

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 1日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	片栗粉																															
干草あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
お月見汁	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	じゃがいももち																															
	さといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	しろしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	さば節			△										△						×			△									
十五夜ゼリー	お月見ゼリー																													×	みかん果汁, レモン果汁	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 2日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぶりの照り焼き	ぶり照り焼き		×						△				×		△		△	△												×		小麦, 大豆, ぶり, △ごま, △いか, △さけ, △さば
かぼちゃの甘辛煮	カットかぼちゃ																															
	たまねぎ																															
	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
キャベツのみそ汁	キャベツ																															
	だいこん																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	油揚げ									△				×																△		大豆, △ごま, △山芋
	木綿豆腐									△				×																△		大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 3日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×								×										小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
コールスローサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	（冷凍）むきえだまめ													×																		大豆
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	上白糖																															
	食塩																															
	穀物酢																															
	白こしょう																															
コーンシチュー	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	普通牛乳			×																												乳
	コーンスープ		×	×																		×							×			小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 6日(月)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
焼きまんじゅう	焼きまんじゅう		×																												小麦	
	赤色辛みそ												×																		大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
	水																															
ひじきとツナのごまあえ	片栗粉																															
	ほしひじき																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×			きはだまぐろ	
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
豚肉となすのうどん汁	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦,大豆	
	豚肉																				×										豚肉	
味付け小魚	蒸しかまぼこ					△	△																						×		スナガウ、イワシ、魚肝油、貝加シム、△えび、△かに	
	なす																															
	えのきたけ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	さば節		△										△						×			△									さば、△小麦、△大豆、△鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦、大豆	
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	ごま油										×																				ごま	
	なたね油																															
	味付け小魚		×			△		△	△	△	△	△	×															△		×		小麦、大豆、かたくちいわし、△えび、△ピーナッツ、△くるみ、△ごま、△アーモンド、△カシューナッツ、△パ

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月 7日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
甘酢肉団子	甘酢肉団子									×			×								×	×					×			×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オイスターエキス
チャブチェ	豚肉																				×											豚肉
	緑豆はるさめ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	上白糖																															
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	ごま油									×																						ごま
中華風	たまごスープ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	凍結液卵	×																														卵
	冷凍とうふ												×																			大豆
	かに風味かまぼこ	×	×	×			×						×								×								×			卵, 小麦, 乳, かに, 大豆, 豚肉, スケツウ、ほき、貝カルシウム
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	チンゲンサイ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 20 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

[illegible]

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 20 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー																														
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
小アップルパン	アップルパン		×	×									×														×				小麦, 乳, 大豆, りんご	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チーズオムレツ	チーズオムレツ		×	△	×		△	△					×								△	△							△		卵, 乳, 大豆, △小麦, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △山芋	
いか焼きそば	焼きそばめん (ハード)		×										×																		小麦, 大豆	
	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	こまつな																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ウスターソース																															
	中華スープの素									×			×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	白こしょう																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																						×									ゼラチン
	海藻ミックス																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ (1L)		×										×																			小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月10日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
切り干し大根の含め煮	切り干しだいこん																															
	にんじん																															
	いんげん（冷凍）																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	干ししいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	なたね油																															
わかめのみそ汁	乾燥わかめ																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	たまねぎ																															
	えのきたけ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月14日（火）

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
にらまんじゅう	にらまんじゅう	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	冷凍とうふ													×																		大豆
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×							×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															
	なたね油																															
野菜のナムル	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	ごま油									×																						ごま
	上白糖																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 20 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
赤魚の白醤油焼き	赤魚の白醤油焼き		×						△				×		△		△	△												×		小麦, 大豆, 赤魚, △ごま, △いか, △さけ, △さば	
こぎつねごはんの具	にんじん																																
	油揚げ								△				×																△			大豆, △ごま, △山芋	
	鶏ひき肉																					×										鶏肉	
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆	
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
	三温糖																																
	本みりん																																
	清酒 上撰																																
	なたね油																																
tonton汁	豚肉																				×											豚肉	
	木綿豆腐								△				×																△			大豆, △ごま, △山芋	
	すいとん(地粉)		×																													小麦	
	こんにゃく																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	ぶなしめじ																																
	えのきたけ																																
	根深ねぎ																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	しょうが																																
	清酒 上撰																																
	淡色辛みそ												×																				大豆
	赤色辛みそ												×																				大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
みかん	みかん(廃棄率なし)																															×	みかん

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 20 ページ

令和 7年10月16日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
コーヒ	牛乳																															
	ミルメークコーヒ（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
えびカツ	えびカツ(鉄・Ca)	△	×	△		×								×																		小麦, えび, 大豆, △卵, △乳
	なたね油																															
タルタルソース	ノンエッグタルタルハーフ													×																	×	大豆, レモン果汁
だいこんツナサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	みずな																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	なたね油																															
	穀物酢																															
	上白糖																															
	食塩																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	白こしょう																															
ABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	エリンギ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月17日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													
ぐんまの和風カレー	豚ひき肉																					×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆	
	さつまいも																																
	たまねぎ																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	カレールウ(TO)		×											△								△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	カレールウ(SBディナー)		×	×										×									×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×									×	×					×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																																
ウスターソース																																	
こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆	
なたね油																																	
海藻サラダ	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	赤ピーマン																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	海藻ミックス																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																																
ごま油									×																							ごま	
煮たまご	鶏卵水煮缶詰		×																														卵
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ			×										×																			小麦, 大豆

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 20 ページ

令和 7年10月20日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の塩焼き	塩ざけ		△	△						△			△		△		×	△		△	△	△				△						さけ, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
キャベツのあさづけ	キャベツ																															
	こまつな																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	食塩																															
	上白糖																															
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉													×							×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	油揚げ									△			×															△				大豆, △ごま, △山芋
	こんにゃく																															
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 20 ページ

令和 7年10月21日（火）

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
きなこ	揚げパン																															
	コッペパン（冷凍）	△	×	×					△					△							△	△										小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉
	なたね油																															
	きな粉 全粒大豆													×																		大豆
	上白糖																															
	食塩																															
パン	バンジーサラダ																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)	×												×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	ごま油									×																						ごま
みそ	ラーメンスープ																					×										豚肉
	豚肉																					×									×	スナグ, イモ, △えび, △かに
	なると					△	△																									
	にんじん																															
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	がらスープチキン(液体)																						×									鶏肉
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	トウバンジャン												×																			大豆
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 20 ページ

令和 7年10月22日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
鶏つくね	ねのおろしソースかけ																															
	鶏つくね（鶏皮入り）	△	×	△										×							△	×	×	△			△				小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △ゼラチン, △りんご	
	大根おろし																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
片栗粉																																
れんこん	こんきんびら																															
	れんこん																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにやく																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△	△				△									×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
なたね油																																
なめこ	のみそ汁																															
	カットなめこ																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	乾燥わかめ																															
	はくさい																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 20 ページ

令和 7年10月23日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯(炊き込み)		×											×								×							×		小麦,大豆,鶏肉,かつおエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
前橋メンチカツ	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△				×							△	×	△	△								小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△かに,△ごま,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
	なたね油																															
中濃ソース(5ml)	中濃ソース(5ml)													×													×			×	大豆,りんご,ブルーネ、レモン	
小松菜のごまあえ	こまつな																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
おっきりこみ	豚肉																				×										豚肉	
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦,△卵	
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	油揚げ									△				×															△		大豆,△ごま,△山芋	
	さば節		△											△					×				△								さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月27日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
豚肉のしょうが炒め	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
	片栗粉																															
わかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	乾燥わかめ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
豆乳みそスープ	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	木綿豆腐								△					×															△			大豆, △ごま, △山芋
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	チンゲンサイ																															
	調製豆乳													×																		大豆
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	ごま油									×																						ごま
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	白こしょう																															
	清酒 上撰																															
青りんごゼリー	青りんごゼリー																															
	青りんごゼリー30 g																										×					りんご

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 7年10月29日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
トマト	クリームスパゲッティ		×																												小麦	
	マカロニ・スパゲッティ		×																												乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	ベーコン ショルダー	△	△	×	△					△	△			×		△		△	△	△	×	△										
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	エリンギ																															
	カットホールトマト																								△						△もも	
	トマトケチャップ																															
	マリナラソース														×															×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
生クリーム			×																												乳	
ウスターソース																																
野菜ブイヨン																																
食塩																																
白こしょう																																
なたね油																																
いか	ナゲット																															
	いかナゲット	△	×	△	△	△			△					×		×	△			△									×		小麦, 大豆, いか, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △豚肉	
グリーン	サラダ																															
	キャベツ																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	ブロッコリー																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	穀物酢																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

19 / 20 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
若鶏の	塩こうじ焼き																																
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉	
	清酒 上撰																																
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆	
液体塩麹																																	
和風ジャーマンポテト	じゃがいも																																
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	たまねぎ																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	食塩																																
	白こしょう																																
高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐（細切り）													×																			大豆
	にんじん																																
	はくさい																																
	だいこん																																
	ブラックマッペもやし																																
	ぶなしめじ																																
	油揚げ									△				×																△			大豆, △ごま, △山芋
	根深ねぎ																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

20 / 20 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
栗ごはん	栗ご飯(炊き込み)																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
さんまのかばやき	さんまでんぷん付き		△						△			△	△	△	△														×		さんま, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
ほうれん草の磯香あえ	本みりん																														
ほうれん草の磯香あえ	ほうれん草																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま(いり・白)								×																						ごま
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
ごま油								×																							ごま
さといものみそ汁	木綿豆腐							△				×																△			大豆, △ごま, △山芋
	油揚げ							△				×																△			大豆, △ごま, △山芋
	さといも																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	えのきたけ																														
	根深ねぎ																														
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば