



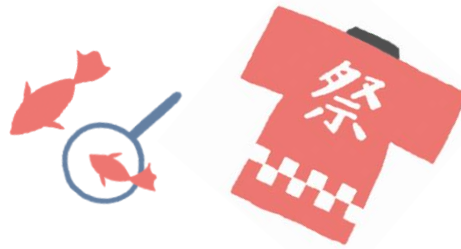
中央公民館だより

8月

令和5年8月1日
第461号



編集・発行 前橋市中央公民館
住所：前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気2 1 3階
電話：027-210-2199 FAX：027-237-0722



◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

令和5年度中央公民館 学び合い・人権・地域ふれあい事業

中公スマホ教室(9月分)

申込期限
8月25日(金)
【必着】

～自分に合ったコースで学べる～

A NEW



フォトブックを作ろう!

9月20日(水) 10:00-12:00

ご自身のスマホを使用して学習

・専用アプリをインストール⇒フォトブック作成

講師：NPO教育支援協会北関東

参加費：資料代(300円)・フォトブック代(450円)程度



↑
中公スマホ教室
二次元コード

B



覚えておきたいセキュリティ対策

9月21日(木) 10:30-12:30

貸出機を使用して学習

・スマホの基礎
・スマホを安全に使うためのセキュリティ対策

講師：ソフトバンク

参加費：無料

B～Dは、スマホを
お持ちでない方も
ご参加できます。



C NEW



マップを活用しよう!

9月21日(木) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

・スマホの基礎
・ナビ検索、マップ上の店舗情報(外観・口コミ等)の見方

講師：ソフトバンク

参加費：無料

D



LINEを活用しよう!

9月22日(金) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

・スマホの基礎
・LINEの応用

講師：ソフトバンク

参加費：無料

【申込方法】

申込フォーム(右上の二次元コード)・
窓口・FAX・官製はがきのいずれか

- ①氏名
 - ②郵便番号・住所
 - ③電話番号(日中連絡ができる番号)
 - ④希望コース(A・B・C・D)
- ※複数申込不可

【対象】市内在住の方

A：15名、B～D：各20名

【申込先】

FAX：027-237-0722

郵便：〒371-0023 前橋市本町2-12-1

中央公民館「中公スマホ(9月分)」係

※定員を超えた場合は抽選となり、9月1日(金)以降に抽選結果の文書を送付します。

学生によるスマホ相談会

申込期限
8月25日(金)
【必着】



↑
学生スマホ相談会
二次元コード

9月13日[水]

- A) 10:00~10:30
- B) 10:45~11:15
- C) 11:30~12:00

スマホで分からないことや聞いてみたいことを「大学生」に相談してみよう！

マンツーマンで一人30分間の相談ができます。
「希望日時」「希望メニュー」から1つずつ選んで、お申し込みください。

【メニュー】

1. マップ・カメラの使い方
2. インターネットの使い方
3. Wi-Fiの使い方
4. ネットショッピングの使い方
5. 写真の保存方法
6. LINEのトーク等（基本）
7. その他（具体的に）



講師 群馬医療福祉大学 学生
 対象 市内在住の方 各回5名ずつ
 参加費 無料
 申込方法 申込フォーム（右上二次元コード）、FAX、はがき、窓口のいずれか
 ① 氏名 ② 郵便番号・住所 ③ 電話番号
 ④ 希望日時（AかBかC） ⑤ 希望メニュー（1~7）

※定員を超えた場合は、抽選。9月1日(金)以降に抽選結果を送付します。

明寿大学

学習成果発表会【展示】 8月1日~8月30日

- ◆絵画クラブ：3階ホール前
- ◆漢字クラブ：5階和室前
- ◆かなクラブ：5階501~504学習室前
- ◆俳句クラブ：5階505~508学習室前
- ◆パソコンクラブ：5階ホワイエ
(必修・A・B・C・D)

明寿大学生が作成した作品です。
ご来館お待ちしております。



○明寿大学とは
60歳以上の市民を対象とした、中央公民館の主催事業です。
講座学習やクラブ学習を通じて、自己啓発を図り、自己実現
や学習成果の地域還元に向け、楽しく充実した学生生活をつ
くりだしています。

生涯学習フェスティバル2023 開催！！

9/2[土]

10:00-15:30

参加
無料

前橋プラザ元気21 中央公民館3階

問合わせ=生涯学習課（電話210-2198）

生涯学習フェスティバル2023を開催いたします。
体験・展示コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる
生涯学習の祭典にぜひお越しください。

- ・各町の広報紙展示
- ・写真等を用いて地域をPRする「わがまち紹介」展示
- ・昔あそび・リサイクルひろば（身近なものでおもちゃ作り）
- ・紙芝居・絵本の読み聞かせ
- ・缶バッジ作りコーナー
- ・骨髄バンクコーナー



