぎ																												
	ごぼう			\top		1	T			\top		\top	T								\top		\top	\top	T	T	T		
	えのきたけ	H		\top		1	T	Т		\top		T	T				Ħ	7	\dashv	\dashv	+	\top	\top	+	\dagger	T	l	T	
	こんにゃく			\top		T	T			\top		T	T				H	7	\dashv	\dashv	+		\top	+	\dagger	T	l	T	
	なたね油	\vdash	\dashv	\top	\dashv	Ť	t					1	t					\dashv	7		1		1			T	t		
	淡色辛みそ			+	+	✝	+	\vdash		+	+	×	T					_	\dashv	+	+	$^{+}$	+	+	+	t	t	T	大豆
	かたくちいわし 煮干し				Δ							Ť		Δ			Δ		1								×		かたくちいわし, △えび, △かに, △ いか, △さば

令和 7年12月22日(月)

調理場名:前橋市富士見共同調理場 全てのアレルギー

											カシュー	マカダ											キウ					そのい	そ	
料理夕	材料名	60	小麦	127	そば	えが	H	ピートック	: 5 = 3 3 = 3	アーモンド	ユーナッツ	ダミアナッツ	大	あわび	L)	いくさ	; t	· 牛	豚虫	鶏	ゼラチ、	オレンジ	イフルーツ	ŧ	りんご	バナナ	山	他の魚介質	の他の果中	全ての アレルギー
ごはん		lifi	友	孔	ız	O	- 7) 0	ナ ま		ッ	ツ	묘	O.	731	5 I	T IJ	、一闪			ン	ン	ツ	ъ	_	ア	于	親	兲	7 0704
	白飯	Т				Т		Т	Т		Т				Т		Т	T	Π	Π					T	Т	П			
牛乳	1000	1				_	!_	_			-					_				_			Ш			_				
	牛乳(学校給食)	П		×		Т		Т	Т		П			T	T		Т	T	Г						T	Т	П	П		乳
かぼち	ゃひき肉フライ	_				_					_				_				_	_						_				70
70 101 5	かぼちゃひき肉フライ	Δ	×	Δ		Δ	Δ						×						×						×					小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに
	なたね油																													
	んきんぴら	•								_	•							,												
	れんこん ごぼう																													
	にんじん																									T				
	こんにゃく																									T				
	さつま揚げ	Δ	×	Δ		Δ.	Δ		2	7			×		Δ		7		Δ									×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚 肉
	干ししいたけ			П				\top	T						_		T		T							\dashv				F 3
	ごま (いり・白)	\vdash				\dashv		\top	٦,	<	T		\neg		\dashv		\top	1	t							\dashv				ごま
	三温糖	\vdash				\dashv		\top	Ť						_		\top	1	t							十				
	こいくちしょうゆ		×										×													\dashv				小麦. 大豆
	本みりん																									1				
	なたね油							T																		T				
とうふ	のすまし汁 木綿豆腐												•			•														
	木綿豆腐								4	7			×														Δ			大豆, △ごま, △山芋
	はくさい																													
	だいこん																I									J				
	にんじん																													
	みずな																													
	根深ねぎ																													
	えのきたけ								Ι																					
	しろしょうゆ		×					I	Ι				×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰							I	Ι																					
	本みりん			Ш																										
	食塩	L	╚	Ш				Ţ				Ш	Ш																	
	さば節																×	(さば
ゆずゼ																			_											
	ゆずゼリー																												×	ゆず果汁

令和 7年12月23日(火) 全てのアレルギー

							Ľ		アー		マカダミアナッツ									تد		キライフ				その他の	そのぬ	全ての アレルギー
				1,	_	4.	ナッツ	; _	+	・ナッツ	ナ	_	5	いくから		_	4	027	亚 白	ゼラチン	レ	- フルーソーもも	りんご	バ	山芋	の魚介類	0	全ての
料理名		小 卵 麦	き 乳	ぱぱ	え び	かに	ツォ	。 さ き ま	ド	ッ	ッ	조 7 豆 7	ひ た	い ら	ı	ぱぱ	内	肉肉	购	ナン	ジッ	」も ソーも	んご	ナ	芋	フィ 類	実	アレルギー
発芽玄	米ごはん																											
	発芽玄米ご飯(炊き込み)																											
牛乳	1 = 1 (2414.44.44.44.44.44.44.44.44.44.44.44.44.		1					_	1					_								_	_	_				जा।
±* 1 ¥#	牛乳 (学校給食)		×																									乳
たし巻	きたまご	××	,	_				_	1			×	_	_	_	_						_	_	Т		×		卿 小事 土豆 かのむ笠ェキュ
- ±^	<u>だし巻き卵 Q</u> ねごはんの具			_								^								_						^		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
_ c z J	<u>にんじん</u>		1	Т				\top	1		Т		$\overline{}$			Т			Т	Т		_	Т	Т			П	
	油揚げ			-	H					\vdash	\dashv	×				+		\dashv	-	+	+	+		1	Δ		-	大豆, ムごま, ム山芋
	鶏ひき肉	++	+	+	H	+		1	1	\vdash	\dashv	^		+		+		\dashv	×	+	+	+	+	1				<u>ス豆, ムこよ, ム田子</u> 鶏肉
	乾燥大豆ミンチ	+	+	+	H	H	+	+		\vdash	\dashv	×	+	+		1		\dashv	^	+	+	+	+	\vdash				<u> </u>
	清酒 上撰		+	+	H	+	+	+		H	\dashv	+	+	+	+	\vdash		_	\dashv	\dashv	\dashv	+	+	\vdash			_	<u> </u>
	<u> 万川 工鉄</u> こいくちしょうゆ	 ,	,	+				+			+	×	+	+				_	_	1	\dashv	+	+	\vdash				小麦, 大豆
	こいくちしょうゆ 三温糖	 '							1																			1 义, 八亚
	本みりん			+							7																	
	なたね油										7																	
tonton																												
	豚肉																	×										豚肉
	木綿豆腐							Δ	7			×													Δ			大豆, △ごま, △山芋
	すいとん (地粉)	>	<																									小麦
	こんにゃく																											
	はくさい																											
	だいこん																											
	にんじん たまねぎ																											
	たまねぎ																											
	ごぼう 根深ねぎ		\perp	\perp	Ш			\perp			_	\perp		\perp		<u> </u>						\perp		_				
	根深ねぎ		\perp	\perp	Ш		\perp	\perp			_	_	\perp	\perp		<u> </u>					_	\perp		_	\Box			
	ぶなしめじ	\perp			Ш					Ш	_	4																
	えのきたけ	$\perp \perp$			Ш					Ш	_	4								_		\perp						
	無発酵バター 有塩バター		×	1	Ш					Щ	4	4		1				_		4	4	_		1			-	乳
	しょうが		1		Ш			_		Щ	4	4	_	1		1		_		4	4	_	1	1			4	
	清酒 上撰	\vdash	1	1	Ш	\sqcup		1		Щ	\dashv	4	_	\perp	1	1		_		4	4	\perp	1	1			4	· –
	淡色辛みそ	\vdash	-	-	Н			-		\vdash	-	×	-	+		-		_	_	_	-	+	-				_	大豆
	赤色辛みそ	\vdash	-	-			-	-			\dashv	×	4.	\perp	-	 		-		\perp	4	+	-	-				大豆
	かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ								2		Δ										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △ いか, △さば
オレン				•						•				•			•					•				•		
	オレンジ																				×							オレンジ

