アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
信田煮																																
	肉詰めいなり		×											×							×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
キャベツのあさづけ																																
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
	上白糖																															
	穀物酢																															
きのこすいとん																																
	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	若どりむね 皮なし																					×										鶏肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	ぶなしめじ																															
	えのきたけ																															
	干ししいたけ																															
	根深ねぎ																															
	ごま油									×																						ごま
	さば節																		×													さば
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏の塩こうじ焼き																																
	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	液体塩麹																															
ひじきの炒り煮																																
	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆
	さつま揚げ					△	△																								×	ｽｹｿｳﾀﾞﾗ, ｲﾄﾖﾘ, ｴｿ, △えび, △かに
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	なたね油																															
高野豆腐のみそ汁																																
	凍り豆腐（細切り）													×																		大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	じゃがいも																															
	えのきたけ																															
	こまつな																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△												×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごは																																
	上州かみなりご飯(炊き込み)		×											×								×								×		小麦, 大豆, 鶏肉, かつおエキス
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぐんまのねぎこんコロッケ																																
	ぐんまのねぎこんコロッケ	△	×	△						△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
千草あえ																																
	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
田舎汁																																
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小こめっこぱん																																
	こめっこぱん		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
トマトクリームスパゲッティ																																
	マカロニ・スパゲッティ		×																													小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	エリンギ																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	生クリーム			×																												乳
	ウスターソース																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
たこナゲット																																
	たこナゲット	△	×	△		△	△			△				×		×		△	△		×	△	△				△			×		小麦, 大豆, いか, 豚肉, たこ、たちうお, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さけ, △さば, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
グリーンサラダ																																
	キャベツ																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	上白糖																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	穀物酢																															
	なたね油																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぶりの照り焼き																																
	ぶり照り焼き	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, ぶり, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
かぼちゃの甘辛煮																																
	カットかぼちゃ																															
	たまねぎ																															
	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
キャベツのみそ汁																																
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	こまつな																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	生揚げ（ミニ）													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
にらまんじゅう																																
	にらまんじゅう	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
麻婆豆腐																																
	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	冷凍とうふ													×																		大豆
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	八丁みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	中華スープの素									×				×							×	×									×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															
	なたね油																															
野菜のナムル																																
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	ごま油									×																						ごま
	上白糖																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん																																
	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
赤魚の白醤油焼き																																
	赤魚の白醤油焼き		×							△				×		△		△	△								△			×		小麦, 大豆, 赤魚, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご
こぎつねごはんの具																																
	にんじん																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
tonton汁																																
	豚肉																				×											豚肉
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	こんにゃく																															
	はくさい																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	ぶなしめじ																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	しょうが																															
	清酒 上撰																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
青りんごゼリー																																
	青りんごゼリー30ｇ																										×					りんご

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月13日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
枝豆入り厚焼き玉子																																
	枝豆入り玉子焼	×	×	△		△	△			△				×					△		△	△					△			×		卵, 小麦, 大豆, かつおだし, △乳, △えび, △かに, △ごま, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
だいこんあさづけ																																
	だいこん																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	穀物酢																															
	上白糖																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
豚丼																																
	豚肉																				×											豚肉
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	さつま揚げ					△	△																							×		ｽｹｿｳﾀﾞﾗ, ｲﾄﾖﾘ, ｴｿ, △えび, △かに
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	ぶなしめじ																															
	根深ねぎ																															
	しょうが																															
	上白糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月14日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り																																
	丸パン横切り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
コーヒー牛乳																																
	ミルメークコーヒー（液体）																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
えびカツ																																
	えびカツ(鉄･Ca)	△	×	△		×								×																		小麦, えび, 大豆, △卵, △乳
	なたね油																															
中濃ソース(5ml)																																
	中濃ソース(5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
ごぼうサラダ																																
	ごぼう																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
ABCスープ																																
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	ブラックマッペもやし																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん																																
	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
焼きまんじゅう																																
	焼きまんじゅう		×																													小麦
	赤色辛みそ													×																		大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	水																															
	片栗粉																															
ひじきとツナのごまあえ																																
	ほしひじき																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
豚肉となすのうどん汁																																
	豚肉																				×											豚肉
	焼き竹輪	△	△	△		△								△																×		ｽｹｿｳ, ﾀｲ, ｻﾝﾏ, ｴｿ, ﾀﾁｳｵ, ﾋｲﾗｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	なす																															
	えのきたけ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	さば節																		×													さば
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
味付け小魚																																
	味付け小魚	△	×	△		△		△	△	△	△	△		×		△												△		×		小麦, 大豆, かたくちいわし, △卵, △乳, △えび, △ピーナッツ, △くるみ, △ごま, △アーモンド, △カシューナッツ, △いか, △バナナ

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月16日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
もち玄米ごはん																																
	もち玄米ご飯(炊き込み)																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぐんまの和風カレー																																
	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	さつまいも																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(T0)		×											△							△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SBディナー)		×	×										×								×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご, バナナ
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×							×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	なたね油																															
海藻サラダ																																
	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	海藻ミックス																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
ぐんまのうめゼリー																																
	ぐんまのうめゼリー																														×	梅ジュース

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月19日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の塩焼き																																
	塩ざけ	△	△	△						△				△		△		×	△		△	△					△					さけ, △卵, △小麦, △乳, △ごま, △大豆, △いか, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
塩こうじあえ																																
	キャベツ																															
	こまつな																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	食塩																															
	(減塩)液体塩麹																															
じゃがいものそぼろ煮																																
	豚ひき肉																				×											豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	こんにゃく																															
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月20日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
甘酢肉団子																																
	甘酢肉団子									×				×							×	×					×			×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オイスターエキス
チャプチェ																																
	豚肉																				×											豚肉
	緑豆はるさめ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干ししいたけ																															
	上白糖																															
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	ごま油									×																						ごま
中華風たまごスープ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	凍結液卵	×																														卵
	冷凍とうふ													×																		大豆
	かに風味かまぼこ	×	×	×			×							×							×										×	卵, 小麦, 乳, かに, 大豆, 豚肉, ｽｹｿｳﾀﾞう、ほき、貝ｶﾙｼｳﾑ
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	チンゲンサイ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小背割りコッペパン																																
	コッペパン 背割り		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
海鮮塩やきそば																																
	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆
	豚肉																				×											豚肉
	あかいか					△										×																いか, △えび
	むきえび２Ｌ					×																										えび
	キャベツ																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	干ししいたけ																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	食塩																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×										鶏肉
	オイスターソース		×				△							×																×		小麦, 大豆, かき, △かに
	白こしょう																															
	なたね油																															
フランクフルトケチャップソースかけ																																
	フランクフルト（ポーク）	△	△	△										×							×											大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
	トマトケチャップ																															
	中濃ソース																										×					りんご
	上白糖																															
フルーツヨーグルトあえ																																
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×						もも
	パインアップル缶詰																														×	パインアップル
	プレーンヨーグルト			×																												乳

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
栗ごはん																																
	栗ご飯(炊き込み)																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
さんまのかばやき																																
	さんまでんぷん付き	△	△	△		△				△	△			△		△		△	△											×		さんま, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
ほうれん草の磯香あえ																																
	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり					△	△																									△えび, △かに
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま油									×																						ごま
さといものみそ汁																																
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	さといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月23日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
前橋メンチカツ																																
	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
中濃ソース(5ml)																																
	中濃ソース(5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
小松菜のごまあえ																																
	こまつな																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
おっきりこみ																																
	豚肉																				×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																													小麦, △卵
	にんじん																															
	干ししいたけ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	油揚げ									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	さば節																		×													さば
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
ハンバーグデミグラスソースかけ																																
	ハンバーグFe													×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		×											×							×	×									×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	なたね油																															
れんこんツナマヨサラダ																																
	れんこん																															
	キャベツ																															
	こまつな																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
なめこのみそ汁																																
	カットなめこ																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	はくさい																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△												×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月27日(火)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン																																
	中華めん ゆで		×																													小麦
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
きなこ揚げパン																																
	コッペパン(冷凍)	△	×	×					△					△						△	△						△					小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉, △りんご
	なたね油																															
	きな粉 全粒大豆									△	△			×																		大豆, △ごま, △アーモンド
	上白糖																															
	食塩																															
バンバンジーサラダ																																
	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ　サラダ用																					×										鶏肉
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	ごま油									×																						ごま
みそラーメンスープ																																
	豚肉																				×											豚肉
	なると					△	△																								×	ｽｹｿｳﾀﾞﾗ, ｲﾄﾖﾘ, △えび, △かに
	にんじん																															
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	がらスープチキン(液体)																					×										鶏肉
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																					×										鶏肉
	中華スープの素									×				×							×	×									×	ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	トウバンジャン													×																		大豆
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ																																
	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
切り干し大根の含め煮																																
	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	しらたき									△				△																		△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																								×	ｲﾄﾖﾘ､ｽｹﾄｳﾀﾞﾗ､ｴｿ, △えび, △かに
	干ししいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
わかめのみそ汁																																
	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	たまねぎ																															
	えのきたけ																															
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△												×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用　△：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年10月30日(金)

調理場名：前橋市富士見共同調理場

全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																												乳
昆布づけ																																
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	こまつな																															
	塩ふき昆布		×											×																		小麦, 大豆
	(減塩)液体塩麹																															
さつまいものみそ汁																																
	豚肉																				×											豚肉
	油揚げ									△				×																△		大豆, △ごま, △山芋
	さつまいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	えのきたけ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△												×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
あじねぎソースかけ																																
	あじ切身（たれかけ用）		△							△				△		△		△	△												×	あじ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															

×：原材料として使用　△：コンタミネーション