



編集・発行 前橋市中央公民館  
住所：前橋市本町2-1 2-1 前橋プラザ元気2 1 3階  
電話：027-210-2199 FAX：027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

令和5年度中央公民館 学び合い・人権・地域ふれあい事業

## 中公スマホ教室（6月分）

申込期限  
5月25日（木）必着



↑  
中公スマホ教室  
二次元コード

### A

#### ランチをデリバリーしよう！

6月16日（金）10：00～12：00

「ネットオーダーってなに？試してみたいけど、どう注文するの？」  
ご自身のスマートフォンを使用し、実際に出前館（注1）のアプリをインストールして、ご飯の注文を行います。

（注1）出前館とは、全国100,000店舗以上の中から検索・注文ができるサイトです。

講師：NPO教育支援協会北関東 参加費：資料代（300円）

### B

#### スマホ写真を印刷しよう！

6月20日（火）10：00～12：00

スマホで撮った写真はどこに保存されるの？どうやって印刷するの？  
ご自身のスマートフォンを使用し、実際にネットプリントのアプリをインストールし、写真の印刷を行います。

講師：NPO教育支援協会北関東 参加費：資料代（300円）、ネットプリント代（40円）

### C

#### LINEを始めよう！

6月22日（木）10：30～12：30

「スマホの基礎」＋「LINEの基礎」を学習します。  
貸出機を使用し、LINEの基本的な操作やトークを行います。

講師：ソフトバンク 参加費：無料

C～Eは、スマホを  
お持ちでない方も  
ご参加できます。



### D

#### 基礎からじっくり学ぼう！

6月22日（木）14：00～16：00

スマホ初心者におすすめ！  
貸出機を使用し、「スマホの基礎」をゆっくりじっくり学びます。  
マップやカメラ、音声アシスト（Siri）の体験を行います。

講師：ソフトバンク 参加費：無料

### E

#### 基礎からじっくり学ぼう！

6月23日（金）14：00～16：00

スマホ初心者におすすめ！  
貸出機を使用し、「スマホの基礎」をゆっくりじっくり学びます。  
マップやカメラ、音声アシスト（Siri）の体験を行います。

講師：ソフトバンク 参加費：無料

#### 【申込方法】

申込フォーム（右上の二次元コード）・  
窓口・FAX・官製はがきのいずれか

- ①氏名
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号（日中連絡ができる番号）
- ④希望コース（A・B・C・D・E）

※複数申込不可

#### 【対象】市内在住の方

A～B：各15名、C～E：各20名

#### 【申込先】

FAX：027-237-0722

郵便：〒371-0023 前橋市本町2-12-1

中央公民館「中公スマホ教室（6月分）」係

※定員を超えた場合は抽選となり、  
6月1日（木）以降に抽選結果の文書を送付します。

# 中公スマサポ

申込期限  
5月25日(木)必着



↑  
中公スマサポ  
二次元コード

**スマホにまつわる疑問・質問に対して個別でサポート！**

お一人30分間の相談ができます。

下記の「日時」「メニュー」から1つずつ選んでお申し込みください。

## 日時

A 6月21日(水) 10:00-10:30

B 6月21日(水) 10:45-11:15

C 6月21日(水) 11:30-12:00



## メニュー

1 マップ・カメラの使い方

2 インターネットの使い方

3 Wi-Fiの使い方

4 ネットショッピングの使い方

5 写真の保存方法

6 LINEのトーク(基本)

7 その他(具体的に)

### 【申込方法】

申込フォーム(右上の二次元コード)・  
窓口・FAX・官製はがきのいずれか

- ①氏名
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号(日中連絡ができる番号)
- ④希望コース(A・B・C)
- ⑤希望メニュー(1~7)

【講師】NPO教育支援協会北関東

【対象】市内在住の方 A~C:各5名(抽選)

【参加費】300円(資料代として当日集金します。)

【申込先】

FAX:027-237-0722

郵便:〒371-0023 前橋市本町2-12-1  
中央公民館「中公スマサポ」係

前回「中公スマサポ(12月開催)」の講座の様子です。  
下記二次元コードから、YouTube動画が見れますので、  
参考にしてみてください。



※定員を超えた場合は抽選となり、  
6月1日(木)以降に抽選結果の文書を送付します。



# 自主学習グループ活動支援事業 参加者募集！

## 10歳若返る運動講座 ～2回連続講座～

中央公民館を利用している団体の皆さんを対象に運動講座を開催します。健康知識や身体機能を維持・向上するためのエクササイズを学べますので、講座へ参加して日頃の学習活動に役立てましょう！

1

6月23日(金)午前9時30分～11時30分  
受付開始:午前9時～

会場 中央公民館 3階ホール(前橋プラザ元気21 3階)

講師 前橋地域おこし協力隊・ウェルネスライフトレーナー 橋本大介さん

参加対象 中央公民館部屋利用登録団体のメンバーで両日ともに参加できる方

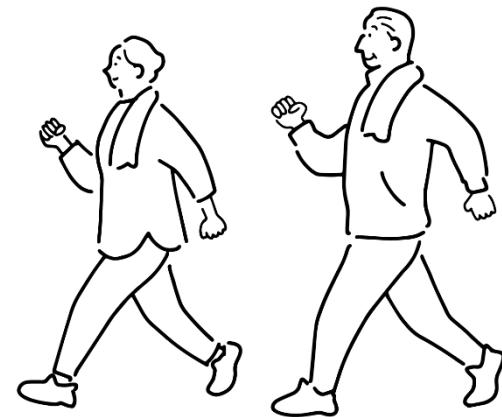
募集人数 70名

申込内容 団体名、代表者の氏名、電話番号、参加希望人数

申込方法 5月31日(水)までに中央公民館窓口又はFAX、メールでお申込みください。  
※ 応募多数の場合は抽選となります。(抽選の場合、6月7日に抽選結果を発送予定)

2

6月29日(木)午前9時30分～11時30分  
受付開始:午前9時～



中央公民館 自主学習グループ活動支援事業

## 自主学習グループ学習見学会 参加団体大募集！

中央公民館では、自主学習グループの学習仲間を増やすことを目的に、7月の1か月間に「自主学習グループ学習見学会(旧:一日体験教室)」を開催します。

「自分たちの活動風景を見て知ってもらいたい」、「新しい人にグループに加入してもらいたい」と考えている自主学習グループは、中央公民館内にある申込書でお申込みください。

【申込締切日:5月15日(月)まで】

今後のスケジュール

- ・ 5月15日(月) 参加団体の申込みを締め切り
- ↓
- ・ 6月 「中央公民館だより」等に「見学会」の日時、団体名、学習内容を掲載
- ↓
- ・ 7月 「見学会」参加希望者の受入れ

CHECK



情報政策課からのお知らせ

## 統計調査協力員を募集しています

統計調査実施時に調査対象となる世帯や事業所を訪問して、調査の説明、調査票の配布・回収などを行う統計調査協力員を募集しています。

- 対象:本市在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知り得た秘密を守れる方。
- 報酬:1調査3～5万円程度。
- 申込:随時。登録申請書等の記入が必要ですので、情報政策課までご連絡ください。

情報政策課 統計分析係  
027-898-6515(直通)

# 今月の予定

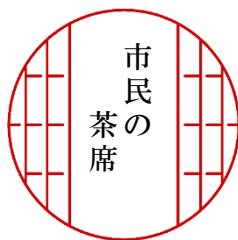
## 【5月】

- 23日(火) マイナポイントを取得しよう!
- 24日(水) A. Paypayで自動車税を払おう!
- 25日(木) B. 最新カメラは一眼レフ並み! 館内撮影ツアー
- 26日(金) C. 数字や記号も克服! 文字入力コース
- 26日(金) D. YouTubeをたのしもう!

※中公スマホ教室(5月分)は、4月中で申込を締め切っています。参加ご希望の方は、申し訳ございませんが、6月以降の中公スマホ教室へお申し込みください。  
(中公スマホ教室は、定期的に開催予定です。)

## 【3階ホワイエ】

◆5月の市民の茶席は、ありません。  
次の市民の茶席は、6月になります。



## 【壁面展示】

4階  
5月4日(木)~5月23日(火)  
みやま絵画クラブ

5階  
5月8日(月)~5月20日(土)  
前橋市民かなクラブ

## 自主学習グループ 紹介コーナー

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。  
※「自主学習グループ紹介コーナー」は、自主学習グループ支援事業【つどうまなぶむすぶ】にお申し込みしていただいた中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

### 前橋百人一首かるた会



小学生からシニアまで、いつでも見学体験できます！  
ぜひ、いらしてください。

活動日	毎週水曜日 18:30-20:30
活動内容	競技かるたとは、「小倉百人一首」の札を使う、誰でも楽しめるスポーツです。 未経験でも大丈夫！早く取れるコツを教えます。
活動場所	中央公民館 5階和室
備考	土曜日にも他会場で練習あり。

老若男女が楽しめるスポーツです。  
楽しくかるたを取りましょう！



## 「人権」について考えましょう

「人権」とは何のことでしょうか？

人権とは誰もが生まれながらに持っている自分らしく生きる権利のことです。

この権利は日本国憲法によってすべての国民に保障されています。しかし、現実にはさまざまな偏見やいわれの無い差別により人権侵害が起こっています。

私たちは、他人の基本的な人権を互いに尊重しあうとともに、それを自分たちの手で守り育てていかなければなりません。

～今もあるさまざまな偏見や差別問題を通して、人権の問題について考えてみましょう。～

