

編集・発行 前橋市中央公民館  
住所:前橋市本町2-12-1 ミヤケン元気21 3階  
電話:027-210-2199 FAX:027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、  
利用後は整頓・清掃をしてください



## 【6月】

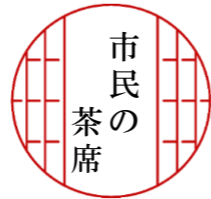
### 中公スマホ教室

- 17日(水) A. PayPayで買い物をしよう!
- 18日(木) B. 災害対策のLINE活用術!
- 18日(木) C. 生成AI「Gemini」で画像生成編!
- 19日(金) D. Wi-Fiでデータ量の節約をしよう!

※中公スマホ教室は、定期的を開催予定です。

## 【3階ホワイエ】

6月は 市民の茶席 お休みです



## 【壁面展示】

- 4階
- 6月20日(土)~7月16日(木) 絵手紙の会
  - 6月24日(水)~7月27日(月) 日本画倶楽部

- 5階
- 6月11日(木)~7月7日(火) 前橋成人学校書道クラブ



## 6月5日(金)に特設人権相談所を開設

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、仕事や家庭内の問題、近隣とのめめ事や悩み事など、人権擁護委員が相談に応じます。  
費用は無料で、秘密は厳守します。

日時=6月5日(金)13:30から15:30まで

会場=中央公民館 5階 508・510・511学習室

申込=当日会場へ直接お越しください。



## 6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です

内閣府が公募で決定した「あなたらしさが、社会のチカラ」というキャッチフレーズのもと、性別にかかわらず、誰もがそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざしています。

本市では、パネル展示を行います。ぜひご覧ください。

- 日時=①6月23日(火)~6月29日(月)  
②7月2日(木)~7月16日(木)  
③7月21日(火)~8月2日(日)

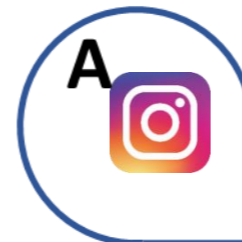
- 会場=①市役所本庁舎1階ロビー(本町2-12-1)  
②永明公民館(上大島町930-1)  
③桂萱公民館(上泉町141-3)

【問い合わせ】  
共生社会推進課  
人権・男女共同参画係  
027-898-6517 (直通)

## 令和8年度 情報提供事業

## 中公スマホ教室(7月)

申込期限  
6月22日(月)  
【必着】



### Instagramを始めよう!

7月15日(水)10:00-12:00

- ご自身のスマホを使用して学習
- ・Instagramとは?(アプリをインストール)
  - ※ID、メールアドレス、パスワードが必要です。
  - ・検索、閲覧、投稿を体験

講師: NPO教育支援協会北関東 参加費: 資料代(300円) 定員: 15名



### 基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編

7月16日(木)10:30-12:30

- 貸出機を使用して学習
- ・スマホの基礎
  - ・電話、メール、カメラ、地図、文字入力、音声アシスタント等

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名



### スマホのデータバックアップに挑戦しよう!

7月16日(木)14:00-16:00

- 貸出機を使用して学習
- ・スマホの基礎
  - ・データ保存の重要性
  - ・おすすめのデータ保存方法
- 講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名

↑  
中公スマホ教室  
二次元コード

B・C・Dは  
スマホがなくても  
参加できます



### 生成AIの基礎知識

7月17日(金)14:00-16:00

- 貸出機を使用して学習
- ・スマホの基礎
  - ・生成AIとは?
- 講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名



### 【申込方法】

申込フォーム(右上二次元コード)・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①~④を記入の上、お申し込みください。

①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④希望コース(A~Dのいずれか一つ)

### 【申込先】

- ◆はがき: 〒371-0023 前橋市本町2-12-1 中央公民館「中公スマホ教室(7月分)」係
- ◆FAX: 027-237-0722

### 【結果】

◆抽選の場合は、6月30日(火)以降に抽選結果の文書を送付します。



# 自主学習グループ学習見学会

問い合わせは、中央公民館(☎027-210-2199)まで  
【電話受付時間:9:00~17:00】

中央公民館を利用するグループが、学習仲間を増やすことを目的に、7月いっぱい「学習見学会」を開催します。「自分たちの活動風景を見て知ってもらいたい、新しい人に加わってもらいたい」と考えている自主学習グループの一覧です(※5月21日までの申込分)。

事前申込みは不要ですので、希望する学習日時に直接会場へお越しください。

団体名	見学日	時間	会場	学習内容
23英会話クラブ	7月13日、27日	月	13:30-15:00	510学習室 基礎的な英会話の勉強
FD火曜会	7月14日、21日、28日	火	13:30-15:30	405スタジオ フォークダンスの練習
FDひまわり会	7月1日、8日	水	9:30-11:30	ホール
	7月15日		404スタジオ	
	7月22日		407スタジオ	
O・S・A	7月9日	木	13:30-15:30	ホール ピアノに合わせてコーラス
歌って学ぶ英会話	7月1日、8日、15日	水	13:30-15:30	408スタジオ 英語学習及び歌の練習
気功研究会	7月3日、10日、17日、24日	金	10:00-12:00	405スタジオ 気功の実技
水清会	7月14日、21日	火	13:00-16:00	411アトリエ
	7月28日		413アトリエ	
チャットクラブ	7月10日	金	13:00-14:30	506学習室
	7月3日、17日		13:00-14:30	509学習室
中国新呼吸体操の会	7月1日、8日、15日	水	10:00-11:30	407スタジオ 練功十八法体操
なでしこクラブ	7月4日	土	10:00-12:00	第一和室 ゆかたの着付け
パソコン研究会	7月8日、22日	水	13:30-15:30	506学習室 パソコンの学習
劇団ペルソナ館	7月2日、9日、16日、23日	木	13:00-14:30	404スタジオ 健康エアロビクス
MBC (高齢者英会話)	7月2日、16日、23日	木	10:00-11:30	504学習室 英会話
日本舞踊あゆみ会	7月18日	土	15:00-17:00	第一和室 日本舞踊

部屋の入口にかけてあるこの用紙が目印です!

自主学習グループ  
学習見学会実施中!

ご自由に見学ください。  
入室の際は、会場内の人へ  
お声がけください。



## 中央公民館×共愛短大 連携講座のお知らせ

「マヨネーズのひみつを探ろう!」

水と油は混ざらないのに、マヨネーズはなぜ分けないの? ふって、混ぜて、作ってしながら、不思議のひみつを見つけよう!



日時=7月4日(土) 10:00~12:00  
会場=中央公民館 5階 料理実習室  
対象=小学生の親子12組  
費用=1組500円  
持物=エプロン・上履き・スリッパ  
申込=下記の2次元コードから



【問い合わせ】  
共愛学園前橋国際短大  
027-231-8286

## 中央公民館利用に関する受付時間の変更について

変更日 令和8年6月1日(月)から  
1 鍵の受け渡し時間

	部屋利用時間	鍵の貸出し時間	鍵の返却時間
午前	9:00から12:00	8:55から	12:00まで
午後	13:00から17:00	12:55から	17:00まで
夜間	18:00から22:00	17:55から	22:00まで



2 部屋利用予約・利用許可申請受付時間

平日 8:55から19:00まで  
土日・祝日 8:55から17:00まで  
※電話は8:55から17:00まで

【問い合わせ】  
中央公民館  
027-210-2199