



編集・発行 前橋市中央公民館
住所:前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 3階
電話:027-210-2199 FAX:027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

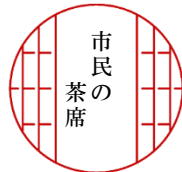
【6月】

中公スマホ教室
18日(水) A. フォトブックを作ろう!
19日(木) B. 二次元コードを読み取ろう!
19日(木) C. 基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編
20日(金) D. Wi-Fiでデータ量の節約をしよう!

※中公スマホ教室は、定期的に開催予定です。

【3階ホワイエ】

6月は 市民の茶席 お休みです



【壁面展示】

4階
6月11日(水)～7月7日(月)
日本画倶楽部

6月21日(土)～7月17日(木)
絵手紙の会

5階
6月12日(木)～6月24日(火)
前橋成人学校書道クラブ

夏休み!

令和7年度 中央公民館 子育て・親子支援

親子陶芸教室

大人気講座!
親子で陶芸体験しませんか?



7/25(金)

10:00-12:00

「ねんどで形づくり」

8/5(火)

10:00-12:00

「釉薬(ゆうやく)塗り」

※作業の関係上、ご兄弟を連れての参加はできません。
※児童・保護者各1名ずつで1組です。
※材料費は、当日集金します。お釣りの無いようにご注意ください。
※素焼き・本焼きの作業は、講師が行います。

【全2回講座】

対象:市内の小学1年～6年生とその保護者 16組(抽選)

費用:1組350円(材料費)

申込:中央公民館ホームページ申込フォーム(左の二次元コード)から

＜申込締切＞
7月4日(金)まで

自主学习グループ
紹介コーナー

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。
※「自主学习グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

「MFDラウンド」

見学いつでもOK!



活動日	毎週火曜日午前
活動内容	ラウンドダンス
活動場所	中央公民館 4階 407スタジオ
メッセージ	ラウンドダンスの最大の特徴は、決まった動きの指示(キュー)を聞きながら、フォークダンスのように輪になって踊ることです。 基本を覚えれば、脳活にもなり、飛んだり跳ねたりが少ない運動のため、年齢的にも長続きさせることができます!

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した「誰でも、どこでも、自分らしく」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらずそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。
本市では、パネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日時=①6月24日(火)～6月29日(日)

②7月15日(火)～7月23日(水)

③7月25日(金)～8月 7日(木)

会場=①中央公民館(本町2-12-1)

②永明公民館(上大島町930-1)

③上川淵公民館(後閑町35)

共生社会推進課 人権・男女共同参画係
027-898-6517(直通)

令和6年度中央公民館 学び合い・人権・地域ふれあい事業

中公スマホ教室(7月分)

申込期限
6月23日(月)必着

A



ネットショッピングをしよう!

7月16日(水)10:00-12:00

ご自身のスマホを使用して学習

・ネットショッピングとは何か。
・楽天市場のアプリ登録、閲覧、検索をして買い物します。

講師:NPO教育支援協会北関東 参加費:資料代(300円)

定員:15名

B



LINEを便利に使ってみよう!

7月17日(木)10:30-12:30

貸出機を使用して学習

・スマホの基礎
・LINEの使い方(トーク・スタンプ等)

講師:ソフトバンク 参加費:無料

定員:20名

C



スマホの基礎と防災

7月17日(木)14:00-16:00

貸出機を使用して学習

・スマホの基礎
・防災アプリ体験、災害情報の収集

講師:ソフトバンク 参加費:無料

定員:20名

D



YouTubeを楽しもう!

7月18日(金)14:00-16:00

貸出機を使用して学習

・スマホの基礎
・YouTubeの視聴方法、楽しみ方等

講師:ソフトバンク 参加費:無料

定員:20名

【申込方法】

申込フォーム(右上二次元コード)・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①～④を記入の上、お申し込みください。

①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④希望コース(A～Dのいずれか一つ)

【申込先】

◆はがき:〒371-0023 前橋市本町2-12-1 中央公民館「中公スマホ教室(7月分)」係

◆FAX:027-237-0722

※6月30日(月)以降に抽選結果を送付します。

B～Dは、
スマホをお持ちでない方も
ご参加できます。



自主学習グループ学習見学会

その他

問い合わせは、中央公民館（☎027-210-2199）まで
【電話受付時間：午前8時30分～午後5時15分】

手編みクラブ	7月2日	水	10:00-12:00	506学習室	手編み
木楽会	7月2日、9日、16日、23日	水	13:30-14:30	413アトリエ	木彫り
前橋百人一首かるた会	7月2日、9日、16日、23日	水	18:00-20:30	第一和室	競技百人一首かるた
EKD	7月3日、17日、24日	木	10:00-11:30	511学習室	英会話、ビデオや単語カード
	7月10日			507学習室	
群馬江戸学倶楽部	7月20日	日	13:30-15:30	504学習室	江戸の成り立ちと庶民の暮らし
陶楽会	7月11日	金	14:00-15:00	412アトリエ	陶芸
もくめの会	7月13日、20日、27日	日	9:00-11:30	413アトリエ	仏像の彫刻
さわやか健康料理教室	7月3日	木	10:00～	料理実習室	健康な食事づくり
なでしこロン	7月4日	金	13:00-15:30	507学習室	健康麻雀
なでしこクラブ	7月19日	土	10:00-12:00	第一和室	着付け
系のまち・きもの愛好会	7月19日	土	13:30-15:30	第一・第二和室	着付け
NPO法人 成幸カウンセリング協会	7月19日	土	13:00-14:30	510学習室	傾聴講座
チャットクラブ	7月4日	金	13:00-14:30	510学習室	英会話
	7月11日			506学習室	
	7月18日			509学習室	
特定非営利活動法人 波宜亭倶楽部	7月19日	土	13:00-16:00	509学習室	バルーンアート

パソコン

総社PCクラブ	7月3日、17日	木	13:00-14:30	パソコン研修室	パソコン学習
桂萱パソコン勉強会	7月5日、12日、19日	土	9:30-11:30	パソコン研修室	パソコン研修

ダンス

FD火曜会	7月1日、8日、15日、22日	火	13:30-15:30	405スタジオ	フォークダンス
アニアニアウ	7月9日、23日	水	10:00-11:00	404スタジオ	フラダンス
フォークダンス金曜会	7月4日、11日	金	13:30-15:30	407スタジオ	フォークダンス
	7月18日、25日			405スタジオ	
MFDラウンド	7月1日、8日、15日、22日	火	10:00-11:30	407スタジオ	ラウンドダンス
明寿大学同窓会 フラダンスクラブ	7月3日、17日	木	10:00-11:30	405スタジオ	フラダンス
さつき民踊クラブ	7月10日、17日、24日	木	10:00-11:30	407スタジオ	踊り
明寿大学同窓会 社交ダンス部	7月7日、14日、21日、28日	月	10:00-12:00	405スタジオ	群馬統一社交ダンス
明寿大学同窓会 フォークダンスクラブ	7月14日、28日	月	10:00-11:30	403スタジオ	フォークダンス
FDひまわり会	7月2日、9日	水	9:45-11:30	ホール	フォークダンス
	7月16日			404スタジオ	
	7月23日			407スタジオ	
FDしらゆり会	7月5日、12日、19日、26日	土	9:45-11:45	405スタジオ	フォークダンス

学習仲間を増やすことを目的に、7月いっぱい「学習見学会」を開催します。「自分たちの活動風景を見て知ってもらいたい、新しい人に参加してもらいたい」と考えている自主学習グループの一覧です。
事前申込みは不要ですので、希望する学習日時に直接会場へお越しください。

絵画

水清会	7月1日、15日、22日、29日	火	13:00-16:00	411アトリエ	水彩画
日本画倶楽部	7月8日、22日	火	13:30-15:00	410アトリエ	日本画
彩美会	7月9日、23日	水	13:00-15:00	410アトリエ	水彩画
写仏愛好会	7月14日、21日	月	13:30-15:30	412アトリエ	写仏
彩竹会	7月6日、27日	日	10:00-11:30	410アトリエ	絵手紙
水美会	7月12日、26日	土	13:00-15:00	410アトリエ	水彩画

書道・俳句

前橋市民かなクラブ	7月6日、20日	日	14:00-16:00	505学習室
かなクラブ美雲会	7月14日	月	10:00-11:00	504学習室
和翠会	7月5日、19日	土	10:00-12:00	410アトリエ
火曜俳句クラブ	7月8日	火	13:00-15:00	503学習室

部屋の入口にかけてある
この用紙が目印になります！

**自主学習グループ
学習見学会実施中！**

ご自由に見学ください。
入室の際は、会場内の人へ
お声がけください。

音楽（合唱・楽器演奏など）

あすなろギターアンサンブル	7月9日、16日	水	19:00-21:00	視聴覚スタジオ	ギター合奏
前橋オカリナ愛好会	7月9日、23日	水	13:00-15:00	401スタジオ	オカリナ演奏
ラバース・マンドリンクラブ	7月3日、10日、17日、24日	木	14:00-16:00	401スタジオ	マンドリン合奏
歌の集い	7月18日	金	10:00-12:00	ホール	歌って楽しむ
コール アルモニア	7月7日、14日、28日	月	10:00-11:50	401スタジオ	合唱
混声合唱団「すいせい」	7月2日、16日	水	18:45-20:45	407スタジオ	合唱
	7月23日			ホール	

ヨガ・体操

益気功	7月7日	月	13:00-15:00	403スタジオ	健康体操（練功十八法）
	7月21日			407スタジオ	
中国新呼吸体操の会	7月2日、9日、16日、30日	水	10:00-12:00	407スタジオ	練功十八法
気功研究会	7月4日、11日、18日、25日	金	10:00-12:00	405スタジオ	気功
アンヨーガサークル	7月7日、14日、28日	月	10:00-11:30	404スタジオ	ヨガ
シャインズ	7月7日、14日	月	13:30-15:00	404スタジオ	3B体操
ぐんぐん体操の会	7月10日、24日	木	13:30-15:00	405スタジオ	練功十八法
いきいき健康体操の会	7月4日、11日	金	13:30-15:00	405スタジオ	練功十八法
	7月18日、25日			407スタジオ	
日本中国友好協会 前橋支部太極拳教室	7月2日	水	13:00-14:30	403スタジオ	24式太極拳