



編集・発行 前橋市中央公民館

住所：前橋市本町2-12-1 ミヤケン元気213階

電話：027-210-2199 FAX：027-237-0722

◎公民館はセルフサービスです。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

8月 中公スマホ教室

令和8年度 情報提供事業

A



覚えておきたいセキュリティ対策！

8月20日（木）10:30-12:30

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・スマホを安全に使うためのセキュリティ対策

講師：ソフトバンク

参加費：無料

定員：20名

申込期限
7月20日(月)
【必着】

B



LINE応用編！

8月20日（木）14:00-16:00

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・実際にLINEのスタンプや写真を送ってみよう
- ・LINEのグループトークを体験

講師：ソフトバンク

参加費：無料

定員：20名

C



スマホの基礎と防災！

～いざという時スマホで情報収集～

8月21日（金）14:00-16:00

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎・防災アプリ体験・災害情報の収集

講師：ソフトバンク

参加費：無料

定員：20名



↑
中公スマホ教室
二次元コード

中央公民館文化祭 開催決定

2026

10.24
(SAT)

2026

10.25
(SUN)



今年の文化祭の日程が決まりました！
それに伴い出演・出展団体を募集します。
募集团体は……

中央公民館へ団体登録をされていて、参加を希望する団体
です。

まだ団体登録していないけど、参加してみたいと思った団体は
この機会に登録をして文化祭に出演・出展してみませんか？

参加に関する問い合わせは、
平日(9:00~17:00)に中央公民館まで
お問い合わせください。

小学生対象！
「アトリエめいじゅ」

前橋市中央公民館 青少年体験・チャレンジ活動



絵画の宿題を 完成させよう！

7.30 (木) 10:00~12:00
希望者は14:00まで延長可

明寿大学絵画クラブのみなさんがサポート！

○明寿大学とは

60歳以上の市民を対象とした、中央公民館の主催事業です。

講座学習やクラブ活動を通じて自己啓発を図り、自己実現や学習成果の
地域還元に向け、楽しく充実した学生生活・シニアライフをつくりだしています。

参加費
無料♪



講師 明寿大学 絵画クラブ 疋田 由利子 先生・受講生のみなさん

対象 市内在住の小学1年生～6年生 40名

場所 前橋市中央公民館 4階 410・411アトリエ

申込 申込フォーム(右二次元コード)にて受付
(6月26日(金)より申込開始)

※いただいた個人情報は、本講座以外には一切使用しません。

締切 7月10日(金)まで

※定員を超えた場合は、抽選になります。

7月16日(木)以降に参加案内を郵送します。



<お願い>

①作品の下書きはできるだけ終わらせておいてください。

②延長を希望される方は、昼食を持参してください。

③途中退出(12:00以降は可)される場合は、必ずお迎えの時間を決めておいてください。

中央公民館×共愛学園前橋国際短大 連携講座のお知らせ

「むらさきキャベツで色のふしぎ実験！」

むらさきキャベツの煮汁を使って、色が変わるふしぎを実験！
「どうして色が変わるの？」を観察しながら、
親子で楽しく色の変化を試してみよう！



親子で楽しく
実験しよう！



日時=8月2日(日) 10:00~12:00

会場=中央公民館 5階 料理実習室

対象=小学3年生～中学生の親子 先着12組

費用=材料費として1組500円

持物=三角巾・エプロン・室内履き

申込=右記の二次元コードから



【問い合わせ】

共愛学園前橋国際短大
027-231-8286

自主学習グループ学習見学会 開催中

中央公民館を利用して学習するグループが学習仲間を増やすことを目的に、7月いっぱい「学習見学会」を開催中！

「自分たちの活動風景を見て知ってもらいたい、新しい人に参加してもらいたい」と考えている自主学習グループが参加しています。

見学の事前申込みは不要ですので、希望する学習日時に直接会場へお越しください。

二次元コードより日時、参加団体一覧が確認できます。

学習見学会の参加団体一覧
二次元コード



中央公民館

子育て・親子支援事業



ベビープログラム

はじめての子育て、一緒に学んでみませんか？

初めての子育てを体験中のママさんを対象に全4回連続講座を開催します。

子どもとの関わり方を学んだり、ママさん同士で悩みを話し合ったりして子育ての不安を解消しませんか？



第1回 9月25日(金) 新しい出会い

第2回 10月 2日(金) 赤ちゃんのいる生活

第3回 10月 9日(金) 赤ちゃんとの接し方

第4回 10月16日(金) 親になること

全4回連続講座 午前10時～正午



対象 2ヶ月～5ヶ月（令和8年3月26日～令和8年7月25日生まれ）の第一子とそのお母さん

募集人数 14組（抽選）

費用 1,045円

持物 バスタオル、おむつ、水分補給できるもの（その他、赤ちゃんのお世話に必要なもの）

申込期間 7月20日（月・祝）～9月4日（金）

申込方法 右記二次元コードから



【問い合わせ】

中央公民館

027-210-2199

今月の予定

【7月】

- 15日（水） A. インスタグラムを始めよう！
- 16日（木） B. 基礎からじっくり学ぼう！
スマホ入門編
- 16日（木） C. スマホのデータバックアップ
に挑戦しよう！
- 17日（金） D. 生成AIの基礎知識

※中公スマホ教室は、
定期的に開催予定です。

【5階茶室】

7月15日（水） 市民の茶席



【壁面展示】

5階

7月5日（日）～7月31日（金）

和翠会（かすいかい）

自主学習グループ 紹介コーナー

ワタスゲ会

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、
中央公民館（027-210-2199）までお問い合わせください。
※「自主学習グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行って
いる団体を対象に掲載をしています。

活動日	第1・第3火曜日 10:00～12:00
活動内容	カラオケの練習、全員で歌う
活動場所	中央公民館 4階 402スタジオ
講師	小暮 哲朗（こぐれ てつお）先生
メッセージ	初心者大歓迎

令和8年度「手をつなぐ作品展」のお知らせ

障がい者理解のための作品・活動写真展が、前橋市内20か所で開催中です。
中央公民館では以下の日程で展示を行います。

日時 7月2日（木）～7月14日（火）

場所 中央公民館3階 ホワイエ

【問い合わせ】

手をつなぐ育成会事務局
080-7744-4300

令和8年度 啓発活動重点目標 ～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。

4 障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある人が、雇用の場面や職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービス等を拒否されたりするなどの人権問題が発生しています。「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の趣旨等を踏まえ、全ての国民が、疾病や障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指して、障害のある人に対する不当な差別的取扱いを禁止し、合理的配慮の提供を行うほか、「障害の社会モデル」の考えに基づき障害のある人の人権への理解を深め、障害のある人を排除しようとする優生思想及び障害のある人に対する偏見や差別の根絶に向けた取組を推進していくことが必要です。