

# 中央公民館だより

# 12月

令和7年12月1日  
第489号



編集・発行 前橋市中央公民館  
住所:前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 3階  
電話:027-210-2199 FAX:027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

様々な分野の講座学習やクラブ学習を中心に自己啓発を図り、自己実現や学習成果の地域還元に向け楽しい学生生活をつくり出しております。  
ぜひ、一緒に学びませんか？

学習日程	4年間（毎月月曜日に1～2回実施、年間約20回程度）
対象	市内在住の60歳以上の方（令和8年4月1日時点）
定員	110名 ※応募多数の場合は、抽選
費用	運営費・学友会費 等
申込方法	<p><u>往復はがきで申込み</u></p> <p>往復はがきに、必ず下記の必要事項をご記入のうえ、郵送にてお申込ください。※一人一通、同一世帯のみ連名可</p> <p>【必要事項】</p> <p>①郵便番号・住所 ②氏名（ふりがな） ③生年月日 ④年齢 ⑤電話番号 ※昼間連絡の取れる番号</p> <p>【申込先】</p> <p>〒371-0023 前橋市本町2-12-1 中央公民館「明寿大学」係</p>

## 明寿大学ってこんなところ！

入学を検討している方、明寿大学に興味をお持ちの方、どの様に学習しているのか知りたい方へ、明寿大学の様子を動画でご覧いただけます。

オトナの  
林間学校



健康ゲーム  
「マツス」



申込締切日

**12月12日**  
(金)

**必着**

令和8年度

明寿大学

入学生募集

# 中公スマホ教室(1月分)

申込期限  
12月22日(月)  
【必着】

興味のあるコースへ参加してみませんか?  
どのコースも覚えておいて損はない!

A



## フォトブックを作ろう!

1月21日(水) 10:00-12:00

ご自身のスマホを使用して学習

・専用アプリをインストールし、フォトブックを作成

講師: NPO教育支援協会北関東

参加費: 資料代(300円)

定員: 15名



↑  
中公スマホ教室  
二次元コード

B



## 知って安全! デジタルリテラシーとは?

1月22日(木) 10:30-12:30

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・安心安全、かしこく情報収集
- ・インターネットを安心安全に使うために気を付けること

講師: ソフトバンク

参加費: 無料

定員: 20名

C



## スマホのデータバックアップに挑戦しよう!

1月22日(木) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・データ保存の重要性、おすすめのデータ保存方法

講師: ソフトバンク

参加費: 無料

定員: 20名

B・C・Dは  
スマホがなくても  
参加できます



D



## 基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編

1月23日(金) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・電話、メール、カメラ、地図、文字入力、音声アシスタント等

講師: ソフトバンク

参加費: 無料

定員: 20名

### 【申込方法】

申込フォーム(右上二次元コード)・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①~④を記入の上、お申し込みください。

①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④希望コース(A~Dのいずれか一つ)

### 【申込先】

◆はがき: 〒371-0023 前橋市本町2-12-1 中央公民館「中公スマホ教室(1月分)」係

◆FAX: 027-237-0722

### 【結果】

◆抽選の場合は、1月6日(火)以降に抽選結果の文書を送付します。



# 令和8年度部屋使用料減免説明会を開催します

※説明会への参加は、事前申込みが必要です

## 1 日程 ※いずれも同じ内容で、30分程度

- ① 12月22日(月) 午後2時～
- ② 12月22日(月) 午後7時～
- ③ 12月23日(火) 午前11時～

## 2 会場

中央公民館 5階501学習室

## 3 参加申込

部屋の定員があるため、説明会への参加は、事前申込みとなります。

- ◆ 申込締切日: 12月15日(月)
- ◆ 申込方法: 窓口または、電話(☎027-210-2199)
- ◆ 定員: 各回45名(先着順)

## 4 留意事項

説明会に参加できない団体には、配布資料を12月23日(火)から3階窓口で配布します。

## 5 減免申請書の提出期限

令和8年1月31日(土)【厳守】



部屋使用料のお支払い方法

「めぶくPay」が中央公民館で使えます!

今まで窓口での部屋使用料の支払いは、現金のみの取扱いでしたが、中央公民館では12月1日から「めぶくPay」での支払いも可能となりました。ぜひご利用ください。



## 第46回中央公民館文化祭を開催しました!

10月25日(土)・26日(日)の2日間、文化祭を開催しました。今年は約1,800人の方が来場されました。

ご来場されたみなさま及び、参加されたみなさま並びに、運営にご協力いただいたみなさま、大変ありがとうございました。

今年は、中央公民館を利用している119団体のみなさまが参加をして会場を盛り上げてくださいました。

3階ホールではダンス、合唱、民謡、楽器演奏などバラエティー豊かに、日ごろの練習の成果を発表しました。

作品展示では、生け花、陶芸、手芸、彫刻、絵画、書道など出展者の想いがこもった作品を展示しました。

催しでは、初めて行ったお楽しみ抽選会や吹矢体験、お茶会、健康麻雀体験、看護師による健康相談があり多くの催しが会場を盛り上げていました。



来年の文化祭にも、多くの方の参加、ご来場をお待ちしております。

# 今月の予定

## 【12月】

13日(土) 人権講座「料理教室」  
17日(水) A. アカウントの管理できていますか？  
18日(木) B. 生成AIを学んでみよう！  
18日(木) C. LINEを便利に使ってみよう！  
19日(金) D. 覚えておきたいセキュリティ対策！  
21日(日) 子育て事業 クリスマスコンサート

※A～Dの中公スマホ教室は、定期的を開催予定です。

## 【3階 ホワイエ】

市民の茶席 お休みです

次回は、  
「1月15日(木) 5階茶室」  
になります

## 【壁面展示】

### 4階

11月14日(金)～12月10日(水)  
四季の会

12月14日(日)～1月9日(金)  
水美会

## 自主学習グループ 紹介コーナー



エンジョイフラサークル  
オリオリ  
01i01i

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。  
※「自主学習グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

活動日	第一・第三土曜日 13:00～15:00
活動内容	フラダンスレッスン
活動場所	中央公民館 4階 406・409スタジオ
メッセージ	フラダンスに興味のある方募集中です！

第四コミュニティセンター・中央公民館 子育て・親子支援事業

## ベビープログラム(BP)

2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)【4回連続講座】  
10:00～12:00

会場：前橋市第四コミュニティセンター(K' BIXまえばし福祉会館(前橋市総合福祉会館)に併設)  
対象：2か月～5か月児(令和7年8月7日～12月6日生まれ)の第一子とそのお母さん 14組(抽選)  
受講料：1,045円(テキスト代)

初めての子育ては、悩みや不安がいっぱい。  
初めて子育てを経験するママたちが集まり、悩みや楽しさを分かち合う参加型プログラムです。

申込は、二次元コードより ※1月18日(日)締切  
◆講座内容、会場の詳細も二次元コードより確認ができます。



人権週間：12月4日▶▶▶12月10日

人権デー(Human Rights Day)：12月10日

令和7年度啓発活動重点目標 ～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。

### 7 外国人の人権を尊重しよう

外国人であることを理由とした就職差別、アパートやマンションへの入居拒否などの人権問題が発生しています。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動がヘイトスピーチと呼ばれ社会的な関心を集める中、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」の趣旨を踏まえ、その解消に向けた取組を推進していくことが必要です。

多様な主体が互いに連携し、支え合う共生社会を推進するため、文化、言語、宗教、生活習慣等の違いを正しく理解し、これらを尊重することが重要であるとの認識を深めていくことが必要です。

出典「人権教育啓発情報誌『アイユ』2025年4月号」より