子どもと良好な関係を築くために

～知っておきたいポイントを学びませんか～

子どもへの接し方がわからない・・・

イライラしてつい怒鳴ってしまった・・・

市内在住・在勤で
子育て中の方
子育てを応援したい方なら
どなたでもOK！

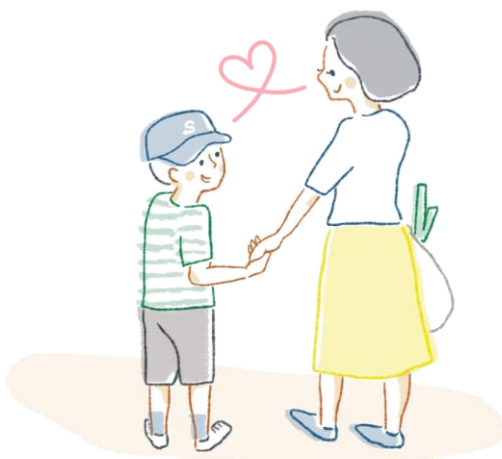
↑
子育て支援講座
二次元コード

2023.10.13(金)

10:00-11:30

褒めて、認めて、共感するコミュニケーション

発達障害についての基礎知識も学べます。



講師 前橋市教育支援課 吉田 智恵子

定員 30名 ※会場に託児のご用意はありません。

会場 中央公民館 5階 501学習室

申込方法 前橋市HP内の申込フォーム（二次元コードから確認できます）
・ハガキ・窓口のいずれかの方法でお申込みください。
①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号

送り先 ハガキの方 住所：〒371-0023 前橋市本町2丁目12-1
中央公民館「子育て支援講座」係
FAXの方 番号：027-237-0722

申込締切 9月8日(金) 必着

※定員を超える申込があった場合は、抽選になります。
締切後に申込代表者へ結果を通知します。

中公 応援団

ボランティア活動

対象は、中央公民館利用団体になります。

中央公民館では、「中公応援団」と題してベルマークの仕分け作業や講座開催時の会場準備・撤収作業をお手伝いしていただける団体を随時募集します。（各10名程度）

募集は随時、公民館内の掲示板で募集しますので、活動日等に掲示板をご確認ください。

また、自主学習グループの地域還元活動支援として団体で集めた次の物品を月ごとにお預かりします。※昨年度回収していた「使用済み切手」は、今年は回収しません。

9月	ベルマーク	★可能な限り点数ごとに分けてからお持ちください。 ※キャノン・ブラザー・エプソンの使用済みカートリッジにもベルマークがあり、回収しています。
10月	ペットボトルキャップ	★可能な限り団体で取りまとめをしてからお持ちください。また、集めた袋などに必ず「団体名」を記載してください。
11月	アルミ缶プルタブ	

上記「中公応援団」にご協力していただいた場合は、令和6年度の中央公民館使用料減免申請時の公益性の要件に該当します。

今月の予定

【8月】

- 17日(木) A. 夏の基礎強化コース①
- 17日(木) B. LINEを始めよう!
- 30日(水) C. PayPayで買い物しよう!
- 31日(木) A. 夏の基礎強化コース②

※中公スマホ教室(8月分)は、7月中で申込を締め切っています。
参加ご希望の方は、申し訳ございませんが、9月以降の中公スマホ教室へお申し込みください。
(中公スマホ教室は、定期的に開催予定です。)

【5階 茶室】

8月25日(金) 市民の茶席



【壁画展示】

4階
8月4日(金)～8月30日(水)
四季の会
8月25日(金)～9月13日(水)
きさらぎ会

5階
8月22日(火)～8月30日(水)
III紀会写真クラブ

8月14日(月)

全館点検のため

休館日

自主学习グループ 紹介コーナー

さわやか 健康料理教室

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。

※「自主学习グループ紹介コーナー」は、自主学习グループ支援事業【つどうまなぶむすぶ】にお申し込みいただいた中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

栄養バランスの良い食事を作って家族の健康を守りましょう!

活動日	月1回 第一木曜日
活動内容	13年間続いている歴史ある料理教室です。 プロの知識で家庭料理を楽しむ! 家庭料理で健康寿命を延ばす! 野菜をたっぷり食べるためのレシピなど...
活動場所	中央公民館 5階 料理実習室
費用	月額: 1,500円 ※別途年会費: 1,000円

自衛官等採用試験のお知らせ

自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生(海上・航空)、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学・看護)の採用試験を受け付けています。
試験の日程や説明会など、詳しくは「自衛隊群馬地方協力本部HP」をご覧ください。

群馬地本HP



自衛隊前橋募集案内所
027-220-4351

障害者の人権

「ノーマライゼーション」理念に基づき、さまざまな分野においての整備や、障害者の自立と社会活動等への参加を促進する取組も進められています。しかし、どんなにバリアフリー化が進んでも、一人ひとりの「心のバリア」を取り除かなければ障害者に対する理解は広がりません。障害を人それぞれが持っている個性の一つとして捉えることが重要です。

前橋市・前橋市教育委員会「人権啓発リーフレット『やさしい心』」より

