

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 1日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名        | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレージ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                                           | 全てのアレルギー |
|------------|-------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------------------------------------------------|----------|
| ごはん        | 白飯          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）    |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                                                |          |
| あじの一夜干し    | あじ一夜干し      |   | △  |   |    |    |    |       |     | △  |       |         | △        | △  | △   | △  | △   | △  | △  |    |    |    |      |      |         |    | △   |     | ×  |         | あじ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご           |          |
| 切り干し大根の含め煮 | 切り干しだいこん    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | しらたき        |   |    |   |    |    |    |       |     | △  |       |         | △        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | △ごま, △大豆                                         |          |
|            | さつま揚げ       | △ | ×  | △ |    | △  | △  |       |     | △  |       |         | ×        |    | △   |    | △   |    |    |    | △  |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | 小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉 |          |
|            | いんげん（冷凍）    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | 三温糖         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | こいくちしょうゆ    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                                           |          |
|            | 清酒 上撰       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | なたね油        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
| かぼちゃのみそ汁   | 豚肉          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                                               |          |
|            | 冷凍とうふ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                               |          |
|            | カットかぼちゃ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | えのきたけ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | たまねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | キャベツ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | 根深ねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | 淡色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                               |          |
|            | 赤色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                               |          |
|            | 清酒 上撰       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                  |          |
|            | かたくちいわし 煮干し |   |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     | △  |     | △  |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば                      |          |
| シークワサーゼリー  | シークワサーゼリー   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | シークワサー果汁                                         |          |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 2日(水)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

| 料理名    | 材料名            | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全ての<br>アレルギー                                                  |
|--------|----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|---------------------------------------------------------------|
| 背割リ    | コッペパン          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | コッペパン 背割リ      |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆                                                     |
| 牛乳     | 牛乳（学校給食）       |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                             |
| ウインナー  | ウインナー（鉄分酵母）20g |   | △  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | △  |     |    |     |    |    | △  | ×  | △  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉                                        |
|        | たまねぎ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | デミグラスソース       | △ | ×  | △ |    | △  | △  | △     |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ                              |
|        | トマトケチャップ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | ウスターソース        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | 上白糖            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | なたね油           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
| 三色サラダ  | ブラックマッペもやし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | きゅうり           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | にんじん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | 上白糖            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | 穀物酢            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | 食塩             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | なたね油           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
| ABCスープ | ベーコン ショルダー     | △ | △  | × |    | △  |    |       |     | △  | △     |         |          | ×  |     | △  |     | △  | △  | △  | ×  | △  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |
|        | にんじん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | たまねぎ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | キャベツ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | チンゲンサイ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | エリンギ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | とうもろこし         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | マカロニ・アルファベット   |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦                                                            |
|        | 野菜ブイヨン         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | 食塩             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |
|        | 白こしょう          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                               |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 3日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名     | 材料名            | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                                                 |
|---------|----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ごはん     | 白飯             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
| 牛乳      | 牛乳（学校給食）       |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                                                        |
| えびしゅうまい | えびしゅうまい18g（バラ） | △ | ×  | △ |    | ×  | △  |      |     | △  |       |         |          | △  |     | △  |     | △  | △  | △  | △  | △  | △    |      |         |    | △   |     | △  | ×       |        | 小麦, えび, たら、ほたてエキス, △卵, △乳, △かに, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご, △山芋 |
| 春雨サラダ   | 緑豆はるさめ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | きゅうり           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | ブラックマッペもやし     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | にんじん           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | 上白糖            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | こいくちしょうゆ(1L)   |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                                                                   |
|         | 穀物酢            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | ごま油            |   |    |   |    |    |    |      |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                                                                                       |
| 回鍋肉     | 豚肉             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                                                                       |
|         | 清酒 上撰          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | にんじん           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | たまねぎ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | キャベツ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | ピーマン           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | 根深ねぎ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | ぶなしめじ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | おろししょうが        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | おろしにんにく        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | テンメンジャン        |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                                                                   |
|         | 赤色辛みそ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                                                       |
|         | 八丁みそ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                                                       |
|         | 上白糖            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | トウバンジャン        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                                                       |
|         | こいくちしょうゆ       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                                                                   |
|         | 中華スープの素        |   |    |   |    |    |    |      |     | ×  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         |    |     |     | ×  |         |        | ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー                                                                   |
|         | 白こしょう          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | 片栗粉            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |
|         | なたね油           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                                                          |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 4日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名        | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                    |                                           |
|------------|-------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------|-------------------------------------------|
| ちらし        | ちらし寿司(混ぜ込み) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料、煮干しエキス |                                           |
| 牛乳         | 牛乳(学校給食)    |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                           |                                           |
| 星型コロケ      | 星型コロケ       | △ | ×  | △ |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳          |                                           |
|            | なたね油        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
| 中濃ソース(5ml) | 中濃ソース(5ml)  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    | ×   |     |    | ×       |        | 大豆, りんご, ブルーン、レモン           |                                           |
| 枝豆サラダ      | (冷凍)むきえだまめ  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        | 大豆, △山芋                     |                                           |
|            | キャベツ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | きゅうり        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 上白糖         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 穀物酢         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 食塩          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | なたね油        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
| 七タすまし汁     | かまぼこ麺       |   | △  | △ |    | △  |    |       |     | △  |       |         |          | △  |     | △  |     |    | △  |    | △  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ×      |                             | たら, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △大豆, △いか, △さば, △豚肉 |
|            | 若どりささみ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        |                             | 鶏肉                                        |
|            | えのきたけ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | たまねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | だいこん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | オクラ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 根深ねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 焼きふ星型       |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             | 小麦                                        |
|            | 冷凍とうふ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             | 大豆                                        |
|            | こいくちしょうゆ    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             | 小麦, 大豆                                    |
|            | 清酒 上撰       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 本みりん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | 食塩          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |                                           |
|            | かつお節        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつお, △さば                    |                                           |
| 七タゼリー      | 七タゼリー       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ×      |                             | レモン果汁、ﾌﾞﾄﾞｳ果汁、みかん果汁                       |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 7日(月)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

| 料理名        | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナツツ | マカダミアナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                | 全てのアレルギー |
|------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|-----------------------|----------|
| うどん        | 学校給食用ゆでめん       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                    |          |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）        |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                     |          |
| ちくわの磯辺あげ   | ちくわ（1/4本）       | △ | △  |   |    | △  | △  |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | すけそうだら、△卵、△小麦、△えび、△かに |          |
|            | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | 薄力粉 1等          |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                    |          |
|            | あおのり            |   |    |   |    | △  | △  |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | △えび、△かに               |          |
| 干草         | あえ              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
| 鶏肉となすのうどん汁 | こまつな            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | ブラックマッペもやし      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | こいくちしょうゆ(1L)    |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦、大豆                 |          |
|            | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | なす              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | 若どりもも 皮なし       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                    |          |
|            | 若どりむね 皮なし       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                    |          |
|            | えのきたけ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | 油揚げ             |   |    |   |    |    |    |      |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         | 大豆、△ごま、△山芋            |          |
|            | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | 根深ねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | 干ししいたけ          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
|            | さば節             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    | ×  |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | さば                    |          |
|            | こいくちしょうゆ        |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦、大豆                 |          |
|            | 本みりん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
| 清酒 上撰      |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |
| なたね油       |                 |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                       |          |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 8日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名        | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |                                       |
|------------|--------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|----------|---------------------------------------|
| ごはん        | 白飯           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳        |                                       |
| 赤魚の西京焼き    | 赤魚の西京焼き      |   | △  |   |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | ×  |     | △  |     | △  | △  |    |    |    |      |      |         |    |     | △   |    |         | ×      |          | 大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご |
| キャベツのごまあえ  | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | こまつな         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | ごま（すり・白）     |   |    |   |    |    |    |       |     |    | ×     |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま       |                                       |
|            | こいくちしょうゆ(1L) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆   |                                       |
|            | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
| じゃがいものそぼろ煮 | 豚ひき肉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉       |                                       |
|            | じゃがいも        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | いんげん（冷凍）     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | 油揚げ          |   |    |   |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        |          | 大豆, △ごま, △山芋                          |
|            | こんにゃく        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | なたね油         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | 三温糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          | 小麦, 大豆                                |
|            | 本みりん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | 清酒 上撰        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                       |
|            | 顆粒和風だし       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        |          | かつおぶし                                 |

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月 9日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名      | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                    |
|----------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------|
| ごはん      | 白飯              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
| 牛乳       | 牛乳（学校給食）        |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                           |
| 肉だんご     | たれつき肉だんご        |   | ×  |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |    | ×   |     |    |         |        | 小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご     |
| 海藻サラダ    | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | 赤ピーマン           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | 海藻ミックス          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | こいくちしょうゆ(1L)    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                      |
|          | 穀物酢             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | ごま油             |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                          |
| とうがんのみそ汁 | とうがん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | 若どりもも 皮なし       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 鶏肉                          |
|          | 冷凍とうふ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|          | 油揚げ             |   |    |   |    |    |    |       |     | △  |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        | 大豆, △ごま, △山芋                |
|          | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | こまつな            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | えのきたけ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|          | 赤色辛みそ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|          | 淡色辛みそ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|          | かたくちいわし 煮干し     |   |    |   |    |    | △  | △     |     |    |       |         |          |    |     | △  |     |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 14 ページ

令和 7年 7月10日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名   | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                     |                                  |
|-------|--------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ごはん   | 白飯           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
| 牛乳    | 牛乳 (学校給食)    |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                            |                                  |
| えびと   | いかのかきあげ      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | かき揚げ (エビ・イカ) | △ | ×  | △ |    | ×  |    |      |     |    | △     | △       |          |    | ×   |    | ×   |    | △  | △  | △  | △  | △    |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, えび, 大豆, いか, △卵, △乳, △ごま, △アーモンド, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉 |                                  |
|       | なたね油         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
| かぼち   | やの甘辛煮        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | カットかぼちゃ      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | 鶏ひき肉         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 鶏肉                                                           |                                  |
|       | 三温糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              | 小麦, 大豆                           |
|       | 本みりん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
| なすの   | みそ汁          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | なす           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | 油揚げ          |   |    |   |    |    |    |      |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        |                                                              | 大豆, △ごま, △山芋                     |
|       | 冷凍とうふ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              | 大豆                               |
|       | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | にんじん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | えのきたけ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              |                                  |
|       | 淡色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              | 大豆                               |
|       | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                              | 大豆                               |
|       | かたくちいわし 煮干し  |   |    |   |    |    | △  | △    |     |    |       |         |          |    |     |    | △   |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        |                                                              | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば      |
| 天井のたれ | 天井のたれ        |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    | ×  | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        |                                                              | 小麦, 大豆, 牛肉, 豚肉, かつお節, オイスター, イワシ |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月11日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名          | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |                                  |             |
|--------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|----------|----------------------------------|-------------|
| 発芽玄米ごはん      | 発芽玄米ごはん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
| 発芽玄米ご飯(炊き込み) | 発芽玄米ご飯(炊き込み)    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
| 牛乳           | 牛乳              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
| 牛乳(学校給食)     | 牛乳(学校給食)        |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
| 夏野菜          | ビーンズハヤシ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | 豚肉              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉       |                                  |             |
|              | 大豆水煮缶詰          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆       |                                  |             |
|              | (冷凍)むきえだまめ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        | 大豆, △山芋  |                                  |             |
|              | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | エリンギ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | ズッキーニ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | カットホールトマト       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | △  |     |     |    |         |        |          | △もも                              |             |
|              | おろしにんにく         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | おろししょうが         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | ハヤシルウ(ハウス)      |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        |          | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉                |             |
|              | デミグラスソース        | △ | ×  | △ |    | △  | △  | △     |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        |          | 小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ |             |
|              | ウスターソース         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | 赤ワイン            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          | ×                                | ぶどう、エルダーベリー |
|              | なたね油            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
| コーンサラダ       | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | 食塩              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | 穀物酢             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
|              | なたね油            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                                  |             |
| 冷凍みかん        | 冷凍みかん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          | ×                                | 温州みかん       |

調理場名：前橋市富士見共同調理場

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

[illegible]

×：原材料として使用    △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 14 ページ

令和 7年 7月15日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名    | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                                                 | 全てのアレルギー |
|--------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------------------------------------------------------|----------|
| ラーメン   | 中華めん ゆで         |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                                                     |          |
| 牛乳     | 牛乳（学校給食）        |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                                                      |          |
| 棒ぎょうざ  | 棒餃子             | △ | ×  | △ |    | △  | △  |       |     | △  |       |         |          | ×  |     | △  |     |    |    | △  | ×  | ×  | △    |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン |          |
| 野菜のナムル | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | ごま（いり・白）        |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ごま                                                     |          |
|        | 穀物酢             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | 食塩              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | ごま油             |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ごま                                                     |          |
| ジャー    | ジャー麺            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | 豚肉              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                                                     |          |
|        | 根深ねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | ブラックマッペもやし      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | えのきたけ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | おろしにんにく         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | おろししょうが         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | トウバンジャン         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                                     |          |
|        | こいくちしょうゆ        |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                                                 |          |
|        | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | 赤色辛みそ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                                     |          |
|        | 八丁みそ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                                     |          |
|        | テンメンジャン         |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                                                 |          |
|        | 鶏がらだし(顆粒・無塩)    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                                                     |          |
|        | がらスープチキン(液体)    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                                                     |          |
|        | 清酒 上撰           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | なたね油            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | 片栗粉             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |
|        | ごま油             |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ごま                                                     |          |
|        | 水               |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                        |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

12 / 14 ページ

令和 7年 7月16日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名    | 材料名         | 卵        | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                    |
|--------|-------------|----------|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------|
| ごはん    | 白飯          |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
| 牛乳     | 牛乳（学校給食）    |          |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 乳      |                             |
| さばの    | 甘酢あんかけ      |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | さばでん粉つき     |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    | ×  |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | さば     |                             |
|        | なたね油        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | たまねぎ        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | にんじん        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | 上白糖         |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | こいくちしょうゆ    |          | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 小麦, 大豆 |                             |
|        | 穀物酢         |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | ごま油         |          |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | ごま                          |
|        | 片栗粉         |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
| えだまめ   | えだまめ        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|        | 食塩          |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
| 夏のスタミナ | 豚汁          |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 豚肉                          |
|        | 冷凍とうふ       |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|        | 油揚げ         |          |    |   |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     | △  |         |        | 大豆, △ごま, △山芋                |
|        | にんじん        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | じゃがいも       |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | にら          |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | キャベツ        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | たまねぎ        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | こんにゃく       |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | 根深ねぎ        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | しょうが        |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | 清酒 上撰       |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        | 淡色辛みそ       |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|        | 赤色辛みそ       |          |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|        | かたくちいわし 煮干し |          |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     |    | △   |    |    | △  |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       |        | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |
|        | おかか         | ふりかけ（備蓄） |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                             |
|        |             | ふりかけ おかか |    |   |    |    | △  | △     |     |    |       |         |          |    |     |    |     | △  |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       |        | かつお節、貝カルシウム, △えび, △かに, △さけ  |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年 7月17日(木)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

| 料理名     | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実            | 全てのアレルギー |
|---------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|-------------------|----------|
| 小パン     | パン              |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | 小麦, 乳, 大豆, パインチップ |          |
| 牛乳      | 牛乳 (学校給食)       |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                 |          |
| チキンナゲット | チキンナゲット         |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉     |          |
| カラフルサラダ | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 赤ピーマン           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 食塩              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 穀物酢             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
| なすの     | ミートソースペンネ       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | マカロニ・ペンネ        |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                |          |
|         | 豚ひき肉            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                |          |
|         | 凍り豆腐 (細切り)      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                |          |
|         | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | なす              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | エリンギ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | トマトケチャップ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | カットホールトマト       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | ハヤシルウ (ハウス)     |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         | △  |     |     |    |         | △もも               |          |
|         | トマトピューレー        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | ウスターソース         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | おろしにんにく         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | おろししょうが         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 野菜ブイヨン          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 食塩              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |
|         | 赤ワイン            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | ぶどう, エルダーベリー      |          |
|         | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                   |          |

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 14 ページ

令和 7年 7月18日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

| 料理名       | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナツ | マカダミアナツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー |                   |                              |
|-----------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|--------|---------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|----------|-------------------|------------------------------|
| 麦ごはん      | 押し麦ご飯(炊き込み)     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
| 牛乳        | 牛乳(学校給食)        |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          | 乳                 |                              |
| 夏野菜カレー    | 豚肉              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          | 豚肉                |                              |
|           | なす              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | ピーマン            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | ズッキーニ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | カットかぼちゃ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | カットホールトマト       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | △  |     |     |    |         |        |          | △もも               |                              |
|           | おろししょうが         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | おろしにんにく         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | カレールウ(TO)       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |        | △       |    |     |    |     |    |    |    | △  | △  |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          | 小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉 |                              |
|           | カレールウ(SBディナー)   |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |        | △       |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     | ×  | ×       |        |          |                   | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ      |
|           | カレールウ(SB中辛)     |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |        | ×       |    |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        |          |                   | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋        |
|           | トマトケチャップ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | ウスターソース         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | 清酒 上撰           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
| オムレツ      | プレーンオムレツ        |   | ×  | × | △  |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |    |     |    |    | ×  |    |    | △    |      |         |    |     |     |    |         | ×      |          |                   | 卵, 小麦, 大豆, さば, かつお節, △乳, △鶏肉 |
| コールスローサラダ | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | ノンエッグマヨネーズ      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   | 大豆                           |
|           | 上白糖             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | 食塩              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |          |                   |                              |
|           | レモン果汁100        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ×        |                   | レモン                          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション