

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 18 ページ

令和 8年 9月 2日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8 年 9 月 3 日 (木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チーズハンバーグ	トマトソースかけ																															
	とろけるチーズのハンバーグ	×	×	×		△	△							×								×	×									卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △えび, △かに
	たまねぎ																															
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
グリーン	サラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし （冷凍）むきえだまめ														×																	大豆
	穀物酢																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
田舎汁																																
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	えのきたけ																															
	こまつな																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8 年 9 月 4 日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ほきみそフライ	ホキみそフライ		×							△				×		△		△	△								△			×		小麦, 大豆, ホキ, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
	なたね油																															
塩麹あえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	(減塩) 液体塩麹																															
	食塩																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
tonton汁	豚肉																				×											豚肉
	冷凍とうふ													×																		大豆
	油揚げ								△				×																△			大豆, △ごま, △山芋
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	こんにゃく																															
	だいこん																															
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	ぶなしめじ																															
	えのきたけ																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	しょうが																															
	清酒 上撰																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 18 ページ

令和 8 年 9 月 7 日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
焼き	ようざ																															小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △いか, △さば, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
	地場産ようざ	△	×	△	△					×				×	△				△	△	×	△	△				△					
もやし	のナムル																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	上白糖																															
	ごま油										×																					ごま
	ごま（いり・白）										×																					ごま
肉団子	スープ																															
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	緑豆はるさめ																															
	中華スープの素										×			×								×	×						×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																															鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
フルーツ	杏仁																															
	フルーツ杏仁	△		△										×													×	×			×	大豆, もも, りんご, あんず果汁, △卵, △乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8 年 9 月 8 日 (火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
さばのスタミナ焼き	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×		△	△	×				△					小麦, 大豆, さば, ゼラチン, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉, △鶏肉, △りんご
くきわかめのきんぴら	くきわかめ																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにやく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆
	豚肉																					×										豚肉
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
なすと油揚げのみそ汁	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	なす																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8 年 9 月 9 日 (水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
食パン 2 枚切り	食パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
いちごジャム	いちごジャム																													×		いちご	
チキンナゲット	チキンナゲット	×	×	×										×									×									卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
カラフルサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	上白糖																																
	食塩																																
	穀物酢																																
	なたね油																																
コーンスープ	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	コーンクリームレトルト			×																													乳
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	エリンギ																																
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	(冷凍) むきえだまめ													×																		大豆	
	野菜ブイヨン																																
	コーンスープ		×	×																			×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	普通牛乳			×																													乳
	生クリーム			×																													乳
	白こしょう																																
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月10日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
キャベツメンチ甘辛ソースかけ	キャベツメンチ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン	
	なたね油																																
	トマトケチャップ																																
	中濃ソース																										×					りんご	
	上白糖																																
小松菜のごまあえ	ごまつな																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	ごま（すり・白）										×																					ごま	
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																	小麦, 大豆	
じゃがいものみそ汁	冷凍とうふ													×																		大豆	
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに	
	だいこん																																
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	えのきたけ																																
	淡色辛みそ														×																		大豆
	赤色辛みそ														×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月11日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
もち信田	もち入りいなり													×																	大豆	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
枝豆ときゅうりのあさづけ	（冷凍）むきえだまめ													×																	大豆	
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	食塩																															
	上白糖																															
	穀物酢																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
関西風	うどん汁																															
	若どりもも 皮なし																						×								鶏肉	
	若どりむね 皮なし																						×								鶏肉	
	蒸しかまぼこ					△	△																						×		スクロダウ、イトリ、ゲチ、魚イサ、貝カシム、△えび、△かに	
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	乾燥わかめ					△	△																								△えび、△かに	
	かつお節																												×		かつお	
	かたくちいわし 煮干し					△	△								△		△												×		かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば	
	うすくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	食塩																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
冷凍みかん	冷凍みかん																													×	温州みかん	

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月14日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
さわらの	ねぎソースかけ																																
	さわらでんぷん付き	△	△	△						△				△		△		△	△		△	△						△			×		さわら, △卵, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	なたね油																																
	根深ねぎ																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	穀物酢																																
	清酒 上撰																																
	上白糖																																
	ごま油									×																							ごま
	片栗粉																																
キムチ	あえ																																
	だいこん																																
	きゅうり																																
	食塩																																
	キムチの素													×													×						大豆, りんご
ワンタン	スープ																																
	ワンタンの皮		×																														小麦
	豚肉																				×												豚肉
	なると					△	△																						×				スナガダう、イモリ、△えび、△かに
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	キャベツ																																
	チンゲンサイ																																
	干しいたけ																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																																鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
	食塩																																
	白こしょう																																
	清酒 上撰																																
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

10 / 18 ページ

令和 8年 9月15日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
もち玄米ごはん	もち玄米ごはん																																
	もち玄米ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
ビーンズハヤシ	豚肉																				×											豚肉	
	大豆水煮缶詰													×																		大豆	
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	エリンギ																																
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×								×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	デミグラスソース		×											×								×	×									×	
	ウスターソース													×								×	×									小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	赤ワイン																															×	
	なたね油																																ぶどう、エルダーベリー
煮たまご	鶏卵水煮缶詰		×																														卵
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦, 大豆
野菜サラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	こまつな																																
	赤ピーマン																																
	上白糖																																
	食塩																																
	穀物酢																																
	なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 18 ページ

令和 8年 9月16日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭とチーズのカツ	鮭とチーズのソフトカツ		×	×									×					×														小麦, 乳, 大豆, さけ
	なたね油																															
五目ごはんの具	ぶなしめじ																															
	にんじん																															
	油揚げ								△				×															△				大豆, △ごま, △山芋
	こんにゃく（つきこん）								△			△																				△ごま, △大豆
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	ごぼう																															
	大豆水煮缶詰												×																			大豆
	（冷凍）むきえだまめ												×																			大豆
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
ふのみそ汁	焼きふ		×																													小麦
	冷凍とうふ												×																			大豆
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	こまつな																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
なしゼリー	なしゼリー		△	△	△																										×	なし果汁, △卵, △小麦, △乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月17日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×								×										小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
キャベツのマリネ	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	オリーブ油																													×		オリーブ
	なたね油																															
	穀物酢																															
	レモン果汁100																													×		レモン
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
スパゲッティナポリタン	マカロニ・スパゲッティ		×																													
	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△										小麦 豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	エリンギ																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8 年 9 月 18 日 (金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き			△						△				×		△		△	△								△			×		大豆, 赤魚, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
ひじきの炒り煮	ほしひじき																															
	にんじん																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	干ししいたけ																															
	さつま揚げ					△	△																						×			ｽﾌｳﾞﾗﾞ, ｲﾁﾓﾘ, ｴﾅ, △えび, △かに
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	（冷凍）むきえだまめ													×																		大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	なたね油																															
高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐（細切り）													×																		大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	キャベツ																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
オレンジ1/8	オレンジ（廃棄率なし）																							×								オレンジ

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 9月24日(木)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市富士見共同調理場

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	片栗粉																															
昆布づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	塩ふき昆布			×										×																		小麦, 大豆
	(減塩)液体塩麹																															
お月見汁	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	若どりもも 皮なし																						×									鶏肉
	じゃがいももち																															
	さといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	しろしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	さば節																			×												さば
十五夜ゼリー	ゼリー																															
	お月見ゼリー																													×	みかん果汁, レモン果汁	

アレルギー詳細献立表（中学校）

15 / 18 ページ

令和 8年 9月25日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
背割り	コッペパン																															
	コッペパン 背割り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
フランクフルトチリソースかけ	フランクフルト（ボーク）	△	△	△										×							×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	たまねぎ													×																		大豆
	乾燥大豆ミンチ													×																		
	チリパウダー																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	白こしょう																															
	上白糖																															
	なたね油																															
焼きビーフン	ビーフン																															
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	ブラックマッペもやし																															
	根深ねぎ																															
	ピーマン																															
	にんじん																															
	干しいたけ																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	食塩																															
	白こしょう																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
コンソメスープ	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	白こしょう																															
	食塩																															
	野菜ブイヨン																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 18 ページ

令和 8年 9月28日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
韓国風焼肉																																
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	清酒 上撰																															
	ごま油									×																						ごま
	トウバンジャン													×																		大豆
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
春雨サラダ																																
	緑豆はるさめ																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
キャベツのみそ汁																																
	キャベツ																															
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	干しいたけ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

アレルギー詳細献立表（中学校）

17 / 18 ページ

令和 8年 9月29日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
えびフライ	えびフライ		×		×																								×	小麦, えび, 貝カルシウム	
	なたね油																														
中濃ソース (5ml)	中濃ソース (5ml)													×												×			×	大豆, りんご, プルーン, レモン	
大根サラダ	きゅうり																														
	だいこん																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ノンエッグマヨネーズ													×																大豆	
	ごま（すり・白）									×																				ごま	
	穀物酢																														
	上白糖																														
	食塩																														
	なたね油																														
チキントマトスープ	若どりもも 皮なし																						×							鶏肉	
	若どりむね 皮なし																						×							鶏肉	
	ひよこまめ ゆで																														
	大豆水煮缶詰													×																大豆	
	ズッキーニ																														
	たまねぎ																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	セロリ																														
	パセリ生																														
	カットホールトマト																									△				△もも	
	野菜ブイヨン																														
	赤ワイン																												×	ぶどう, エルダーベリー	
	食塩																														
	白こしょう																														
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

18 / 18 ページ

令和 8年 9月30日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ラーメン	中華めん ゆで		×																											小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
しゅうまい	しゅうまい（地場産）バラ	×								×			×							×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, いわし, かつお, かき	
中華あえ	きゅうり																														
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																														
	ごま油										×																			ごま	
	ごま（いり・白）									×																				ごま	
スタミナラーメンスープ	豚肉																			×										豚肉	
	なると					△	△																					×		スナガタウ, イトコ, △えび, △かに	
	キャベツ																														
	たまねぎ																														
	にら																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ラーメンスープ（しょうゆ）		×										×								×							×		小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、たらエキス	
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																	小麦, 大豆	
	がらスープチキン(液体)																						×							鶏肉	
	鶏豚湯		×										×								×	×								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	白こしょう																														
	清酒 上撰																														
	トウバンジャン												×																	大豆	
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	なたね油																														
	片栗粉																														
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△									△							△	△	△	△	△		△	△	△		×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション