

それいけ! まえばし 出前講座2026

申し込みができる方

市内に在住、在勤又は在学する10人以上で構成されるグループ。

開催時間・会場

午前9時から午後9時までの2時間以内。会場は申し込む方がご用意ください。（原則として市内）

経費

講師料は無料です。（実費を負担していただく講座もあります）

申込方法・受付

お好きな講座を選び、講座開催希望日の1ヶ月前までにパンフレットに挟み込んである申込書にて、生涯学習課へFAX・メール・郵送、または直接来課にてお申し込みください。1回の講座につき、1講師（団体）のご利用とさせていただきます。

- 4月～6月分受付 → 3月1日開始
- 7月～9月分受付 → 5月1日開始
- 10月～12月分受付 → 8月1日開始
- 1月～3月分受付 → 11月1日開始

パンフレット及び申込書は、生涯学習課（ミヤケン元気21 3階）や各地区公民館・コミュニティーセンター等で配布しています。また、ホームページからダウンロードすることもできます。企業・団体や担当課へ直接申し込む講座もありますので、ご注意ください。

ダウンロード

パンフレット
及び申込書



● 市民の皆さんの学習活動をお手伝いします

日ごろ市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、「学習講座」という形で職員が「出前」（お届け）し、一緒に学習するものです。たくさんのメニューを用意しておりますので、ぜひ、ご利用ください。

● ご利用にあたってのお願い

この講座は、生涯学習まちづくりの一環として行う“学びの場”であり、市行政等に対する意見や苦情などをお伺いする場ではないことをご理解ください。また、本事業の目的に反する次のような場合は実施をお断りします。

- 公の秩序を乱し、また善良な風俗を害するおそれがあるとき。
- 政治、宗教、営利などを目的とした催し。
- 運営上著しく学習の場にふさわしくない（受講しながらの飲食を含む）と認めるとき。



MAEBASHI SDGs

前橋市教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育係

〒371-0023 前橋市本町二丁目12-1 ミヤケン元気21 3階

TEL：027-210-2198 FAX：027-237-0722

URL：https://www.city.maebashi.gunma.jp MAIL：gakushu@city.maebashi.gunma.jp



高崎市の出前講座もご利用いただけます。申し込み・問い合わせは高崎市教育委員会社会教育課へ直接お願いします。（TEL 027-321-1295）

担当課による出前講座

担当課による講座とは、本市の職員が担当する業務の仕事内容や専門知識をお伝えする講座です。土日祝日を含め、対応できない場合がありますので、ご了承ください。

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当課
子育て・親子支援	1	ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ!)入門	【良好な親子関係を築くことを目的に「ほめる・認める・共感する」コミュニケーションの方法と、怒鳴ったり、手を出したりせず、しつけを効果的に行う方法を学びます】 こどもの自己肯定感を高め、ソーシャルスキルを増やし、良好な親子関係を作り上げることを目的としています。本来はグループワーク4回コースで実施しますが、入門編では時間内に全ての方法を紹介します。(対象児：2歳～小学生くらいまで)	こども支援課
	2	きらきら笑顔で親子遊び	【お子さんの育ちに合わせた親子遊びを紹介します】 遊びは、こどもの成長・発達を促す大きな力をもっています。お子さんの年齢や“育ち”に合わせた遊びを親子で楽しみます。土・日・祝日・夜間不可	こども支援課
	3	こどもの心と体作り	【運動や感覚遊びを作業療法士が講座形式で紹介します】 運動や言語、認知、コミュニケーション機能の発達を理解し、運動や感覚、遊びの大切さを学びます。運動や感覚遊びを作業療法士が講座形式で紹介します。土・日・祝日・夜間不可	こども支援課
	4	知っていますか？ ヤングケアラー	【ヤングケアラーとは何かを理解する】 ヤングケアラーとは、どのような状況に置かれたこどもなのか。どんな課題を抱えているのか。どんな支援を必要としているのかなど、事例を交え、ヤングケアラーへの理解を深める。	こども支援課
	5	メディア(ケータイ・スマホ)の 使い方を考えよう！	【こどもの育ちとケータイ・インターネット】 スマートフォンや携帯ゲーム機等でのインターネット利用の便利さと、利用により失ってしまうもの、ケータイやインターネットの利用に必要な力について、実際の事例を交えながら説明します。	教育支援課
	6	いじめゼロ！ ～笑顔あふれるこどもたち～	【いじめ防止に向けて、保護者や地域にできること】 本市のいじめ防止対策の取組みについて説明するとともに、いじめの未然防止・早期発見・解決するためのポイントについて学習します。	教育支援課
	7	地域の大人としてできること	【地域で取り組む青少年の健全育成】 地域のこどもは地域で育てる！市青少年健全育成計画「いきいき前橋っ子はぐくみプラン」を踏まえながら、地域で取り組む青少年の健全育成を一緒に考えましょう。	生涯学習課
人権	8	New みんなで考えよう！ こどもの権利	【こどもの権利がなぜ大切なのかを学ぶ講座です】 こどもが主体的に考え、行動できるよう成長を促すためには、安心して地域社会に参加し、意見を言える環境を整えることが重要です。そのために、こどもの権利の基本や大切さを学び、自分にできることを一緒に考えてみませんか。	こども政策課
	9	人権について考えよう	【日常生活での人権問題について】 多様化する人権問題について、身近な事例を示しながら学習します。自分の人権感覚を確認してみませんか。前橋市の人権計画についてもお話します。	生涯学習課 共生社会推進課
	10	ジェンダーって何？	【「女らしさ」「男らしさ」にこだわらず、個性を大切にしたい生き方について考えてみましょう】 ジェンダーとは、長年の慣習で「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」といった社会的につくられた性別(性差)のことです。何げない日常生活の行動や言動について考えてみませんか。	共生社会推進課
生涯学習	11	生涯学習活動が活躍の地域の輪	【生涯学習を地域の活動に活かす事例の紹介】 生涯学習を通じた地域づくりについて、各種地域活動に取り組んでいる人たちの活動事例を紹介し、個々の学びを地域に活かす大切さなどについてお話しします。	生涯学習課
	12	図書館活用術	【図書館の機能と活用方法について】 図書館での資料の探し方、借り方、インターネットを活用した便利な利用方法、図書館で実施する企画や講座の紹介、本の魅力や読書の効果など、図書館の活用方法をお教えします。	図書館
	13	広報紙づくり	【広報紙づくりのポイント】 各種団体などが取り組んでいる広報紙の編集についてアドバイスします。取材・原稿整理・レイアウトについて説明します。	広報ブランド戦略課
歴史・文化・国際	14	郷土の文学者について	【萩原朔太郎を中心に、前橋ゆかりの文学者について】 「近代詩のふるさと」と呼ばれる前橋は、萩原朔太郎をはじめ、高橋元吉、萩原恭次郎、伊藤信吉など、多くの詩人を輩出しています。これら前橋ゆかりの文学者についての講座です。	文化国際課
	15	前橋市の文化財行政	【文化財のあらましと保護行政について】 市内にある文化財の紹介・前橋市の文化財保護行政の概要をお話します。	文化財保護課
	16	明治のイギリス外交官により 見出された大室古墳群	【赤城南麓(日本キャンパック大室公園)に君臨する前・中・後二子古墳の解説や古墳の楽しみ方など】 大室古墳群の整備・埋蔵文化財発掘調査と調査成果の活用についてお話します。	文化財保護課
	17	古代の東国に咲いた華・山王廃寺	【よみがえる白鳳の寺・山王廃寺】 東日本最古の本格的寺院「山王廃寺」を紹介します。	文化財保護課
	18	解明！古代群馬の中心 「推定上野国府跡」	【奈良・平安時代の律令制下の地方拠点「上野国府」について】 調査が進む「推定上野国府」の内容を紹介します。	文化財保護課
	19	東国の雄 総社古墳群	【総社地区を中心に分布する「史跡総社古墳群」の調査成果について】 令和6年に史跡指定された総社古墳群について、これまでの調査研究から明らかになった古墳群の価値について説明します。	文化財保護課
	20	美術の楽しみ方	【2つのプログラムのいずれかからご相談のうえ実施します】 ①美術の見方、楽しみ方(講座) ②アートでおしゃべり(アーツ前橋収蔵作品画像を使った対話型鑑賞による作品鑑賞会)	文化国際課

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当課
歴史・文化・国際	21	教えて！国際交流員のふるさと	【前橋市国際交流員CIRによる出身地、アメリカテキサス州の紹介】 国際交流員の出身地の特徴（文化や食べ物など）や、日本との違い、自分の体験などを紹介します。	文化国際課
	22	New 前橋の教育史1（江戸の寺子屋教育） ～前橋市教育資料館より～	【前橋市教育資料館の収蔵品の紹介や前橋の教育の歴史を紹介】 講座1では、江戸時代の寺子屋教育を中心とした内容を教育資料館収蔵資料や市で編さんした前橋市教育史を基に解説します。	教育支援課
	23	New 前橋の教育史2（明治～昭和の学校教育） ～前橋市教育資料館より～	【前橋市教育資料館の収蔵品の紹介や前橋の教育の歴史を紹介】 講座2では、明治期の「学制」公布から戦後の教育までを教育資料館収蔵資料や市で編さんした前橋市教育史を基に解説します。	教育支援課
健康・福祉	24	国民健康保険のおトクなはなし① （国保の給付・医療）	【医療や給付に関する情報を中心にお届けします】 国民健康保険の加入者が負担した医療費が一定額を超えた場合に支給される「高額療養費」や出産した場合の出産育児一時金、亡くなった場合の葬祭費などの情報を分かりやすく説明します。	国民健康保険課
	25	国民健康保険のおトクなはなし② （国保の特定健診・特定保健指導）	【特定健診や特定保健指導に関する情報を中心にお届けします】 国民健康保険の加入者を対象とした特定健診の受診方法や、特定保健指導の利用方法等について分かりやすく説明します。	国民健康保険課
	26	国民健康保険のおトクなはなし③ （納得！お得！ジェネリック医薬品）	【ジェネリック医薬品や国保の情報などを中心にお届けします】 ジェネリック医薬品のご案内のほか、お薬との賢い付き合い方、国民健康保険のおトクなお話などをご紹介します。また、健康保険の財政と絡めて、社会貢献としての意味などもお伝えします。	国民健康保険課
	27	ご存知ですか？ 後期高齢者医療制度	【後期高齢者医療制度（医療給付・保険料）について】 75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度について、被保険者が負担した医療費が一定額を超えた場合に支給される「高額療養費」や、保険料などの情報を分かりやすく説明します。土・日・祝日・夜間不可	国民健康保険課
	28	福祉医療費のはなし	【子ども、母子家庭、重度心身障害者等の場合に支給される福祉医療費について】 子ども、母子家庭、父子家庭、重度心身障害者、高齢重度障害者等の場合に支給される福祉医療費に関する目的、対象者、申請方法等について説明します。土・日・祝日・夜間不可	国民健康保険課
	29	障害者手帳制度と福祉サービスについて	【身体・知的・精神に障害のある方への各種障害者手帳に関する制度と様々な福祉サービスについて】 障害者手帳には身体・知的・精神の3種類があります。障害別にそれぞれの手帳に関する手続き、手帳での割引制度及び各種福祉サービスについて説明します。	障害福祉課 （身体・知的） 保健予防課 （精神）
	30	介護保険のはなし	【介護保険制度について】 介護保険制度の概要を説明し、認定申請や介護サービスについて、分かりやすく説明します。	介護保険課
	31	【企業版】 介護保険ってなーに？	【働く人必須！「介護保険のお話」】 「家族が介護を必要としたとき、どこに相談したらいい？」「仕事を辞めなくてはいけないの？」など、身近な不安と一緒に考えてみませんか。	介護保険課
	32	プレコンセプションケア	【プレコンセプションケアについて】 性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康について考える「プレコンセプションケア」についてお話します。 土・日・祝日・夜間不可	こども支援課
	33	「健康まえばし21」について 学ぼう	【前橋市の健康状況や各年代の健康づくりについて学び、健康寿命の延伸を目指す講座です】 市健康増進計画「健康まえばし21」に基づき、前橋市の健康状況や健康づくりの目標、具体的な取り組みをお伝えします。日ごろの生活習慣を振り返ることで、みんなで健康寿命の延伸を目指しましょう。土・日・祝日・夜間不可	健康増進課
	34	禁煙・受動喫煙防止講座 ～知っていますか？たばこの害～	【たばこや受動喫煙について正しく知り、たばこの害から自分やまわりの大切な人を守るための方法について学びます】 たばこには多くの有害物質が含まれており、たばこを取り巻く環境は大きく変化しています。たばこの害から自分やまわりの大切な人を守るために、たばこについて正しく知り、健康を維持するための方法について学ぶための講座です。土・日・祝日・夜間不可	健康増進課
	35	初心者のための食品表示講座	【食品を購入する際に役立つ、表示の知識について】 食品を購入する際に、商品選択の判断のよりどころとなるのが「食品表示」です。役立つ「食品表示」の正しい知識を学びます。土・日・祝日・夜間不可	衛生検査課
	36	食中毒予防について	【食中毒原因菌と食中毒予防について】 腸管出血性大腸菌やカンピロバクター、ノロウイルスなどの食中毒原因物質の特徴について説明するとともに、過去の食中毒事例における不適切な食品の取り扱いなどを取り上げて、食中毒予防について学びます。土・日・祝日・夜間不可	衛生検査課
	37	正しい手指衛生	【感染症予防のための正しい手指衛生方法】 感染症予防のためには、日常的な正しい手指衛生（手洗い・アルコール消毒）が有効です。実演を交えて正しい手指衛生について説明します。土・日・祝日・夜間不可	保健予防課
	38	みんなで守るこころの健康	【こころの健康の保ち方とゲートキーパーについて学びます。（ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです）】 からだの健康の維持には、こころの健康も必要です。こころの健康を保つ方法やストレスの対処について、またゲートキーパーとして必要な身近な人の話の聴き方や対応についてお話します。 土・日・祝日・夜間不可	保健予防課

