

生涯学習だより

第 38 号発行日:令和2年8月15日

発行元:前橋市教育委員会事務局生涯学習課
住 所:前橋市本町二丁目12番1号
連絡先:027-210-2198

新型コロナウイルス第二波にご注意を!

市公民館ご利用時はガイドラインをお守りください



◆ ガイドラインとは? ◆

公民館を利用する皆様が安全に活動いただけるよう、国が国民に求める「新しい生活様式」に即して各館が作成した公民館の利用基準です。以下に主な内容を掲載いたしますので、公民館ご利用時にはご注意をお願いします。

- 1 発熱又は体調が悪い場合は参加しない。
- 2 施設の入退館時に、石けんによる手洗いや手指の消毒を行う。
- 3 熱中症に留意しながら、活動中はマスクを着用する。ただし、小児については柔軟に対応する。
- 4 定期的に窓を開けて換気を行う(準備、休憩、片づけの際)。
- 5 多人数での利用は控え(目安は定員の2分の1程度)、参加者が後日特定できるようにしておく。
- 6 大声での発声を伴う活動や、利用者同士の身体が触れる活動は控える。
- 7 人との間隔は最低1m(できるだけ2m)空ける。近距離の対面した座席の配置はしない。同方向で前後左右の間隔を開けて配置する。
- 8 館内での飲食(水分補給は除く)はしない。
- 9 利用後は、ドアノブや机など手が触れた場所の消毒を行う。

※なお、このガイドラインは状況の変化によって随時変更する場合があります。
詳しくは、利用される公民館へご確認ください。

いろんな講座が
盛りだくさん!

YouTubeで配信中! 公民館オンライン講座

「活動したいけれど公民館に集まれない」「何か新しいことにチャレンジしたいけどどうしたらいいか迷ってる」そんな方におすすめなのが、市の公民館から随時配信している動画講座です。

現在、前橋市の公式YouTubeチャンネルでは、公民館で撮影・編集等を行った様々なジャンルの動画を配信しています。

親子で楽しめる図画工作から、本格的なトレーニング、おうちでできるリフレッシュ運動等、その内容は様々。

動画を見ながら、一緒に動いたり作ったり…自宅で楽しく学べる講座をぜひご視聴ください。

【URL <https://www.youtube.com/user/maebashikoho>】



▲ピラミッドにそっくりな秘密基地の作り方をご紹介。おうちにあるもので簡単に作れます!



▲東地区のお散歩コースを実際に歩いてみました。動画を見ながら一緒にレッツ・ウォーキング!

✿ユーチューブ動画 内容✿

- ・「まえばしウォーキングマップ東コースを歩いてみよう」
- ・おうちで簡単!親子で楽しく豆本作り
- ・おうちでリフレッシュ ゆる体ほぐし
- ・体幹トレーニング講座
- ・かんたん!おうちにひみつきちをつくろう
- ・布マスク作り講座
- ・誰でもできる簡単ヒップホップ入門編 等々

こちらから
ご視聴いた
だけます →



▲桂萱地区の有名店に弟子入り、おうちで美味しい料理を作ろう!



▲自分だけのお洒落なシールを作って、窓やコップに貼ってみよう!