



編集・発行 前橋市中央公民館
住所: 前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 3階
電話: 027-210-2199 FAX: 027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

令和7年度 学び合い・人権・地域ふれあい事業

中公スマホ教室(9月分)

申込期限
8月25日(月)
【必着】

A



フォトブックを作ろう!

9月17日(水) 10:00-12:00

講師: NPO教育支援協会北関東 参加費: 資料代(300円) 定員: 15名

B



基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編

9月18日(木) 10:30-12:30

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名



↑
中公スマホ教室
二次元コード

C



覚えておきたいセキュリティ対策

9月18日(木) 14:00-16:00

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名

D



LINE応用編

9月19日(金) 14:00-16:00

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名

B~Dは
スマホが無くても
参加できます

E



PayPayで買い物をしよう!

9月22日(月) 10:00-12:00

講師: NPO教育支援協会北関東 参加費: 資料代(300円) 定員: 15名



【申込方法】

申込フォーム(右上二次元コード)・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①~④を記入の上、お申し込みください。

①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④希望コース(A~Eのいずれか一つ)

【申込先】

◆はがき: 〒371-0023 前橋市本町2-12-1 中央公民館「中公スマホ教室(9月分)」係

◆FAX: 027-237-0722

【結果】

◆抽選の場合は、9月1日(月)以降に抽選結果の文書を送付します。



ベビープログラム (BP)



🌱 はじめての子育て、一緒に学んでみませんか 🌱

初めての子育てを体験中のママさんを対象に、「ベビープログラム」を開催します。
全4回連続講座になります。
子どもとの関わり方を学んだり、ママさん同士で悩みを話し合ったりして子育ての不安を解消しませんか？



▲ベビープログラム
二次元コード

9/26

10/3

10/10

10/17

毎週金曜日 午前10時から正午まで

講師 前橋市こども支援課職員

対象 2か月～5か月（令和7年3月27日～7月26日生まれ）の第一子とそのお母さん 14組
※定員を超えたら抽選。キャンセル待ちもあります。

会場 中央公民館 5階 第一・第二和室

受講料 1,045円（テキスト代）

申込方法 申込フォーム（右二次元コードから）※8月1日（金）から受付開始

申込締切 8月31日（日）まで



共愛学園前橋国際大学短期大学部 × 前橋市中央公民館 連携講座 ①

赤ちゃん
人形で

ほいくしゃたいけん

保育のお仕事をちょっぴりのぞいてみよう！

9月21日（日）

10:00-11:30



講師 共愛学園前橋国際大学短期大学部 先生とその生徒さん

定員 年長～小学3年生とその保護者 8組（先着順）

持ち物 水筒

会場 中央公民館 5階 第一和室

申込方法 右の申込フォームのみ（二次元コードより確認できます）

申込開始 8月1日（金）から ※先着順になります。



▲連携講座
申込フォーム

■問い合わせ■
共愛学園前橋国際大学短期大学部
027-231-8286

「眠りたくてもなかなか眠れない・・・」「年齢とともに眠りが浅くなった・・・」

明治安田生命保険包括連携協定事業

睡眠のお悩みはありませんか？

くらしに役立つ

睡眠と健康の知恵袋講座

参加
無料

10月3日(金)

午後1時30分～3時

中央公民館 5階 501・502学習室



睡眠と健康講座
申込フォーム

講師 明治安田生命保険相互会社 群馬支社

定員 市内在住の方 20名(抽選)

申込 右の申込フォーム、官製はがき、中央公民館窓口で
①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 を記載してください。

宛先 はがき：〒371-0023

前橋市本町2-12-1 中央公民館「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」講座係

締切 8月31日(日)【当日消印有効】

生涯学習フェスティバル2025 開催！

生涯学習フェスティバル2025を開催いたします。

体験・展示コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる生涯学習の祭典にぜひお越しください。

8月30日(土)

午前10時～午後3時30分

■ 前橋プラザ元気21 中央公民館 3階 ■

- ・各町の広報紙展示
- ・昔あそび、リサイクルひろば(身近なものでおもちゃ作り)
- ・紙芝居、絵本の読み聞かせ
- ・缶バッチ作り
- ・うちエコ診断、残暑対策パネルコーナー
- ・骨髄バンクコーナー
- ・手をつなぐ育成会コーナー
- ・M デジコーナー
- ・ステージ発表
- ・ポップコーン配布
- ・秋元公歴史まつり 狐の嫁入りメイク体験
- ・専修学校、各種学校コーナー
- ・写真等を用いて地域をPRする「わがまち紹介」展示

【駐車場】

■前橋プラザ元気21 北側駐車場(窓口で4時間無料処理可)

■市営の駐車場(5時間無料処理可)

【問い合わせ】

生涯学習課

☎027-210-2198

今月の予定

【8月】

22日(金) A. PayPayを始めよう!
28日(木) B. スマホで旅行予約
28日(木) C. 数字や記号も克服! 文字入力コース

※中公スマホ教室は、
定期的に開催予定です。



【3階 ホワイエ】

市民の茶席はお休みです

【壁面展示】

8月は特にありません

8月12日(火)は、一斉点検日のため休館

中央公民館内の備品等の点検を行います。
そのため、部屋利用や申請書受付を休止します。

ただし、ホワイエ(フリースペース)のご利用はできますので、
「クールシェアスポット」として是非、ご利用ください。



生涯学習課からのお知らせ

セミナー「人生100年時代の学びを考える」を開催します

「学び」は、いつでも、どこでも、誰にでも開かれています。変化の時代に、自分らしく、
地域とともに生きていくために、「これからの学び」について考えます。
第一部「ビブリオバトル」、第二部「対談」で構成しています。

日時: 8月8日(金) 13時30分～16時30分

場所: 中央公民館 3階ホール

申込: 右二次元コードまたは、生涯学習課社会教育係へ電話

申込締切: 8月6日(水)まで



【問い合わせ先】
生涯学習課 社会教育係
027-210-2198

自主学習グループ 紹介コーナー

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、
中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。
※「自主学習グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行って
いる団体を対象に掲載しています。

みやま絵画クラブ



活動日	原則 第一、第三水曜日 13:00～15:00
活動内容	絵画教室(静物、風景、人物画、写生会あり)
活動場所	中央公民館 4階 411アトリエ
講師	五十畑 秀男 先生
メッセージ	見学のみ、途中退出もOKです!

令和6年度啓発活動重点目標 ～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。

Ⅰ 女性の人権を守ろう

家庭や職場における男女差別、性犯罪・性暴力、配偶者・パートナーからの暴力、職場におけるセクシュアルハラスメントや妊娠・出産等を理由とする不利益取扱い(マタニティハラスメント)などの人数問題が依然として発生しています。誰もがお互いの立場を尊重して協力し合えるよう、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

出典「人権教育啓発情報誌『アイユ』2025年4月号」より