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当課
健康・福祉	39	認知症を学び、みんなで考える	【認知症の人の応援者「認知症サポーター」になろう】 認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守ることができる人です。自分自身でどんな関わりができるか、地域でどのような支援ができるか、一緒に考えてみませんか。一般向けの内容になりますが、小学校高学年、中学生、高校生を対象に講座を行うこともできます。原則90分、相談可能。	長寿包括ケア課
	40	「地域福祉計画」について学ぼう	【地域福祉計画の内容や取り組み状況について説明します】 地域福祉の推進について、本市が策定している地域福祉計画の内容や、具体的な取り組み状況について説明します。	社会福祉課
	41	防犯講座 ～身近な防犯知識～	【振り込み詐欺や窃盗犯の発生状況と手口、不審者などの現状を学び、ご自分に合わせた被害防止対策を考えてみましょう】 ①振り込み詐欺などの特殊詐欺、侵入窃盗や車上狙い、さらに乗り物盗などの皆さんに身近な犯罪について、その発生状況や手口についてお話しします。②不審者情報について、統計資料を提供します。③その他、皆様の必要に応じた各種統計資料や事例などを調査し、お話しします。以上の情報をわかりやすく説明しますので、各人の防犯対策や地区の防犯活動にお役立てください。 金曜（午前）・土曜（午前）・祝日・年末年始は不可。土曜（午後）・日曜は要相談。	共生社会推進課
	42	交通事故から身を守ろう！	【交通事故に遭わない、起こさないための基礎知識】 最近の交通事故情勢や傾向、また、実際にあった交通事故事例を紹介し、交通事故をどのように防止し、安全で安心して暮らせるかを学びます。	共生社会推進課
くらし	43	乗って残そう上毛線！	【上毛電鉄の乗り方や上毛電鉄を取り巻く状況について】 地域の生活路線である上毛電鉄をみなさんと利用して、未来へ残しましょう。	交通政策課
	44	公共交通に乗って出かけてみませんか？	【市内バス・鉄道・タクシー・シェアサイクルの利活用及びマイタク制度について】 公共交通の利用方法や、マイタクの登録申請・利用方法などについて説明します。	交通政策課
	45	「木造住宅」の耐震知識	【地震に対する「木造住宅」の安全性について】 地震に強い木造住宅のポイント、耐震性能の基礎知識及び耐震診断・耐震改修に関する市の補助事業を紹介いたします。	建築指導課
	46	「家」のメンテナンスとリフォームの提案	【家を長持ちさせるための点検方法や修繕、リフォームについて】 家は、適正な維持管理をすることにより長持ちをします。日常の点検方法や簡易な修繕方法を紹介します。また、バリアフリー化など、高齢者の方が生活しやすいリフォームについても提案します。	建築住宅課
	47	「ゾーン30プラス」～交通事故のない生活道路を目指して～	【「ゾーン30プラス」の内容と効果について】 生活道路における人優先の安全・安心な通行空間の整備の更なる推進を図るため、最高速度30km/hの区域規制「ゾーン30」と速度抑制を図る障害物を組み合わせることにより交通安全の向上を図ろうとする区域を「ゾーン30プラス」として設定し、道路管理者と警察が連携しながら整備しており、その内容について説明します。	道路建設課
	48	水道水について学ぼう～まえばしの水ってどんな水？～	【安全安心な水道水ができるまで】 浄水場の仕組みや水道水の水質、おいしい水の飲み方など、まえばしの水について分かりやすく紹介します。	浄水課
	49	マンホールカードって知ってる？	【今、話題のマンホールカードはなぜ始まったのか・・・】 マンホールカードの始まりから、下水道事業を学びます。下水道事業の目的や役割、計画及び下水道への接続、排水設備の仕組み等の基礎知識を説明します。環境に対して関心を高め、親しまれる下水道を目指します。	下水道整備課 下水道施設課
	50	New 猫問題を解決するTNR活動とは？	【飼い主のいない猫の問題と、その解決策であるTNR活動を紹介します。市の支援制度や地域でできる取り組みも学びます】 飼い主のいない猫が増える背景と問題点を解説し、解決策となるTNR活動の仕組みと効果を紹介します。市の支援制度や地域でできる取り組み、協力のポイントについてもわかりやすく説明します。 土・日・祝日・夜間不可	衛生検査課
	51	犬猫の飼育講座 ～人も動物も幸せになるためのマナー～	【犬や猫を飼育するとき、知っているようでよく知らない決まりことや、役立つ飼育方法を説明します】 犬では、登録や注射、しつけの大切さなど、猫では、元気に長生きさせるための飼育方法や迷惑をかけない飼い方などについて、保健所に寄せられる動物に関する相談をもとに説明します。 土・日・祝日・夜間不可	衛生検査課
	52	住宅の火災予防対策 ～住宅から火災を出さないために～	【過去の火災事例から、住宅火災を予防するポイントを学びましょう！】 市内の火災発生状況や実際に発生した火災事例を紹介し、具体的な火災予防対策について提案いたします。火災の発生を未然に防ぎ、安全安心な街づくりを一緒に構築しましょう。	消防局予防課
53	火災の初期消火訓練 ～火災の消火方法を学ぶ～	【火災の被害を最小限にするために大切な「初期消火訓練」を学びます】 火災発生時の初期消火（主に消火器）対応についての講義と実技になります。消火器の有効性と使用方法を学び、いざという時に使用出来るようにしましょう。	消防局予防課	
危機管理	54	地域を守る自主防災組織	【あなたの家族と町を災害から守るために、自主防災活動はなぜ必要なのか、どのような活動を行うのか、一緒に考えてみましょう】 自主防災会の組織づくりと運営のポイント、さらには、いつ起こるかかわからない災害に向けた日常の防災意識の普及啓発や防災資機材の準備、防災訓練、災害時の活動要領等について学び、地域の防災体制の確立や自主防災活動の活性化を図るための講座です。（地震体験車の出向はありません）	防災危機管理課
	55	「避難所」について学ぶ	【大規模災害発生時に開設される避難所について】 大規模災害の発生時に開設される避難所は、市の職員や自治会・学校等の相互協力により運営します。講座では各自主防災会・前橋市指定避難所の所在地や運営について学びます。また、避難所の運営の様子をHUG（避難所運営ゲーム）で模擬体験（申し込みは50名以下）していただくこともできます。HUGとは、避難所（Hinanzyo）運営（Unei）ゲーム（Game）の頭文字です。（地震体験車の出向はありません）	防災危機管理課

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当課
危機管理	56	自然災害から身を守る	【台風や集中豪雨、竜巻、突風、地震等の災害から、どうやって身を守るかを学びます】 気象の特性や地震災害などについて学び、自然災害からどうやって身を守るか、どのような備えが必要かを考えます。「自分の命は自分で守る」「地域の安全は地域で守る」そのための対策と知識を身につける講座です。(地震体験車の出向はありません)	防災危機管理課
	57	マイ・タイムライン	【マイ・タイムラインについて学びます】 マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画で、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、自ら命を守る避難行動の一助となるものです。講座では、作成方法等を学びながら、マイ・タイムラインを作成します。(地震体験車の出向はありません)	防災危機管理課
	58	マイ・タイムライン(こども向け)	【マイ・タイムラインについて学びます】 マイ・タイムラインとは、台風等の接近により、雨風が強くなる前に自分のとるべき行動や事前の準備について時系列ごとに整理し、あらかじめ作成しておくものです。この講座は、知っておいてほしい災害に関する知識などをクイズを交えながら楽しく学び、それぞれにあったマイ・タイムラインを作成することも向けの講座です。(対象:小学生高学年から中学生まで(地震体験車の出向はありません))	防災危機管理課
	59	職場の火災予防対策を考える	【事業所・工場からの火災を未然に防ぐために必要な対策と、火災発生時の対応についてお伝えします】 あなたの職場の防火対策は大丈夫?事業所の規模に合わせて防火のポイントを詳しく解説します。	消防局予防課
	60	知っていますか? あなたの町の消防団!!	【「前橋市消防団」について】 地域防災の中核として、重要な役割を果たしている消防団について、地域住民の皆様にご理解を深めていただくため、活動内容などをご紹介します。	消防局総務課
	61	New 前橋ブランディング	【前橋市が推進するシティプロモーション・ブランド戦略を理解し、街の魅力発信と都市ブランディングの考え方を学ぶ】 ・前橋シティプロモーション・ブランド戦略の概要 ・まちづくりにおけるシティプロモーション・ブランディングの役割と実践事例	広報ブランド戦略課
まちづくり	62	赤城南麓スローシティ	【赤城南麓地域のスローシティの取り組みについて】 本市赤城地域(芳賀・大胡・宮城・粕川・富士見の5地区)は、2017年5月にチッタスロー国際連盟への加入が認められ、豊かな自然、食、文化や伝統を守りながら、住み良い地域づくりやブランド力の向上を目指し、さまざまな取り組みを行っております。赤城南麓地域のスローシティについてみなさんと一緒に考える機会とします。	広報ブランド戦略課
	63	みんなでつくるまちづくり	【自分たちのまちをより良くしていくためのまちづくりの制度や事例を紹介します】 現在のまちづくりの状況や課題、取り組みについて説明します。これからのまちづくりを進めるための仕組み(土地利用や都市施設)について紹介します。	都市計画課
	64	みんなで守ろう前橋の景観	【ふるさと前橋の景観を紹介します】 良好な景観について写真などを使用して紹介するほか、前橋市が取り組んでいる景観保全の事業について紹介します。	都市計画課
	65	前橋の歴史まちづくり	【「前橋市歴史的風致維持向上計画(歴史まちづくり計画)」について紹介します】 計画策定に至った経緯や方向性、予定している取り組みなど、前橋の歴史まちづくりを紹介いたします。	都市計画課
	66	区画整理とまちづくり	【住民のためのまちづくり】 区画整理事業の仕組みについて、事業の立ち上げから移転工事等事業実施までの事例等を紹介しながら説明し、事業の推進にあたっては、住民の協力なくしてはまちづくりはあり得ないことなど、まちづくりのすばらしさを感じていただける講座です。	区画整理課
	67	New 公園ができるまで	【公園がどのようにしてできるかを学ぶ講座】 子どもたちがよく利用する公園の整備について、クイズ等を交えながらわかりやすく解説します。整備には多くの関係者や費用が必要となることを学ぶとともに、公園施設を大切に使い、公園への愛着を育むことを目指す講座です。	公園緑地課
68	緑豊かな環境づくり	【花と緑の潤いのあるまちづくりについて】 前橋市が進めている緑化推進施策及び緑の保全対策について説明するとともに、花のあるまちづくりを推進するための事業の紹介を通して、地域活動への協力・参加を呼びかけます。	公園緑地課	
69	橋を長生きさせよう ～老朽化する橋の長寿命化対策～	【本市が所管している道路橋における老朽化の現状や長寿命化への取り組みについて】 生活に欠かせない社会インフラである道路橋。その橋が老朽化してきており、メンテナンスの重要性が増しています。本市で取り組んでいる橋に対する長寿命化の考え方や点検方法、補修などの維持管理等について紹介いたします。	道路建設課	
環境	70	わたしたちの環境 ～はじめよう!地球に やさしい暮らし～	【地球温暖化の影響とエコなライフスタイルを学ぼう】 地球温暖化の現状や引き起こす影響、また、家庭における省エネ・節電の取り組みなど、地球温暖化防止のためにできることを紹介します。	環境政策課
	71	わたしたちの環境 ～前橋の生き物と生物多様性～	【身近な生き物から、生物多様性と自然を未来へ繋ぐ方法を学ぼう】 私たちの暮らしを支える生物多様性について、身近な生き物を取り上げながら説明します。また、生物多様性の損失を止め、自然を回復軌道に乗せる「ネイチャーポジティブ」の取り組みを紹介し、地域や家庭で実践できる取り組みを提案します。	環境政策課
	72	わたしたちの環境 ～前橋の川、湖、空気、 土はきれいかな～	【前橋市内の環境測定結果と近年の傾向についてお話しします】 前橋市内の河川・湖沼の水質、大気中の化学物質などの環境測定結果と、公害について解説します。	環境政策課

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当課
環境	73	New Maebashi 3Gs 99gのごみ減量チャレンジ！ ～ごみ減量でつなぐ未来～	【ごみの減量・資源化の重要性と家庭で取り組んで欲しいごみ減量について】 「ごみを減らす」ための具体的な方法を紹介し、資源を活かす分別のコツを学びます。みんなで「Maebashi 3Gs」に取り組む、環境にやさしい暮らしを始める第一歩を踏み出しましょう。	ごみ政策課
	74	New Maebashi 3Gs 99gのごみ減量チャレンジ！ ～ごみ減量でつなぐ未来～(こども向け)	【ごみの減量・資源化の重要性と家庭で取り組んで欲しいごみ減量について】 ごみを減らした方がよい理由や実物を見ながら、どんなものが資源になるのかを学びます。今日からできる、ごみを減らすことやリサイクルについてみんなで考えよう。	ごみ政策課
	75	知っておきたい産業廃棄物のこと	【暮らしを守る「廃棄物の適正処理」について】 そもそも「廃棄物」ってなんだろう？マニフェストや契約書作成のツボ、一般廃棄物と産業廃棄物の分類、正しい分別と取扱いの法的ルールなど、廃棄物との付き合い方についてお話します。	廃棄物対策課
観光	76	前橋の観光	【前橋の観光や物産、コンテンツツーリズムの取り組みについて紹介します】 雄大な赤城山、豚肉料理など、本市の観光の魅力や、市民力を活かした観光振興、さらにコンテンツツーリズムの取り組みについて考える機会とします。	観光政策課
産業	77	New 前橋の産業	【中小企業振興基本条例・産業振興ビジョンについて】 中小企業振興基本条例・産業振興ビジョンに基づき、地域の役割について学び、今後の産業振興について考える講座です。	産業政策課
	78	New 前橋の企業	【地域の企業を紹介します】 地域の企業を紹介する講座です。	産業政策課
	79	前橋市の農業	【農業・農村の役割を考えてみましょう！】 全国でも有数の農業都市である前橋市の農業の概要を説明するとともに、現状の課題やこれからの農業・農村の役割を説明します。	農政課
	80	知っていますか？赤城の恵	【前橋産農林水産物の魅力や地産地消の取り組みについて】 赤城の恵ブランドは、前橋産の農林水産物とその加工品のうち、食の安全・安心や地産地消に取り組む品質の特に優れた、前橋市がおススメする食品です。赤城の恵の特色や魅力、直売所の情報も含めた地産地消の取り組みについて紹介します。	農政課
	81	みんなで進めるまちづくり ～新しい価値の創造都市・前橋～	【第七次前橋市総合計画2025年度改訂版や第3期県都まえばし創生プラン(人口ビジョン・総合戦略)について】 前橋市のまちづくりの羅針盤となる「第七次前橋市総合計画2025年度改訂版」や人口減少問題の解決に向け、地方創生の取り組みを推進する「第3期県都まえばし創生プラン」の考え方、取り組み内容などをわかりやすく説明します。	政策推進課
地方自治	82	SDGsカードゲームで まちづくりを考える	【カードゲーム「2030SDGs」又は「Get the point」を体験しながら、持続可能なまちづくりについて考えます】 持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さないことなどを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組む普遍的なものです。ゲームの体験と振り返りを通じて、SDGsに関するご自身の気付きを促していきます。	政策推進課
	83	やさしい情報公開制度のはなし	【情報公開制度の仕組みと制度の実施状況】 情報公開制度の仕組み(制度の概要、手続きの方法等)や制度の実施状況等について説明します。土・日・祝日・夜間不可	文書法制課
	84	前橋のふところ具合	【前橋市の財政のしくみ】 前橋市の一般会計及び特別会計の歳入・歳出予算の内訳や構成、予算の使途などについて解説します。	財政課
	85	やさしい税金のはなし	【暮らしに役立つ税金の知識】 市税(国民健康保険税を除く)の賦課徴収の仕組みなどについてわかりやすく説明します。	収納課 市民税課 資産税課
	86	普段使っている公共施設、 この先どうなる？ ～未来のために できることを考えよう～	【今後の公共施設維持とマネジメントの必要性について】 厳しい財政状況や少子高齢化が進むなか、昭和50年代を中心に建築された公共施設は老朽化が進み、今後、一斉に建替えや更新の時期を迎えようとしています。このような公共施設の現状と課題をわかりやすく発信し、今後の施設のあり方やマネジメントの必要性を市民の皆様と共に考えます。	資産経営課
	87	わたしたちの議会	【地方議会のしくみ】 地方議会のしくみについて知ることにより、議会をもっと身近なものにさせていただく機会とします。	議事事務局 議事課
	88	もっと知ってほしい選挙のこと	【選挙のルールや大切さを分かりやすくお伝えします】 選挙に関する知識や興味関心を深めてもらうため、最近の選挙の動向などを分かりやすく解説します。また、投票箱を体験し、選挙を身近に感じていただく講座です。	選挙管理委員会 事務局
	89	下水道事業のお金の話 ～下水道の今と未来～	【「お金」の視点から見た、下水道事業の現状と将来について】 本市下水道事業のこれまでの歩みと現在の施設や財政の状況を踏まえ、今後も安定的な汚水の処理を続けていくために必要となる取り組みについてお話します。	経営企画課

市民講師による出前講座

市民講師とは、市内を含む様々な場所で活動し、その実績をいかして地域活動に貢献したい、また、今後も広くその活動の幅を広げたいとの意欲を持つ個人や団体が活動している人達です。
※前橋市内のみの活動となります。

講師	講座名 / 講座内容
A	①きり絵 ②読み聞かせ ③食育講座 ④米粉料理 / きり絵、絵本の読み聞かせ、親子を対象とした食育・料理、米粉料理 【①③④実費徴収あり】
B	安全に山を楽しもう / これから山登りを始めたいという人のための入門講座。基本的な知識や装備・服装等、山の危険とリスク管理を学びます。
C	リサイクル工作・指導 / 紙コップ、ペットボトル、牛乳パック等を利用して人形や車などの動かして遊べる工作指導 【実費徴収あり】
D	「笑って笑って南京玉すだれ」(バルーンアート)(おなし会) / 南京玉すだれ実技及び体験、バルーンアート体験、おなし会実演 【バルーンアート実費徴収あり】
E	すだれの実演とふれて楽しい講座 / 南京玉すだれの実演・演技、ラフターヨガ、キャップアップ体操、脳トレ
F	笑いヨガ(ラフターヨガ)の指導 / 笑いヨガ(ラフターヨガ)の指導
G	スポーツ吹矢の指導 / スポーツ吹矢の基本と腹式呼吸の習得指導をいたします。【実費徴収あり】
H	AKO 管楽器演奏 / 懐かしの昭和歌謡を中心にジャズから童謡まで幅広いレパートリーを管楽器演奏でお届けします。
I	クラリネットと元気に歌おう! / (クラリネット独奏) + (皆さんと合唱) 楽曲解説をしながら夫婦で楽しく進行します。聴いて歌って元気に!
J	尺八の演奏・指導 / 尺八の演奏・指導(民謡、演歌、古典、童謡等)
K	落語(30分程度) / 落語の笑いで健康寿命を伸ばそう!
L	みんなで音楽を楽しもう! / 子ども(保護者)向け音楽演奏(英語、身体を使う曲、手話コーラスも対応可)
M	初めてでも楽しく! 脳トレにも指トレにもなる!? バルーンアート体験 / 長い風船を使って、動物や花を作ります。【実費徴収あり】
N	国際交流とユネスコの活動紹介 / ユネスコ世界寺子屋運動や国際交流の様子を紹介します。
O	伝統芸能月田近戸神社獅子舞「月田のささら」の紹介と笛の実演 / 伝統芸能(群馬県指定重要無形民俗文化財)月田近戸神社獅子舞の紹介と笛の実演
P	トーンチャイムの演奏及び体験 / トーンチャイム演奏(グループによる模範演奏)曲を体験演奏。簡単な曲を皆さんで楽しく演奏しましょう!
Q	世界の踊りを踊りましょう / 子どもからお年寄りまで楽しめるフォークダンスを世代に合わせたリズムでお伝えします。世界の踊りを体験してみませんか?
R	楽しく学べる子どもの権利 / 寸劇やカルタを使った楽しく学べる子どもの人権学習
S	キッズマネースクール / お店屋さんごっこを通じて、お金は動いて稼ぐこと、お小遣いの使い方などを学べます。
T	人生ここから / ①エンディングノート作成講座 ②家族を守るための相続 ③資産の認知症対策の基礎知識 ④片付け、生前整理で心のケア ⑤美術商監修! 相続時のお片付け大作戦 ⑥資産形成 ⑦介護セミナー ⑧セカンドライフセミナー ※講座名+①~⑧講座を選んでお申し込みください。【資料代実費徴収あり】
U	楽しく皆で笑い親睦を深めるラフターヨガ / ラフターヨガ、マジック(手遊び)等
V	足の寿命は50年!? その不安を足人かるとで解決します! / あなたの足は何歳ですか? 車社会の群馬県では歩く機会が少なく、足に意識が向きにくいようです。健康な足、健康な人生を守るため、足人かるとで足の不安を解決します。
New W	①こどもたちのための足育講座inまえばし ②足育紙芝居 / ①保護者向けにこどもたちが健やかに心身の成長を育めるように、靴の履き方や選び方、サイズアウトのタイミングなどをお伝えします。 ②こどもたち向けにオリジナル紙芝居を通して靴の履き方や足の使い方を体験できます。土・日・祝日不可 【①資料代実費徴収あり】
New X	らくらく脳活・リフレッシュ教室 / 歌って動いて楽しく脳活・心も体もリフレッシュ 土・日不可
New Y	①整うヨガ ②驚くほど育児が楽になる子育て講座「ラク育」 / ①初めての方も安心して受けられるヨガレッスン(ベビーとママ、シニア、健康を目指す方々対象) ②育児で感じる不調や不安を会話とやさしいヨガで軽減
New Z	傾聴「聴く力」が日々の暮らしに役立つ! / 傾聴の基本・傾聴とは・心に寄り添う話の聴き方と上手な話し方を学びます。土・日・夜間不可 【テキスト代実費徴収あり】

職員講師による出前講座

職員講師とは、本市職員が自身の趣味や特技をいかし、それを披露したり、その知識を参加者に伝授したりしています。 ※前橋市内のみの活動となります。

講師	講座名 / 講座内容
S1	生演奏で歌って動いて健やか講座 / クラリネット、サクソ、ピアノ伴奏による演奏(クラシック、ポップス、童謡、懐メロなど)やレクリエーション ※楽器演奏は、最大3人の講師が対応します。土・日・祝日・夜間不可
S2	①けん玉で楽しく遊ぼう ②英語史からわかる英語の不思議 ①珍しいけん玉にも触れられます。②英語学習の「なぜ?」をわかりやすくご案内します。
S3	「ライフジャケットを活用した水難事故予防」や、「命を守る着衣泳(ういてまて)」について学ぶ講座 水辺のレジャーや水害などで溺れないための予防、溺れそうになった時や溺れている人を見つけた時の行動について学びます。(講義形式でも可) ※申請時条件あり
S4	珍しい楽器で新たな発見! 聴いて唄って生演奏! ユーフォニウム、オーボエ等によるクラシック、童謡、懐メロなどの演奏 ※最大2人の講師が対応します。
S5	「ニーサとは?」~初めての方向け! 新NISAを学んで将来のための資産形成を~ 令和6年1月より新制度となり、将来の資産形成にぜひ活用したいNISA。ニーサって何? 投資信託って何? という方へ。 形式: 講話 講師: ファイナンシャルプランナー(FP)資格有 対象: 18歳以上~50歳代

その他の出前講座

※申込用紙は使用せず、直接担当へ連絡してください。

カテゴリ	団体名	問い合わせ先
実施可能団体	前橋市市民活動支援センター (前橋市市民協働課)	前橋市市民活動支援センター（Mサポ）では、地域に出てパフォーマンスやワークショップ等を行う登録者を紹介しています。 お問い合わせ先：TEL 027-210-2196 FAX 027-237-0810 / 受付時間：午前10時～午後6時まで（休館日を除く）
	前橋市社会福祉協議会	災害ボランティアを通じた地域の支え合い、介護予防活動ポイント制度、ボランティア活動に関する講師派遣 福祉体験の実施（車椅子体験・高齢者疑似体験・視覚障害者体験） お問い合わせ先：TEL 027-232-3848 FAX 027-231-6111 / 受付時間：午前8時30分～午後5時15分まで
		「ふれあい・いきいきサロン、地域の見守り、支え合い活動」等の福祉のまちづくりに関する講師の派遣 お問い合わせ先：TEL 027-237-1142 FAX 027-219-0337 / 受付時間：午前8時30分～午後5時15分まで
	(公財)前橋観光 コンベンション協会	映画やドラマ、アニメなど、本市での撮影実績やフィルム・コミッションの活動について お問い合わせ先：TEL 027-235-2211 FAX 027-235-2233 / 受付時間：午前9時～午後5時まで

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	申込方法・開催時間等	担当課
前橋市のその他の講座	1	New あなたにも救える命がある ～救命講習・予防救急講話～	目の前で突然、人が倒れた時に、あなたは手を差し伸べられますか？救急車が到着するまでにあなたが行う応急手当で、助けられる命があります。いざという時のために、心肺蘇生法とAEDの使い方を学習します。また、こどもや高齢者に起こりやすい病気やけがを予防する「予防救急」の講話も人気です。	平日午前10時～午後4時 開催日時、講習時間及び講習内容については応相談。（申し込みは、開催希望日の1か月前までに担当課へ直接）	消防局救急課 (救急企画係) TEL 027-220-4513
	2	悪質商法に気をつけよう	悪質商法の手口にだまされないためには、どういう事に気をつけたらよいのかを寸劇を交えてお話しします。 ※消費生活啓発員が、寸劇を行います。	8月を除き、平日午前10時～午後3時 (申し込みは、開催希望日の1か月前までに担当課へ直接)	共生社会推進課 (消費生活センター) TEL 027-898-1756
	3	若者をねらった悪質商法に気をつけよう	成年年齢が18歳に引き下げられました。若者が被害にあいやすい悪質商法の手口を学び、正しい知識を身につけましょう。 ※消費生活啓発員が、寸劇を行います。	8月を除き、平日午前10時～午後3時 (申し込みは、開催希望日の1か月前までに担当課へ直接)	共生社会推進課 (消費生活センター) TEL 027-898-1756
	4	デートDVミニ講座	デートDVとは、交際中の男女間でおこる暴力のことを言います。デートDVについて具体的な事例を挙げて説明します。(所要時間15～30分程度)	開催時間については応相談。(申し込みは、開催希望日の1か月前までに担当課へ直接)	共生社会推進課 (人権・男女共同参画係) TEL 027-898-6517
	5	健康ステップアップセミナー	健康増進課の保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、ご希望のテーマに基づき、健康づくりに役立つ情報をお伝えします。	平日(概ね)午前9時～午後5時(申し込みは開催希望日の前月15日までに担当課へ直接) ※各団体の年間利用は2回までです。	健康増進課(地域保健係) TEL 027-220-5708
	6	食育教室	若い世代、働き世代を対象に地域に伝わる郷土料理や塩漬け等の調理を伴う教室を行います。	内容については応相談。(申し込みは、開催希望日の2か月前までに担当課へ直接) 調理実習費は実費負担。	前橋市食生活改善推進員協議会事務局(健康増進課・食育推進係) TEL 027-220-5783
	7	食卓で笑顔と健康育てよう	健康増進課の管理栄養士・栄養士が、世代ごとの食生活のポイントについてお伝えします。	平日(概ね)午前9時～午後5時(申し込みは開催希望日の前月15日までに担当課へ直接) ※各団体の年間利用は2回までです。	健康増進課(食育推進係) TEL 027-220-5783
	8	すこやか健康教室	お子さんの健康に関する話を聞いてみませんか？保健師、管理栄養士、歯科衛生士、保育士が伺います！	原則平日午前9時～午後4時(申し込みは、開催希望日の前月10日までに担当課へ直接) ※各団体の年間利用は2回までです。	こども支援課 TEL 027-220-5704
	9	ピンシャン！健康教室	前橋市民が主体となって活動しているグループで概ね65歳以上の方を対象に、お口の健康、栄養、運動、脳刺激レクなど、介護予防やフレイル予防に必要な知識を実践を交えて専門職の職員が説明します。	平日午前9時～午後4時 内容や日程については応相談(申し込みは、開催希望日の3か月前から1か月前までに担当課へ直接) ※各団体の年間利用は2回までです。	長寿包括ケア課 TEL 027-898-6133
	10	市民活動を知ろう！	営利を目的としない公益的な市民活動とは？	開催日時及び時間は要相談。(申し込みは、開催希望日の1か月前までに担当課へ直接)	市民協働課 (市民活動支援センター) TEL 027-210-2196
	11	なかまと学ぼうスマートフォン	スマートフォンの使い方など、デジタルに関するちょっとした困りごとなどを共助型ボランティアである「まえばしデジタルサポーター」が解決します。	開催時間については応相談。(申し込みは、開催希望日の2週間前までに担当課へ直接) ※3名以上で申し込み可能です。	情報政策課 (NPO法人教育支援協会北関東) TEL 027-898-5883
	12	子育て井戸端会議	幼児の育ちや大人の役割、子育てについて話し合ってみませんか。幼児教育アドバイザーが伺います！	内容や開催時間については応相談(申し込みは、開催希望日の1ヶ月前までに担当課へ直接) 4月・3月を除く	教育支援課 (幼児教育センター) TEL 027-230-9089

