

ベビープログラム (BP)



🌱 はじめての子育て、一緒に学んでみませんか 🌱

初めての子育てを体験中のママさんを対象に、「ベビープログラム」を開催します。
全4回連続講座になります。

子どもとの関わり方を学んだり、ママさん同士で悩みを話し合ったりして子育ての不安を解消しませんか？

9/26

10/3

10/10

10/17



講師 前橋市こども支援課職員

対象 2か月～5か月（令和7年3月27日～7月26日生まれ）の第一子とそのお母さん 14組
※定員を超えたら抽選。キャンセル待ちもあります。

会場 中央公民館 5階 第一・第二和室

受講料 1,045円（テキスト代）

申込方法 前橋市HP内の申込フォーム（二次元コードから確認できます。）
※受付は、8月1日（金）から開始

申込締切 8月31日（日）まで



↑
ベビープログラム
二次元コード

回	日 時	会 場	内 容	講 師
1	令和7年9月26日（金） 午前10時から正午	中央公民館 第一・第二和室 （5階）	新しい出会い	前橋市こども支援課 （BPファシリテーター）
2	10月3日（金） 午前10時から正午		赤ちゃんのいる生活	
3	10月10日（金） 午前10時から正午		赤ちゃんとの接し方	
4	10月17日（金） 午前10時から正午		親になること	

●お問い合わせ 前橋市中央公民館 電話 027-210-2199

〒371-0023 前橋市本町二丁目12-1（前橋プラザ元気21内）

B Pって、どんなプログラム？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。
安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

B Pを受講することで期待される成果

- 子育て仲間ができます。
- 赤ちゃんとのかかわり方を学ぶなかで、赤ちゃんがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- 他の親も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができたりすることにより、育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- 孤立から開放されることで、子ども虐待の予防になります。
- 子どもの心身の発達を学ぶことで、焦らず完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」をめざすことができます。



B P独自のテキスト「思春期から花ひらく0歳時期の育児」

●テキストはプログラムの核となるもので、親に必要な情報を提供し、子育てで直面するさまざまな悩みや問題に対処できるよう、読みやすく工夫されています。その最大の特徴は、子どもの心の発達と親の役割について、思春期までを見通してわかりやすく書かれている点です。

持ち物リスト

- お出かけに必要な物を示していますので、参考にしてB Pプログラムにご参加ください。
- ・着替え一組 ・オムツ2～3枚 ・おしりふき ・ビニール袋 ・ガーゼハンカチやハンドタオル
 - ・バスタオルなど大きめのタオル1枚 ・タオルの下に敷くレジャーシート ・お茶 ・お気に入りのおもちゃ ・母子健康手帳
 - ・粉ミルク ・お湯 ・哺乳瓶（必要な人）

駐車場のごあんない

中央公民館へお車でご来館の際は、下記の市営駐車場をご利用ください。

- ①市民交流プラザ等駐車場
（前橋プラザ元気21北駐車場）
- ②市営パーク5番街
- ③市営パーク千代田
- ④広瀬川サンワパーキング
（市営パーク城東）
- ⑤前橋中央駐車場

駐車券は、中央公民館で機械処理を行いますので、必ず持参して来館してください。

