
令和5年度前橋市
ヤングケアラーに関する実態調査
質問項目一覧

令和6年3月

第一回 ヤングケアラーの実態【児童生徒対象】質問一覧

Q1 あなたの学年を教えてください。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① 小学5年生 ② 小学6年生 ③ 中学1年生 ④ 中学2年生
 ⑤ 中学3年生 ⑥ 高校1年生 ⑦ 高校2年生 ⑧ 高校3年生
 ⑨ 回答しない

Q2 あなたの性別を教えてください。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① 男性 ② 女性 ③ どちらでもない ④ 回答しない

Q3 一緒に住んでいる家族を教えてください。あてはまる項目をすべて選択してください
 ※ここでの家族にペットは入りません

- ① お母さん ② お父さん ③ おばあさん ④ おじいさん
 ⑤ 兄・姉 ⑥ 弟・妹 ⑦ おい・めい ⑧ 回答しない
 ⑨ その他

Q4 兄や姉の人数を教えてください。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① 兄や姉はいない ② 1人 ③ 2人 ④ 3人
 ⑤ 4人以上 ⑥ 回答しない

Q5 弟や妹の人数を教えてください。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① 弟や妹はいない ② 1人 ③ 2人 ④ 3人
 ⑤ 4人以上 ⑥ 回答しない

Q6 あなたの体の調子を教えてください。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① よい ② どちらかといえばよい ③ どちらでもない ④ どちらかといえばよくない
 ⑤ よくない ⑥ 回答しない

Q7 学校を欠席することはありますか。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① ほとんど欠席しない ② たまに欠席する ③ よく欠席する ④ 回答しない

Q8 学校を遅刻や早退することはありますか。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① ほとんどしない ② たまにする ③ よくする ④ 回答しない

Q9 部活動(クラブ活動)や習い事をしていますか。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① している ② していない ③ 回答しない

Q10 ふだんの生活などで、あてはまるものはありますか。あてはまる項目をすべて選択してください

- ① 授業中に寝てしまうことがある ② 時間がなくて宿題ができない ③ 忘れ物が多い ④ 部活動(クラブ活動)や習い事を休むことが多い
 ⑤ 学校に出す書類などが遅れる ⑥ 修学旅行などの宿泊行事を欠席する ⑦ 保健室で過ごすことが多い ⑧ 学校では1人で過ごすことが多い
 ⑨ 友だちと遊んだり、おしゃべりをしたりする時間が少ない ⑩ 特にない ⑪ 回答しない

Q11 悩んでいることや困っていることはありますか。あてはまる項目をすべて選択してください

- ① 友だちとの関係のこと ② 学業成績のこと ③ 将来や進路のこと ④ 部活動(クラブ活動)のこと
 ⑤ 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと ⑥ 塾や習い事ができない ⑦ 家庭の経済的状況のこと ⑧ 自分と家族との関係のこと
 ⑨ 家庭内の人間関係のこと ⑩ 病気や障がいのある家族のこと ⑪ 自分のために使える時間が少ない ⑫ 特にない
 ⑬ 回答しない ⑭ その他

Q12 質問11で答えたことについてお聞きします。悩みを聞いてくれる人はいますか。あてはまる項目を1つ選択してください

- ① いる ② いない ③ 相談や話はしたくない ④ 相談をしたい悩みや困りごとは特にない
 ⑤ 回答しない

Q13 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここでの「お世話」とは、本来、大人が行うような家事や家族の世話などのことです。)あてはまる項目を1つ選択してください

① いる

② いない

③ 回答しない

Q14 あなたが、お世話をしている人は誰ですか。※ここでの家族にペットは入りません。あてはまる項目をすべて選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① お母さん
⑤ きょうだい② お父さん
⑥ おい・めい③ おばあさん
⑦ 回答しない④ おじいさん
⑧ その他

Q15 あなたが、お世話をしている人は、どうしてお世話が必要なのですか。あてはまる項目をすべて選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① 高齢(65歳以上)で手助けが必要

② 幼くて手助けが必要

③ 介護が必要

④ 認知症

⑤ 身体障がい

⑥ 知的障がい

⑦ こころの病気(うつ病など)

⑧ 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)

⑨ こころの病気や依存症ではないほかの病気

⑩ 日本語が苦手

⑪ わからない

⑫ 回答しない

⑬ その他

Q16 あなたが、お世話をしている内容を教えてください。あてはまる項目をすべて選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① 家事(食事の準備や清掃、洗濯)

② きょうだいのお世話や保育所・学校などへの送迎

③ 入浴やトイレのお世話

④ 外出の付き添い(買い物や散歩など)

⑤ 通院の付き添い

⑥ こころのサポート(ぐちを聞く、話し相手になるなど)

⑦ 見守り

⑧ 通訳(日本語や手話など)

⑨ お金の管理

⑩ お薬の管理

⑪ 回答しない

⑫ その他

Q17 あなたは、誰とお世話していますか。あてはまる項目をすべて選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① お母さん
⑤ きょうだい
⑨ 回答しない② お父さん
⑥ 親せき
⑩ その他③ おばあさん
⑦ 自分ひとり④ おじいさん
⑧ 家族以外の人(ヘルパーなど)

Q18 あなたは、いつからお世話を行っていますか。お世話を始めた年齢を教えてください。はっきりとわからない場合は、だいたい年齢でもかまいません ※お世話をしている人のみ回答

① 5才以下

② 6才

③ 7才

④ 8才

⑤ 9才

⑥ 10才

⑦ 11才

⑧ 12才

⑨ 13才

⑩ 14才

⑪ 15才

⑫ 16才

⑬ 17才

⑭ 18才

⑮ 回答しない

Q19 あなたは、どれくらいのペースでお世話をしていますか。一番近い項目を1つ選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① ほぼ毎日
⑤ 回答しない

② 週に3~5日

③ 週に1~2日

④ 1か月に数日

Q20 あなたは、平日にどれくらいの時間お世話をしていますか。1日の時間を教えてください。日によってちがう場合は、この1か月の中で一番長かった日の時間をお答えください ※お世話をしている人のみ回答

① 30分以内

② 30分から1時間

③ 1時間~2時間

④ 2時間~3時間

⑤ 3時間~4時間

⑥ 4時間~5時間

⑦ 5時間以上

⑧ わからない

⑨ 回答しない

Q21 あなたは、お世話をすることに大変さを感じていますか。一番近い項目を1つ選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① 大変である
⑤ わからない② どちらかといえば大変である
⑥ 回答しない

③ どちらかといえば大変ではない

④ 大変ではない

Q22 あなたが、お世話をしていることで、やりたいけれど、できていないことはありますか。あてはまる項目をすべて選択してください ※お世話をしている人のみ回答

① 学校に行きたくても行けない

② どうしても学校を遅刻・早退してしまう

③ 宿題や勉強する時間がとれない

④ 十分に眠る時間がとれない

⑤ 友だちと遊ぶことができない

⑥ 部活動や習い事ができない、もしくは辞めなければならなくなった

⑦ 進路の変更を考えないといけなかったり、もしくは進路を変更したりした

⑧ 自分の自由な時間がとれない

Q32 あなたには、友だちや知り合いで、家族のお世話で大変な思いをしている人(「ヤングケアラー」と思われる人)はいますか。あてはまる項目を1つ選択してください

① いる

② いない

③ 回答しない

Q33 家族の人にお世話が必要となった場合、あなたはどのようにしたいと考えますか。あてはまる項目をすべて選択してください

① 自分でお世話をしたい

② 家族と協力してお世話をしたい

③ 自分ではないほかの家族にお世話をしてほしい

④ 家族ではないヘルパーなどにお世話をしてほしい

⑤ 家族に相談したい

⑥ 親せきに相談したい

⑦ 友だちに相談したい

⑧ 先生やスクールカウンセラーなどの学校の人に相談したい

⑨ 医師や看護師などの病院の人に相談したい

⑩ ヘルパーやケアマネなどの福祉サービスの人に相談したい

⑪ 市役所や保健センターの人に相談したい

⑫ 近所の人に相談したい

⑬ SNS上での知り合いに相談したい

⑭ わからない

⑮ 回答しない

⑯ その他

Q34 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいことなどを自由に書いてください

Q10 ヤングケアラーと思われる児童生徒が、必要としている(していた)ことや支援はどのようなものですか。
(あてはまる項目をすべて選択してください。)

※ヤングケアラーと思われる児童生徒と実際に関わったことがある人のみ回答

- ① 自分自身についての相談(自分のことについて話を聞いてほしい) ② 家族のケアについての相談 ③ 家族の病気や障がいについての相談 ④ 進路や就職など、将来についての相談
- ⑤ 家族のケアに対するサポート(ケアを代わりにしてくれるサービス) ⑥ 学校の勉強や受験勉強など、学習のサポート ⑦ 家庭への経済的なサポート ⑧ 勉強や趣味など、自分のために自由に使える時間
- ⑨ 支援を必要としていたが、どのような支援が必要かわからない(具体的な訴えがない) ⑩ 特になし ⑪ その他
-

Q11 質問10で選択したことについて、どれくらい児童生徒への対応や支援ができたと思いますか。

※ヤングケアラーと思われる児童生徒と実際に関わったことがある人のみ回答

- ① できた ② どちらかといえばできた ③ どちらかといえばできなかった ④ できなかった
⑤ 相談がなかった

Q11-1 自分自身についての相談(自分のことについて話を聞いてほしい)

Q11-2 家族のケアについての相談

Q11-3 家族の病気や障がいについての相談

Q11-4 進路や就職など、将来についての相談

Q11-5 家族のケアに対するサポート(ケアを代わりにしてくれるサービス)

Q11-6 学校の勉強や受験勉強など、学習のサポート

Q11-7 家庭への経済的なサポート

Q11-8 勉強や趣味など、自分のために自由に使える時間

Q12 質問10で選択したことについて、あなたにとってどれくらい負担を感じましたか。

※ヤングケアラーと思われる児童生徒と実際に関わったことがある人のみ回答

- ① 負担を感じた ② どちらかといえば負担を感じた ③ どちらかといえば負担を感じなかった ④ 負担を感じなかった
⑤ 相談がなかった

Q12-1 自分自身についての相談(自分のことについて話を聞いてほしい)

Q12-2 家族のケアについての相談

Q12-3 家族の病気や障がいについての相談

Q12-4 進路や就職など、将来についての相談

Q12-5 家族のケアに対するサポート(ケアを代わりにしてくれるサービス)

Q12-6 学校の勉強や受験勉強など、学習のサポート

Q12-7 家庭への経済的なサポート

Q12-8 勉強や趣味など、自分のために自由に使える時間

Q13 ヤングケアラーと思われる児童生徒は、家族のケアに負担を感じていましたか。

(あてはまる項目を1つ選択してください)

※ヤングケアラーと思われる児童生徒と実際に関わったことがある人のみ回答

- ① 負担を感じていた ② どちらかといえば負担を感じていた ③ どちらかといえば負担を感じていなかった ④ 負担を感じていなかった
⑤ わからない
-

Q14 ヤングケアラーと思われる児童生徒を支援したケースについて、どのような支援体制でしたか。

(あてはまる項目を1つ選択してください)

※ヤングケアラーと思われる児童生徒と実際に関わったことがある人のみ回答

- ① 学校のみで対応した ② 外部の機関と連携して対応した ③ 学校のみで対応したが、外部との連携があったらよかった ④ わからない
⑤ その他
-

Q15 ヤングケアラーと思われる児童生徒に対して、支援をする上で苦労したことや困ったことはどのようなことですか。

(あてはまる項目をすべて選択してください。)

※ヤングケアラーと思われる児童生徒と実際に関わったことがある人のみ回答

- ① 家庭内の問題であるため支援が難しい ② ヤングケアラーへの支援の仕方がわからない ③ ヤングケアラーへの支援に必要な知識が不足している ④ 他の児童生徒に配慮して支援をしなければならない
- ⑤ ヤングケアラーと思われる児童生徒のみを特別扱いできない ⑥ 対応する時間的な余裕がない ⑦ その他

Q11 家族のこと(お世話)について相談するとき、相談しづらいと感じる理由としてあてはまるものはありますか。(あてはまるものをすべて選んでください)

- ① 誰かに相談しているところを見られたくない、相談していることを知られたくない
② 相談相手を信用できない(秘密を守ってくれるかなど)
③ 家族のことについて知られたくない
④ 家族に偏見を持たれてしまうのではないか心配
⑤ 相談しても解決する(状況が変わる)とは思わない
⑥ 相談していることを家族に知られたくない
⑦ 相談したことで、家族に迷惑をかけるかもしれない
⑧ 誰に相談すればよいかわからない
⑨ どのように相談すればよいか方法がわからない
⑩ 相談した後、どのようなことになるのかわからなくて不安である
⑪ 特にない
⑫ わからない
⑬ 回答しない
⑭ その他
-

Q12 家族のお世話のために自分自身のことができなくなっている友だちがいたとき、あなたはどのように友だちを支えることができると思いますか。

Q13 家族のお世話のために自分自身のことができなくなっている子どもたちをサポートするために必要だと思うことを自由にお書きください。

令和5年度前橋市ヤングケアラーに関する実態調査報告書

発行日 令和6年3月

発行 前橋市教育委員会事務局 教育支援課 青少年支援センター

〒371-0015 群馬県前橋市岩神町三丁目1番1号

電話番号 027(212)4039

分析 NPO法人青少年メディア研究協会