カテゴリ	番号	講座名	講座内容	担当
国・県・公益企業の講座	1	知っておきたい年金のはなし	公的年金（国民年金・厚生年金）の概要についてお話しします。	前橋年金事務所 総務調整課 TEL 027-231-1719
	2	中央銀行の業務と役割	「日本銀行の業務と役割」や「お札の偽造防止技術」についてご説明するほか、1億円（レプリカ）の重さ体験などを行います。	日本銀行前橋支店 総務課・広報担当 TEL 027-225-1145
	3	暮らしに役立つお金の知識	金融経済に関する様々なテーマの中から、受講者のご希望に沿った内容について、J-FLECが認定した講師が無料で出張授業を行います。 ※詳しくは群馬県金融広報委員会HPの講師派遣をご覧ください。	群馬県金融広報委員会 TEL 027-226-2273
	4	電気安全教室	「電気を正しく安全に」使用方法を説明します。	一般財団法人 関東電気保安協会 群馬事業本部 TEL 027-329-5093
	5	子ども電気教室 (小学校低学年向け)	レモン電池を作ろう！ ※レモン1個（6枚にスライス、内側4枚使用）をご用意ください。	一般財団法人 関東電気保安協会 群馬事業本部 TEL 027-329-5093
	6	子ども電気教室 (小学校高学年向け)	クリップモーターを作ろう！ ※クリップモーターは一人につき単3電池1本をご用意ください。	一般財団法人 関東電気保安協会 群馬事業本部 TEL 027-329-5093
	7	New 子ども電気教室 (小学校高学年向け)	プロペラカーを作って、電気の直列と並列を学ぼう！ ※単3マンガン電池2本をご用意ください。	一般財団法人 関東電気保安協会 群馬事業本部 TEL 027-329-5093
	8	あなたの職場に裁判員裁判 がやってくる！	裁判官が職場に訪問して、裁判員が選任されるまでの手続きの流れや実際の裁判員裁判の様子などについて分かりやすく説明をします。裁判員経験者から裁判員裁判の感想等を聞くことができる場合もあります。	前橋地方裁判所 総務課 庶務係 TEL 027-231-4310
	9	あなたの学校に裁判員裁判 がやってくる！	裁判官が学校に訪問して、生徒が参加する模擬裁判やクイズ等を行い、裁判員制度について分かりやすく説明をします。これを通じて生徒の皆さんの法律や裁判所に対する理解や関心が高まることも期待されます。	前橋地方裁判所 総務課 庶務係 TEL 027-231-4310
	10	日本の財政の現状と課題について	国の財政状況や課題等について、グラフや図を使ってわかりやすく説明します。 ※平日夜間や土日・祝日は、実施していません。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-896-2907
	11	群馬県の景気ってどうなってるの？	県内の経済動向について、グラフや図を使ってわかりやすく説明します。 ※平日夜間や土日・祝日は、実施していません。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-896-2907
	12	ご存知ですか？国有財産	身近な国有地の紹介から、地域のまちづくりに活用されている国有地など、事例を用いてわかりやすく説明します。 ※平日夜間や土日・祝日は、実施していません。	関東財務局前橋財務事務所 総務課 TEL 027-896-2907
	13	法教育、裁判員制度等 説明講座	皆さんの学校や職場などへ行って、業務の説明、模擬裁判形式による法教育の実施、裁判員制度等についての説明を行います。	前橋地方検察庁 検察広報官 TEL 027-235-7803
	14	体験型防犯教室 地域安全マップを作ろう	「入りやすい」「見えにくい」をキーワードに、犯罪の起こりやすい場所を見つけ、子どもの危険予測能力を高める体験型防犯教育プログラムです。※概ね10人以上で実施。内容や日程については応相談（開催希望日の1か月前までに申し込みください。）	群馬県 生活ども部 消費生活課 TEL 027-226-2356
	15	「子どもを守る」防犯講習	「入りやすい」「見えにくい」をキーワードに、地域の危険な場所を見分ける方法や「プライベートゾーン」などの話を通して、子どもが性犯罪から自分の身を守るように、大人が子どもにどう伝えたらよいかについて説明します。※概ね10人以上で実施。日程については応相談（開催希望日の1か月前までに申し込みください。）	群馬県 生活ども部 消費生活課 TEL 027-226-2356
	16	子ども（幼児）向け 防犯出前講座	子どもが誘拐や連れ去りなどの犯罪に巻き込まれないためには、地域の見守りとともに、子どもが自らの身を守る力が重要です。また、未来ある子どもの健全な育成のためには、幼児期からの規範意識の醸成が大切です。本講座では、子どもたちが楽しみながら学べるよう、手作りの紙芝居を交えながらお話をします。 内容：幼児に対する防犯紙芝居30分程度 対象：幼児（県内の幼稚園・保育園など）10名以上 ※平日夜間や土日・祝日は実施していません。（開催希望日の1か月前までに申し込みください。）	群馬県 生活ども部 消費生活課 TEL 027-226-2356
	17	子ども（小学生）向け 防犯出前講座	子どもが誘拐や連れ去りなどの犯罪に巻き込まれないためには、地域・大人の見守りとともに、子どもが自らの身を守る力が重要です。発達段階に応じた各プログラムによって、楽しみながら、子ども自らの身を守る力を引き出します。 (1) 防犯ブザー訓練（中学年向け/30～50分程度） 防犯ブザーの使用方法やランドセルの扱い方の説明、登下校時を想定しての逃げる練習 (2) 危険を回避する力をつける（高学年向け/30～50分程度） わかりやすいキーワードを使って、危険な場所と安全な場所を見分ける方法を説明 対象：小学生及び義務教育学校前期課程児童（小学生、放課後児童クラブ）おおむね10名以上 ※平日夜間や土日・祝日は実施していません。（開催希望日の1か月前までに申し込みください。）	群馬県 生活ども部 消費生活課 TEL 027-226-2356
	18	法務局における自筆証書遺言書 保管制度について	遺言書を書くための民法のルールをわかりやすく説明し、法務局の遺言書保管制度について説明します。※詳しくは法務局のHPをご覧ください。	前橋地方法務局 総務課 TEL 027-221-4466
	19	不動産の相続登記について	不動産の相続登記や法定相続情報証明制度の利用方法をわかりやすく説明します。 ※詳しくは法務局のHPをご覧ください。	前橋地方法務局 総務課 TEL 027-221-4466
	20	「更生保護」について	犯罪や非行のない安全安心な地域社会の実現のため、国の機関と保護司等の民間ボランティアが協力して行っている様々な取組（更生保護制度）について説明します。	法務省前橋保護観察所 企画調整課 TEL 027-237-5010

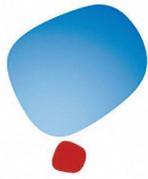
高崎市の出前講座もご利用いただけます。申し込み・問い合わせは高崎市教育委員会社会教育課（TEL 027-321-1295）へ直接お願いします。

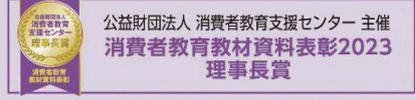
企業・団体の出前講座

2026年度も企業・団体の出前講座をお届けします！

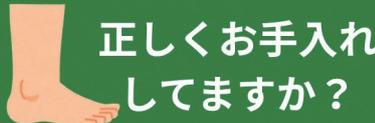
【申し込み方法】

- **申込書** の表示のある講座は、申込書の企業団体講座にチェックをつけて、ご使用ください。
- 表示がない講座は、企業・団体が掲載している方法で申し込んでください。
- 広告内容及び企業の出前講座に関する質問等につきましては、広告掲載企業に直接お問い合わせください。（広告掲載企業と市の業務とは直接関係ありません。）

番号	企業・団体名	講座の概要	申し込み先・申し込み方法
1	 <p>Otsuka 大塚製薬</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 熱中症から身を守るために ● 毎日を元気に過ごす体調管理のコツ ● フレイル予防の食事のポイント ● 朝食欠食のリスクと朝食のポイント （平日開催・講座人数は20人以上）	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">申込書</div> <p>■ 申し込み先 ■ TEL 0120-303-088 (代表) FAX 027-353-3891</p>
2	 <p>人も地球も健康に Yakult 管理栄養士監修 無料 ヤクルト健康教室 地域の集まり、サロン、施設等 年間約600カ所 約12,000名の方に ご参加いただいています！ 群馬ヤクルト販売株式会社</p>	<p>《テーマ例》 約1時間(時間の相談応じます)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・腸内から健康づくり 人気NO.1! ・免疫力を高める食事 ・血圧と減塩 ・夏バテと熱中症 ・すっきり！快眠のコツ 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">申込書</div> <p>■ お問い合わせはこちら ■  0800-700-8960 FAX 027-253-8960 《受付時間》 9:00～17:00 (土・日曜日・祝日は除く)</p>
3	 <p>バルーンアート 教室 モダンゴルフ 80 MODERN GOLF 80</p>	<p>色とりどりの風船を使って かわいい動物や花、 かっこいい剣などを作ります。</p> <p>講座1回につき 10～20人程度 所要時間 1.5～2.0時間程度 人数、時間はご相談ください</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">申込書</div> <p>モダンゴルフ 担当: 新井 TEL 027-251-4321 FAX 027-253-9650 (群馬トヨペット関連会社)</p>
4	  <p>栗原医療器械店 KURIBARA MEDICAL INSTRUMENTS つながる想い、広がるしあわせ。</p>	<p>住み慣れた地域で安心・安全に生活が送れる 様に介護用品、住宅工事の知識を深める講座 になります。</p> <p>◆ 介護用品の使い方講座 ① ベッド、手すり ② 車椅子、歩行器</p> <p>◆ 介護に適した簡単な住宅工事事例講座 ※ 講座1回につき10名程度</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">申込書</div> <p>《お問い合わせはこちら》 TEL 0120-294-217 FAX 0120-36-8485 《受付時間》 AM9:00～18:00</p>

番号	企業・団体名	講座の概要	申し込み先・申し込み方法
5	<p>ゲームで学ぶライフイベント・リスク・消費者被害</p>  <p>第一生命保険株式会社 群馬総合支社</p>	 <p>公益財団法人 消費者教育支援センター 主催 消費者教育教材資料表彰2023 理事長賞</p> <p>すごろく形式のゲームを通じて、人生のさまざまなリスクとそれらに対する必要な知識や備え、消費者として知っておくべき消費者被害とその対策などを学ぶことができます。 中学校・高校への出張授業の他、企業の新入社員研修、公民館等でのイベントにも対応いたします。</p>	<p>申込書</p> <p>第一生命保険株式会社 群馬総合支社</p> <p>〒371-0024 群馬県前橋市表町2-2-6 TEL：027-224-6227 FAX：027-220-1327 担当：今田</p> <p></p>

6	<p>コトブキ 耳鼻咽喉科医も認める! 無料!参加型レクリエーション</p> <p>聴こえの教室</p> <p>~聴こえのプロ「認定補聴器技能者」が教えます!~</p> 	<p>大好評につき、早めのお申し込みを!</p> <p>自分の耳・聴こえに興味を持って頂く1時間!</p> <p>耳や聴こえに関する映像や資料、言葉の聴き取りクイズなど、見て・聴いて・実感していただくプログラム!(時間の相談可)</p> 	<p>電話一本でお申し込みできます</p> <p>コトブキ補聴器 前橋店 〒371-0805 前橋市南町3-63-8</p> <p>■お申し込み・お問合せはこちら TEL 027-243-4133 担当/小川 受付時間: 9:00~18:00 年中無休(年末年始・GW・お盆除く)</p>
---	--	--	---

7	<p>足の健康教室</p> <p>正しくお手入れしていますか?</p>  <p>mmm ぐんま足ケア訪問サービス</p>	<p>フットケアは転倒予防になることを知っていますか?</p> <p>いつまでも自分の足で歩くために必要な知識とすぐに実践できるセルフケアの方法をお伝えします。</p>	<p>申し込み先</p> <p>■お問い合わせ・お申し込み ☎ 090(3800)9050 担当: 田中</p> <p>■受付時間■ 平日 9:00~17:00 電話に出られない場合があります。留守番電話に担当者様のお名前と連絡先を入れてください。折り返しお電話いたします。</p>
---	--	---	---

8	<p>講師は国家資格の言語聴覚士!</p> <p>「きこえ」と健康</p> <p>難聴とは? 補聴器 認知症との関係 補助制度</p> <p>アツマ補聴器センター</p>	<p>「きこえ」の疑問にお答えします!</p> <p>難聴を放置すると認知症リスクが高まる事が分かっています。聴覚専門の言語聴覚士(国家資格)が、介護予防サロンや市民大学での講座経験を活かして、分かりやすく・丁寧にお話しします。</p>	<p>お問い合わせ・お申込み先</p> <p> アツマ補聴器センター TEL.027-221-3033</p> <p>担当 池上 受付時間 9:00~18:00 定休日 木曜・日曜・祝日</p> <p>「まえばし出前講座」とお伝えください</p>
---	--	--	---

9	<p>クロネコヤマトの 無料出張教室</p> <p>クロネコヤマト環境教室 子ども交通安全教室</p> <p>未来を担う子供たちに、ヤマト運輸の社員が講師となって環境の大切さや、交通安全について楽しく学べる場をご提供します!</p> <p>ヤマト運輸 群馬主管支店</p>	<p>クロネコヤマト環境教室について</p> <p>地球にやさしい行動や地域の環境保全につながることを学び、クイズ形式や、ワークシートを活用したグループワークを行い、子どもたちに「自分たちができること」を考えるきっかけづくりをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象年齢 小学校1年~6年生 人数単位 1クラス単位で実施 所要時間 30分~1時間(応相談) 開催場所 屋内(要プロジェクト設備) 開催実績 各小学校や学童クラブ等で計4回(2024年度) <p>子ども交通安全教室について</p> <p>地域を担当するヤマト運輸のドライバーが中心となってお話し、横断歩道の渡り方やEV車の走行音の危険性、車両の死角等を、体験型で学ぶことができます。EV車両の試乗体験もできます。</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象年齢 保育園・幼稚園・小学校低学年 人数単位 1クラス単位で実施 所要時間 1時間前後(応相談) 開催場所 屋内・屋外(要マイク設備/車両乗り入れ) 開催実績 各保育園・幼稚園・子ども施設等で計20回(2024年度) 	<p>各教室のお申込みはこちらのQRコードから</p>  <p>申込み内容を確認後、担当者よりご連絡、打ち合わせ後に予約確定となります。</p> <p>お問い合わせ先 ヤマト運輸 群馬主管支店 安全・コンプライアンス担当 TEL 027-265-7729 FAX 027-265-5692</p>
---	---	--	--

番号	企業・団体名	講座の概要	申し込み先・申し込み方法
10	 <p>衣食住の"住"を知る</p> <p>地域のみなさまと考える安全な暮らし</p>	<p>【テーマ】家庭内（生活のなか）でおこる事故の事例を基に安全なくらしを学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ■対象者:小学生から現役世代、高齢者の方まで幅広くコンテンツを準備しています ■時間 :45分~90分までニーズに合わせて実施 ■内容例:ヒートショックや落下、挟まれ事故等家庭内に潜むリスクについて説明します ■参加人数:10~40名程度(別途ご相談ください) 	<p>申し込み先</p> <p>㈱前橋LIXIL製作所 Tel:027-285-7007 受付時間:8:30~17:20(平日) 担当:総務チーム 濫田 「出前授業の件」とお伝え下さい</p>

企業・団体の広告

一般スポーツ用品・用具・スポーツ施設工事

有限会社 **ジャンプスポーツ**

本社 〒371-0837 前橋市箱田町1022 (東小学校前)
TEL 027-253-1706 FAX 027-252-9245

消火器から総合防災システムまで

防災のHoshino

備蓄食糧・防災グッズも多数取扱いしております

消防設備 保守点検 星野総合商事株式会社
弱電設備 防災用品 〒371-0017 群馬県前橋市日吉町4-36-1
TEL:027-231-2179 FAX:027-234-6174



これからも信頼される企業でありつづけます

事務・医療・図書館用・家具、消耗品
OA機器、通信販売 取扱総合商社

— SINCE 1902 —

株式会社 春木堂

群馬県前橋市問屋町1丁目9-7
TEL 027-252-2345 <https://www.harukido.co.jp>

ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田 群馬支社 前橋営業所は、前橋市と連携協定を締結しています。

明治安田 群馬支社 前橋営業所は、前橋市と包括連携協定を締結し、地域の課題解決やさらなる活性化に貢献することをめざして、健康増進事業や子どもの健全な育成支援などの取組みを進めています。

明治安田

明治安田生命保険相互会社 群馬支社 前橋営業所
〒371-0024 群馬県前橋市表町2-9-9 明治安田生命前橋表町ビル8階
TEL:027-243-4711



 **株式会社 石田塗装店**

〒371-0013
群馬県前橋市西片貝町二丁目2 2 5 番地
TEL 027-243-6505
FAX 027-224-9789
E-mail isidatoso.g@mx8.ttcn.ne.jp
<http://www.ishida-toso.co.jp/>



群馬県産材を活用したウクレレと家具
Zephyr Famous ウクレレ製造元・家具製造

三ツ葉楽器株式会社

〒379-2153 群馬県前橋市上大島町97番地
TEL.027-261-0141(代) FAX.027-261-7844
URL <http://www.mituba-kk.com>

あなたのその優しさと知識を
必要としてしている
人がきっと近くにいる

家族、親戚、友人、地域の子供たち、etc...
カウンセラーのその一言が、
どこかの誰かを勇気づける一歩になる

**特定非営利活動法人
成幸カウンセリング協会**

〒371-0037 前橋市上小出町1丁目23番地14
電話:027-231-6902 FAX:027-231-6987
直通携帯:080-4195-7631



損害保険・生命保険の総合代理店

株式会社 北栄

〒371-0023 前橋市本町2-10-4三井住友海上ビル2F
TEL:027-243-3111 FAX:027-243-3037

取扱保険会社:三井住友海上火災保険株式会社
三井住友海上あいおい生命株式会社

