中央公民館だより　8月

令和6年8月1日
第473号

編集・発行　前橋市中央公民館
住所：前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 3階
電話：027-210-2199　FAX：027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

令和6年度 学び合い・人権・地域ふれあい事業

中公スマホ教室（9月分）

申込期限
8月26日（月）
【必着】

A・D

NEW

アプリで健康管理①②　※A・Dともに同じ内容で単独講座

A①9月18日（水）10：00－12：00
D②9月20日（金）10：00－12：00

ご自身のスマホを使用して学習
スマホを使った健康管理方法+使えば使うほどお得に健康管理

講師：NPO教育支援協会北関東　参加費：資料代（300円）　定員：15名

↑
中公スマホ教室
二次元コード

B

基礎と安全な使い方

9月19日（木）10：30－12：30

貸出機を使用して学習
スマホを安全に使うポイント+カメラ・地図・音声アシスト等

講師：ソフトバンク　参加費：無料　定員：20名

B・C・Eは
スマホが無くても
参加できます

C

LINEを便利に使ってみよう！

9月19日（木）14：00－16：00

貸出機を使用して学習
スマホの基礎+LINEの使い方（トーク・スタンプ等）

講師：ソフトバンク　参加費：無料　定員：20名

E

数字や記号も克服！ 文字入力コース

9月20日（金）14：00－16：00

貸出機を使用して学習
スマホの基礎+文字入力（数字、アルファベット、記号の切り替え等）

講師：ソフトバンク　参加費：無料　定員：20名

【申込方法】
申込フォーム（右上二次元コード）・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①～④を記入の上、お申し込みください。
①氏名　②郵便番号・住所　③電話番号　④希望コース（A～Eのいずれか一つ）

【申込先】
◆はがき：〒371－0023　前橋市本町2－12－1中央公民館「中公スマホ教室（9月分）」係
◆FAX：027－237－0722

【結果】
◆抽選の場合は、9月2日（月）以降に抽選結果の文書を送付します。

令和６年度　中央公民館 子育て・親子支援事業　子育て支援講座

子どもの心と体作り

9月25日（水）
10：00～11：00
定員：30名

運動や言語、認知、コミュニケーション機能の発達を理解し、運動や感覚、遊びの大切さを学べます。

市内在住・在勤で
子育て中の方、子育てを応援したい方ならどなたでもＯＫ！

運動や感覚遊びを作業療法士が講座形式で紹介します

講　　師　前橋市こども支援課
会　　場　中央公民館　５階　５０５学習室
申込方法　申込フォーム（右二次元コードから）・ハガキ・窓口・ＦＡＸのいずれか
※８月１日（木）から受付開始
①氏名　②郵便番号・住所　③電話番号　を記載してください。
申込締切　８月３０日（金）【必着】
申 込 先　ハガキ　〒３７１－００２３　前橋市本町２－１２－１
中央公民館「子どもの心と体作り」係
ＦＡＸ　０２７－２３７－０７２２

↑
子どもの心と体作り
二次元コード

令和６年度　中央公民館　子育て・親子支援事業

ベビープログラム（BP）

はじめての子育て、一緒に学んでみませんか

初めての子育てを体験中のママさんを対象に、「ベビープログラム」を開催します。
全４回連続講座になります。
子どもとの関わり方を学んだり、ママさん同士で悩みを話し合ったりして子育ての不安を解消しませんか？

10/1　**10/8**　**10/15**　**10/22**

講　　師　前橋市こども支援課職員
対　　象　2か月～５か月（令和６年４月２日～８月１日生まれ）の第一子とそのお母さん　１４組
※定員を超えたら抽選。キャンセル待ちもあります。
会　　場　中央公民館　５階　第一・第二和室
受 講 料　１,０４５円（テキスト代）
申込方法　申込フォーム（右二次元コードから）
※８月１日（木）から受付開始
申込締切　８月３０日（金）まで

