

〈高齢者教室〉

高齢期に起こりやすい 症状や病気の予防と対応

熱中症、肺炎、骨粗しょう症、脳卒中、心臓病など、
高齢期に起こりやすい症状や病気の予防と対応、病気
との付き合い方を学びます。

開催日時

令和7年11月17日（月）
午前10時～午前11時

会 場

第一コミュニティセンター 2階 ホール

講 師

赤十字健康生活支援講習指導員

参加対象

桃井・中央地区にお住まいの方、第一コミセン利用団体の会員の方
20人（先着）

費 用

無料

申込方法

10月17日（金）から10月31日（金）までの間に電話
又は窓口にて次の事項をお伝えください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④連絡先電話番号
（個人情報本事業のみに利用します。）



【お申し込み・お問い合わせ】
前橋市第一コミュニティセンター
（前橋市大手町二丁目16番4号）
電話：289-4951
受付時間：午前9時から午後6時まで
（第二土曜日を除く）