令和 7年12月24日(水) 全てのアレルギー

										マ															
									カシ	カダ									キゥ				0	きるその	
						Ľ I		ア 	シュー	ダミアナッツ							t	ž オ	イフ				ft O	也 の	
		,	/	そばば	えば	カッに ツ	くるるる	モンド	ナッツ	ナッ	あ 大 フ び	l	いくら	a a	4 肉	豚肉	鶏り	オレンジ	・フルーツ	ŧ	りんご	バーナー ナーキ	り し く	り、果	全ての アレルギー
料理名		卵	麦 乳	ばぇ	びー	にッ	みる	ま ド	ッ	ツ	豆ぴ	か	6	ナは	肉	肉	肉ン	ノジ	ッ	ŧ	ご	ナーキ	ŧ ţ	実	アレルキー
ラーメ					-							Т		_				_				_		_	±
牛乳	中華めん ゆで		×																						小麦
十孔 	牛乳(学校給食)		×						П	Т		T		\top	1	П		\top				Т		T	乳
春巻	十孔(子仪和及)		^						ш					_		ш						_			fb
	春巻(Fe)		×		Т				П	Т	×			Т		×		Т			Т	Т		Т	小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油				1					7						Ħ		\top							1 文, 八立, 加州
中華あ			- 1 1	-		- 1			-						-1				-						
	ほうれん草				T													T							
	ブラックマッペもやし				T					T		1				Ħ		\top							
	スイートコーン 冷凍 カーネル																								
	ごま(いり・白)						:	×																	ごま
	こいくちしょうゆ(1L)	:	×								×														小麦, 大豆
	ごま油						;	×																	ごま
	穀物酢																								
	上白糖																								
	食塩																								
五目う	ま煮ラーメンスープ							-			-	_		_								_		_	I
	豚肉									_						×		_							豚肉
-	あかいか	_		4	Δ			-	ш	_	_	×		_				+			_	_		-	いか, △えび
-	キャベツ							-		-	_	-		-		\vdash		+						-	
-	にんじん	-+			,	^		+	\vdash	-	+	+-		+				+			_	_	٠.		2-U-6 = /1 = / = / = / = / = / = / = / = / =
-	なると	-+		4		Δ		+	\vdash	-	+	+		+	-			+			-	_	- '	۲	スケソウダラ, イトヨリ, △えび, △かに
-	たまねぎ チンゲンサイ				+				\vdash	+	_	-		+		\vdash		+				_		-	
H	<u>テンケンザ1</u> 根深ねぎ	-+			+			+	H	-	+	+		+				+			+	+		+	
H	低床なる 干ししいたけ	-+			+			+	\vdash	\dashv	+	+		+	-	\vdash		+				+	-	+	
-	白こしょう	-			+				H	-	+	+-		+		H		+			+	+		+	
	<u>コー しょ ノ</u> ラーメンスープ(しょうゆ)	-	×		+			+		+	×	1		+		×		+		\dashv		+		\	小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、た
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		``																				'	`	らエキス
f	おろしにんにく				1				H	\dashv		1	\vdash			H				H	\dashv	+			J = 1
f	おろししょうが				\top				H	\dashv	+	1				H					1	+			
f	<u>おりひしょうルーーーー</u> 片栗粉				1													\top							
	上白糖				1				Ħ	\dashv	\top	1				H				Ħ		T	t		
Ī	ニーニー ごま油						;	×		1						П									ごま
	本みりん															П									
	清酒 上撰																								
	こいくちしょうゆ		×								×														小麦, 大豆
ヨーグ	ルト																								
	ヨーグルト(Fe)		×														>	〈							乳, ゼラチン