↑
ベビープログラム
二次元コード

編集・発行：前橋市中央公民館　☎027-210-2199　〒371-0023　前橋市本町2-12-1前橋プラザ元気21

明治安田生命保険包括連携協定事業

健康づくり栄養講座

～いつまでも若々しく～

みかけの年齢チェック実施

9月4日(水)

午後1時30分～3時
会場：中央公民館

講　師　明治安田生命保険相互会社 群馬支社
申　込　右の申込フォーム、はがき、ＦＡＸで
　　下記①～③を記入してください。
　　①氏名　②郵便番号・住所　③電話番号
締　切　**８月１５日（木）【必着】**
宛　先　はがき：〒３７１－００２３
　　前橋市本町２－１２－１　中央公民館「健康づくり栄養講座」係
　　ＦＡＸ：０２７－２３７－０７２２

定員 20名（抽選）

健康づくり栄養講座
申込フォーム

生涯学習フェスティバル2024 開催！

生涯学習フェスティバル２０２４を開催いたします。
体験・展示コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる生涯学習の祭典にぜひお越しください。

８月３１日（土）
午前１０時～午後３時３０分

■ 前橋プラザ元気２１ 中央公民館 ３階 ■
・各町の広報紙展示
・専修学校、各種学校コーナー
・紙芝居、絵本の読み聞かせ
・うちエコ診断、残暑対策パネルコーナー
・手をつなぐ育成会コーナー
・ステージ発表
・写真等を用いて地域を PR する「わがまち紹介」展示
・昔あそび、リサイクルひろば（身近なものでおもちゃ作り）
・缶バッチ作り
・骨髄バンクコーナー
・M デジコーナー
・ポップコーン配布

【駐車場】
■前橋プラザ元気２１北側駐車場（窓口で４時間無料処理可）
■市営の駐車場（５時間無料処理可）

【問い合わせ】
生涯学習課
☎027-210-2198

まちなか中高生文化祭2024

中高生が主体となって企画する「まちなか中高生文化祭2024」を開催します！
ステージ発表や展示のほか、模擬店も出店します。

■日時■
8月12日（月・祝）午前１０時～午後４時

■場所■
前橋プラザ元気２１ 中央公民館 3階

【問い合わせ】生涯学習課　☎027-210-2198

編集・発行：前橋市中央公民館　☎027-210-2199　〒371-0023　前橋市本町2-12-1前橋プラザ元気21

今月の予定

【8月】

29日（木） A. スマホ入門編
29日（木） B. LINEを始めよう！
30日（金） C. PayPayを始めよう！

※中公スマホ教室は、
定期的に開催予定です。

【3階 ホワイエ】

8月25日（日） 市民の茶席

【壁面展示】

4階

7月26日（金）～8月7日（水）
きさらぎ会

8月13日（火）は、一斉点検日のため休館

中央公民館内の備品等の点検を行います。
そのため、部屋利用や申請書受付を休止します。

ホワイエ（フリースペース）のご利用はできますので、
「クールシェアスポット」として是非、ご利用ください。

自主学習グループ紹介コーナー

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館（027-210-2199）までお問い合わせください。
※「自主学習グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

世界の踊りを
一緒に踊りませんか？

市内に例会が９つあり、そのうち５つの会が「中央公民館」で活動をしています。

どの例会も参加者大歓迎です！

前橋市フォークダンス協会

団体名	例会日（活動予定日）
FD火曜会	火曜 午後
MFDラウンド	火曜 午前
FDひまわり会	水曜 午前
フォークダンス金曜会	金曜 午後
FDしらゆり会	土曜 午前

令和6年度啓発活動重点目標 ～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。

２　こどもの人権を守ろう
いじめや虐待、体罰、性犯罪・性暴力などのこどもをめぐる人権問題が深刻化しています。こどもが一人の人間として、また権利の享有主体として最大限に尊重されるよう、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

出典「人権教育啓発情報誌『アイユ』2024年4月号」より

編集・発行：前橋市中央公民館　☎027-210-2199　〒371-0023　前橋市本町2-12-1前橋プラザ元気21