

ささ 支えるあなたも
たいせつ 大切にしたい。
家族のケアをしていることで、
自分の時間がつくれていないなど、
悩んでいることはありませんか？



障害や病気のある家族の
身の回りの整理をしている



家族に代わり、幼い兄弟の
世話をしている



家計を支えるために労働をして、
障害や病気のある家族を助けている



日本語が第一言語ではない家族や
障害のある家族のために通訳している

いま 今しかないあなたの時間を、一つでも多く大切にしたい。
家族のケアについて、一人で抱えこまずご相談ください。

前橋市教育委員会 青少年支援センター

〒371-0035 前橋市岩神町三丁目1番1号 TEL: 027-212-0616