



Main table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values. Includes a 'Graduation Ceremony' section on 13th.

3月の献立目標「1年間の給食をふりかえろう！」

3月の給食では、一年間の給食の様子をふりかえりましょう。バランスよく給食を食べることはできましたか？

自分自身のことをふりかえってみましょう。



行事食～ひなまつり～

3月3日はももの節句、ひなまつりです♪

- ちらしずし 牛乳
えびフライ 野菜のあえもの
わかめのみそ汁 三色ゼリー



○()の数はもりつけ数です。
○食材の産地のお知らせ(予定)
【群馬県】牛乳、豚肉、こんにやく
【前橋市】米、チンゲンサイ
【富士見町】こまつな、キャベツ、
ブロッコリー、きゅうり、ねぎ、にんじん

～卒業祝い～ 3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

- お赤飯 ごま塩 牛乳
ヒレカツ 干草あえ
キャベツのみそ汁 いちごクレープ



私たちの心と身体は、毎日食べたもので作られています。
おいしくたのしくバランスよく食べて、いろいろなことに挑戦してください。

Summary table for monthly nutrition: 月平均栄養量 (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates)