

ベビープログラム (BP)

🌱 はじめての子育て、一緒に学んでみませんか 🌱

初めての子育てを体験中のママさんを対象に、「ベビープログラム」を開催します。
全4回連続講座になります。

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型プログラムです。



子ども支援課
BPについて

2/6

2/13

2/20

2/27

講師 前橋市子ども支援課職員

対象 2か月～5か月（令和7年8月7日～12月6日生まれ）の第一子とそのお母さん 14組
※定員を超えたら抽選。キャンセル待ちもあります。

会場 第四コミュニティセンター（前橋市総合福祉会館）
2階 いきいき談話室

受講料 1,045円（テキスト代）

申込方法 前橋市HP内の申込フォーム（二次元コードから確認できます。）
※受付は、12月1日（月）から開始

申込締切 1月18日（日）まで

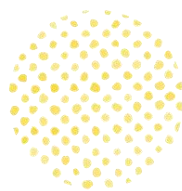


↑
ベビープログラム
二次元コード

回	日時	会場	内容	講師
1	令和8年2月6日(金) 午前10時から正午	第四コミュニティセンター いきいき談話室 (2階)	新しい出会い	前橋市子ども支援課 (BPファシリテーター)
2	2月13日(金) 午前10時から正午		赤ちゃんのいる生活	
3	2月20日(金) 午前10時から正午		赤ちゃんとの接し方	
4	2月27日(金) 午前10時から正午		親になること	

●お問い合わせ 前橋市中央公民館 電話 027-210-2199

〒371-0023 前橋市本町二丁目12-1(前橋プラザ元気21内)



B Pって、どんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

B Pを受講することで期待される成果

- 子育て仲間ができます。
- 赤ちゃんとのかかわり方を学ぶなかで、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- 他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができたりすることにより、育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- 孤立から開放されることで、子ども虐待の予防になります。
- 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」をめざすことができます。



B P独自のテキスト「思春期から花ひらく0歳時期の育児」

●テキストはプログラムの核となるもので、親に必要な情報を提供し、子育てで直面するさまざまな悩みや問題に対処できるよう、読みやすく工夫されています。その最大の特徴は、子どもの心の発達と親の役割について、思春期までを見通してわかりやすく書かれている点です。

持ち物リスト

お出かけに必要な物を示していますので、参考にしてB Pプログラムにご参加ください。

- ・着替え一組・オムツ2～3枚・おしりふき・ビニール袋・ガーゼハンカチやハンドタオル
- ・バスタオルなど大きめのタオル1枚・タオルの下に敷くレジャーシート・お茶・お気に入りのおもちゃ・母子健康手帳
- ・粉ミルク・お湯・哺乳瓶（必要な人）

会場のご案内 駐車場は現地にあります

