

## 自主学習グループ学習見学会一覧表

見学日	曜日	時間	会場	学習内容	団体名	コメント
3月1日	日	14:00-16:00	505学習室	かな書道の学習	前橋市民かなクラブ	ご参加お待ちしております
3月2日	月	10:00-12:00	405スタジオ	群馬統一社交ダンス	明寿大学同窓会社交ダンス部	若い先生のレッスンです。会員数20名で楽しんで練習しています
		10:00-12:00	401スタジオ	合唱	コールアルモニーア	団員大募集中です。楽しく歌いましょう
		10:00-11:30	404スタジオ	ヨガ	アンヨーガサークル	ヨガマットやバスタオルをお持ちください
		13:00-16:00	506学習室	健康麻雀	健康麻雀まなぶくん	初心者大歓迎
		13:00-15:00	508学習室	句会	俳句虹の会	初心者、初級者もいるので、気軽に見学してください
		13:30-15:00	404スタジオ	3B体操	シャインズ	ボール等を使い、無理なく楽しく音楽に合わせて行う体操です
		18:00-20:30	405スタジオ	剣舞	剣舞愛好会	
		19:00-21:00	404スタジオ	社交ダンスのレッスン	社交ダンス月曜会	しっかり社交ダンスが踊れるようにがんばっています
3月3日	火	10:00-13:30	茶室	抹茶の飲み方 菓子のいただき方	宗康会	
		13:30-15:30	405スタジオ	フォークダンス	FD火曜会	みんなで楽しく踊っていますので、是非参加してください
		18:50-20:20	405スタジオ	フラダンス	ALoalo	初心者・経験者の方も気楽にお越しください
3月4日	水	9:30-11:45	ホール	フォークダンス	FDひまわり会	楽しい時間を一緒に過ごしましょう
		9:30-11:30	401スタジオ	オカリナ演奏	オカリナサークルこだま	
		9:30-11:30	405スタジオ	剣舞	心彰流剣彰会	
		10:00-12:00	407スタジオ	練功十八法体操	中国新呼吸体操の会	自身の健康のため
		10:00-11:30	506学習室	手編み学習	手編みクラブ	お気軽にお越しください
		13:00-15:00	411アトリエ	水彩画	みやま絵画クラブ	
		13:00-14:30	403スタジオ	太極拳の練習	日本中国友好協会前橋支部太極拳教室	楽しいから見に来てください
		13:30-15:00	413アトリエ	木彫を自由に彫る	木楽会	希望のものを作れるように指導しますので見に来てください
		18:00-20:30	第一和室	競技百人一首かるたの練習	前橋百人一首かるた会	競技のできる服装をお願いします
		18:30-20:00	402スタジオ	「ちんどん」の楽しさを知ろう	厩橋CHINDON倶楽部	体験できます
		18:45-20:45	407スタジオ	混声合唱	混声合唱団「すいせい」	心を合わせて声を合わせて歌う。合唱の醍醐味が体験できます
3月5日	木	10:00-12:00	料理実習室	料理	さわやか健康料理教室	お気軽にお越しください。お待ちしております
		10:30-11:30	407スタジオ	ヨガ	明寿大学同窓会ラフターヨガクラブ	
		13:00-15:00	パソコン研修室	文書の作成や計算	総社PCクラブ	分からない時はすぐに質問してください
		13:00-14:30	404スタジオ	健康体操	劇団「ペルソナ館」	
		13:30-15:00	茶室	香道体験教室	伽羅の会	香木の香りを楽しんでみませんか
		14:00-16:00	401スタジオ	マンドリン合奏	ラバース・マンドリンクラブ	とにかく一度聞いてみてください
3月6日	金	10:00-12:00	405スタジオ	気功	気功研究会	初心者大歓迎
		13:00-15:00	茶室	茶道の練習と研修	新樹会	
		13:00-14:30	509学習室	英会話	チャットクラブ	初心者大歓迎。お気軽にご参加ください
		13:30-15:30	視聴覚スタジオ	詩吟、歌謡吟	明寿大学同窓会詩吟クラブ	日本独自の歌い方の詩吟を楽しんでみませんか
		13:30-15:30	407スタジオ	フォークダンス	フォークダンス金曜会	是非、見学に来てください
		13:30-15:00	405スタジオ	中国式気功体操	いきいき健康体操の会	どなたでも参加しやすい健康体操です
3月7日	土	9:45-11:45	405スタジオ	フォークダンス	FDしらゆり会	フォークダンスに興味のある方は気軽にどうぞ
		13:30-15:00	第一和室	きもの着付け	糸のまち・きもの愛好会	
		14:30-16:00	405スタジオ	能の仕舞と謡	前橋江謡会	初心者大歓迎
3月8日	日	9:00-11:00	413アトリエ	仏像彫刻	もくめの会	木彫りを楽しみましょう
		10:00-11:30	410アトリエ	絵手紙	彩竹会	みなさんと楽しく描いています。是非参加してください

## 自主学習グループ学習見学会一覧表

見学日	曜日	時間	会場	学習内容	団体名	コメント
3月9日	月	9:50-11:30	403スタジオ	フォークダンス	明寿大学同窓会フォークダンスクラブ	優しい先生が丁寧に教えてくれて楽しく踊っています
		10:00-12:00	405スタジオ	群馬統一社交ダンス	明寿大学同窓会社交ダンス部	若い先生のレッスンです。会員数20名で楽しんで練習しています
		10:00-11:30	404スタジオ	ヨガ	アンヨーガサークル	ヨガマットやバスタオルをお持ちください
		10:00-11:00	504学習室	かな習字	かなクラブ美雲会	かな習字を楽しく学ぶクラブです
		13:00-16:00	506学習室	健康麻雀	健康麻雀まなぶくん	初心者大歓迎
		13:00-16:00	412アトリエ	仏画の学習	写仏愛好会	気楽に見学に来てください
		13:30-15:00	510学習室	基礎英会話の勉強	23英会話クラブ	明るい講師と楽しい雰囲気がある教室です
		18:00-20:30	405スタジオ	剣舞	剣舞愛好会	
		19:00-21:00	404スタジオ	社交ダンスのレッスン	社交ダンス月曜会	しっかり社交ダンスが踊れるようにがんばっています
3月10日	火	9:30-11:30	407スタジオ	ラウンドダンス	MFDラウンド	一度来てみてください
		13:00-15:00	503学習室	俳句の練習、句会	火曜俳句クラブ	気軽にどうぞ参加ください
		13:30-15:30	403スタジオ	太極拳	推らん太極拳けやき	少人数の教室です。ゆっくり練習できます
		13:30-15:30	405スタジオ	フォークダンス	FD火曜会	みんなで楽しく踊っていますので、是非参加してください
		18:50-20:20	405スタジオ	フラダンス	ALoalo	初心者・経験者の方も気楽にお越しください
		19:00-21:00	406スタジオ	太極拳	推らん太極拳48	少人数の教室です。ゆっくり練習できます
		19:00-20:30	509学習室	依存症治療のミーティング	KA群馬	言いつ放し、聞き放しのミーティングです
3月11日	水	9:30-11:45	ホール	フォークダンス	FDひまわり会	楽しい時間を一緒に過ごしましょう
		9:30-11:30	401スタジオ	オカリナ演奏	オカリナサークルこだま	
		9:30-11:30	405スタジオ	剣舞	心彰流剣影会	
		10:00-12:00	407スタジオ	練功十八法体操	中国新呼吸体操の会	自身の健康のため
		13:00-15:00	410アトリエ	水彩画	彩美会	楽しく絵を描きませんか
		13:00-15:00	401スタジオ	オカリナ練習、演奏	前橋オカリナ愛好会	
		13:00-15:00	506学習室	パソコン基礎	パソコン研究会	初心者にも先輩等が個別指導するので安心
		13:00-14:30	403スタジオ	太極拳の練習	日本中国友好協会前橋支部太極拳教室	楽しいから見に来てください
		13:30-15:30	412アトリエ	水彩画、淡彩画	四季彩会	お気軽にご見学ください
		13:30-15:00	413アトリエ	木彫を自由に彫る	木楽会	希望のものを作れるように指導しますので見に来てください
		18:00-20:30	第一和室	競技百人一首かるたの練習	前橋百人一首かるた会	競技のできる服装をお願いします
		18:30-20:00	402スタジオ	「ちんどん」の楽しさを知ろう	厩橋CHINDON倶楽部	体験できます
		18:45-20:45	ホール	混声合唱	混声合唱団「すいせい」	心を合わせて声を合わせて歌う。合唱の醍醐味が体験できます
3月12日	木	9:30-12:00	パソコン研修室	パソコン操作・チラシの作成	ローズパソコンサークル	
		10:10-11:30	407スタジオ	踊りの練習	さつき民踊クラブ	誰にでも簡単な振りですぐに参加できます
		13:00-16:00	410アトリエ	水彩画	きさらぎ会	一緒に楽しく絵を描きましょう
		13:00-15:00	412アトリエ	油彩画	四季の会	
		13:00-15:00	510学習室	俳句	朋友会	初心者大歓迎。みんなで意見を交わし、元気になる句会です
		13:00-14:30	404スタジオ	健康体操	劇団「ベルソナ館」	
		13:30-15:30	ホール	ピアノに合わせてコーラス	OSA	ピアニストによる多彩なジャンルの曲を楽しく歌いましょう
		13:30-15:00	405スタジオ	健康体操	ぐんぐん体操の会	体操を体験できます
		14:00-16:00	401スタジオ	マンドリン合奏	ラバース・マンドリンクラブ	とにかく一度聞いてみてください

## 自主学習グループ学習見学会一覧表

見学日	曜日	時間	会場	学習内容	団体名	コメント
3月13日	金	9:30-11:30	411アトリエ	篆刻	篆青会	
		10:00-12:00	504学習室	会議	自然愛好会	
		10:00-12:00	405スタジオ	気功	気功研究会	初心者大歓迎
		13:00-15:00	412アトリエ	陶芸教室	陶楽会	久しぶりに粘土遊びしませんか
		13:30-15:30	視聴覚スタジオ	詩吟、歌謡吟	明寿大学同窓会詩吟クラブ	日本独自の歌い方の詩吟を楽しんでみませんか
		13:30-15:30	407スタジオ	フォークダンス	フォークダンス金曜会	是非、見学に来てください
		13:30-15:00	405スタジオ	中国式気功体操	いきいき健康体操の会	どなたでも参加しやすい健康体操です
3月14日	土	9:45-11:45	405スタジオ	フォークダンス	FDしらゆり会	フォークダンスに興味のある方は気軽にどうぞ
		13:00-15:00	410アトリエ	水彩画	水美会	50代から80代までおります
		13:00-14:30	509学習室	コミュニケーションに役立つ手相占い	NPO法人成幸カウンセリング協会	気軽にお出かけください
3月15日	日	9:00-11:00	413アトリエ	仏像彫刻	もくめの会	木彫りを楽しみましょう
		14:00-16:00	505学習室	かな書道の学習	前橋市民かなクラブ	ご参加お待ちしております
3月16日	月	10:00-12:00	405スタジオ	群馬統一社交ダンス	明寿大学同窓会社交ダンス部	若い先生のレッスンです。会員数20名で楽しんで練習しています
		10:00-12:00	401スタジオ	合唱	コーラルモニーア	団員大募集中です。楽しく歌いましょう
		10:00-11:30	404スタジオ	ヨガ	アンヨーガサークル	ヨガマットやバスタオルをお持ちください
		13:00-16:00	506学習室	健康麻雀	健康麻雀まなぶくん	初心者大歓迎
		13:30-15:00	403スタジオ	3B体操	シャインズ	ボール等を使い、無理なく楽しく音楽に合わせて行う体操です
		18:00-20:30	405スタジオ	剣舞	剣舞愛好会	
		19:00-21:00	404スタジオ	社交ダンスのレッスン	社交ダンス月曜会	しっかり社交ダンスが踊れるようにがんばっています
3月17日	火	9:30-11:30	407スタジオ	ラウンドダンス	MFDラウンド	一度来てみてください
		10:00-14:30	507学習室	健康麻雀	明寿大学42期同期会(27会)	楽しく脳トレをしましょう
		10:00-13:30	茶室	抹茶の飲み方 菓子のいただき方	宗康会	
		13:00-15:00	402スタジオ	日本民謡の歌唱	同窓会民謡クラブ	
		13:30-15:30	403スタジオ	太極拳	推らん太極拳けやき	少人数の教室です。ゆっくり練習できます
		13:30-15:30	405スタジオ	フォークダンス	FD火曜会	みんな楽しく踊っていますので、是非参加してください
		18:50-20:20	405スタジオ	フラダンス	ALoalo	初心者・経験者の方も気楽にお越しください
		19:00-21:00	406スタジオ	太極拳	推らん太極拳48	少人数の教室です。ゆっくり練習できます
		19:00-20:30	509学習室	依存症治療のミーティング	KA群馬	言いつ放し、聞きつ放しのミーティングです
3月18日	水	9:30-11:45	404スタジオ	フォークダンス	FDひまわり会	楽しい時間を一緒に過ごしましょう
		9:30-11:30	401スタジオ	オカリナ演奏	オカリナサークルこだま	
		9:30-11:30	405スタジオ	剣舞	心彰流剣彰会	
		10:00-12:00	407スタジオ	練功十八法体操	中国新呼吸体操の会	自身の健康のため
		13:00-15:00	411アトリエ	水彩画	みやま絵画クラブ	
		13:00-15:00	508学習室	句会	俳句虹の会	初心者、初級者もいるので、気軽に見学してください
		13:00-14:30	403スタジオ	太極拳の練習	日本中国友好協会前橋支部太極拳教室	楽しいから見に来てください
		13:30-15:00	413アトリエ	木彫を自由に彫る	木楽会	希望のものを作れるように指導しますので見に来てください
		18:00-20:30	第一和室	競技百人一首かるたの練習	前橋百人一首かるた会	競技のできる服装をお願いします
		18:45-20:45	407スタジオ	混声合唱	混声合唱団「すいせい」	心を合わせて声を合わせて歌う。合唱の醍醐味が体験できます

## 自主学習グループ学習見学会一覧表

見学日	曜日	時間	会場	学習内容	団体名	コメント
3月19日	木	10:00-11:30	405スタジオ	フラダンス	明寿大学同窓会フラダンスクラブ	初心者の方でも先生が親切丁寧に教えてくださるので楽しく踊れます
		10:10-11:30	407スタジオ	踊りの練習	さつき民踊クラブ	誰にでも簡単な振りですぐに参加できます
		13:00-15:00	パソコン研修室	文書の作成や計算	総社PCクラブ	分からない時はすぐに質問してください
		13:00-14:30	404スタジオ	健康体操	劇団「ペルソナ館」	
		14:00-16:00	401スタジオ	マンドリン合奏	ラパース・マンドリンクラブ	とにかく一度聞いてみてください
3月20日	金	10:00-12:00	509学習室	短歌	山茶花短歌会	70代から80代の会員なので、どうぞお気軽に見学してください
		10:00-12:00	405スタジオ	気功	気功研究会	初心者大歓迎
3月21日	土	9:45-11:45	405スタジオ	フォークダンス	FDしらゆり会	フォークダンスに興味のある方は気軽にどうぞ
		13:30-14:30	403スタジオ	ヨガ	明寿大学同窓会ラフターヨガクラブ	
3月22日	日	9:00-11:00	413アトリエ	仏像彫刻	もくめの会	木彫りを楽しみましょう
		10:00-11:30	410アトリエ	絵手紙	彩竹会	みなさんと楽しく描いています。是非参加してください
		13:30-15:30	505学習室	中途失聴者の学習、悩み相談	中途失聴難聴者協会 前橋支部	要約筆記が付いているので聞こえなくても安心して参加できます
3月23日	月	9:50-11:30	403スタジオ	フォークダンス	明寿大学同窓会フォークダンスクラブ	優しい先生が丁寧に教えてくれて楽しく踊っています
		10:00-12:00	405スタジオ	群馬統一社交ダンス	明寿大学同窓会社交ダンス部	若い先生のレッスンです。会員数20名で楽しんで練習しています
		10:00-11:30	404スタジオ	ヨガ	アンヨーガサークル	ヨガマットやバスタオルをお持ちください
		13:00-16:00	412アトリエ	仏画の学習	写仏愛好会	気楽に見学に来てください
		13:30-15:00	510学習室	基礎英会話の勉強	23英会話クラブ	明るい講師と楽しい雰囲気がある教室です
		13:30-15:00	404スタジオ	3B体操	シャインズ	ボール等を使い、無理なく楽しく音楽に合わせて行う体操です
		18:00-20:30	405スタジオ	剣舞	剣舞愛好会	
3月24日	火	9:30-11:30	407スタジオ	ラウンドダンス	MFDラウンド	一度来てみてください
		13:00-15:00	401スタジオ	合唱練習	敷島楽友会	フォークソングからハレルヤコーラスまでいろいろ楽しめます
		13:30-15:30	405スタジオ	フォークダンス	FD火曜会	みんな楽しく踊っていますので、是非参加してください
		18:50-20:20	405スタジオ	フラダンス	ALoalo	初心者・経験者の方も気楽にお越しください
3月25日	水	9:30-11:45	403スタジオ	フォークダンス	FDひまわり会	楽しい時間を一緒に過ごしましょう
		9:30-11:30	401スタジオ	オカリナ演奏	オカリナサークルこだま	
		9:30-11:30	405スタジオ	剣舞	心影流剣舞会	
		10:00-12:00	407スタジオ	練功十八法体操	中国新呼吸体操の会	自身の健康のため
		13:00-15:00	410アトリエ	水彩画	彩美会	楽しく絵を描きませんか
		13:00-15:00	506学習室	パソコン基礎	パソコン研究会	初心者にも先輩等が個別指導するので安心
		13:00-14:30	403スタジオ	太極拳の練習	日本中国友好協会前橋支部太極拳教室	楽しいから見に来てください
		13:30-15:30	412アトリエ	水彩画、淡彩画	四季彩会	お気軽にご見学ください
		13:30-15:00	413アトリエ	木彫を自由に彫る	木楽会	希望のものを作れるように指導しますので見に来てください
		18:00-20:30	第一和室	競技百人一首かるたの練習	前橋百人一首かるた会	競技のできる服装でお願いします
		18:30-20:00	402スタジオ	「ちんどん」の楽しさを知ろう	厩橋CHINDON倶楽部	体験できます
		18:45-20:45	ホール	混声合唱	混声合唱団「すいせい」	心を合わせて声を合わせて歌う。合唱の醍醐味が体験できます

## 自主学習グループ学習見学会一覧表

見学日	曜日	時間	会場	学習内容	団体名	コメント
3月26日	木	9:30-12:00	パソコン研修室	パソコン操作・チラシの作成	ローズパソコンサークル	
		10:10-11:30	407スタジオ	踊りの練習	さつき民踊クラブ	誰にでも簡単な振りですぐに参加できます
		13:00-16:00	410アトリエ	水彩画	きさらぎ会	一緒に楽しく絵を描きましょう
		13:00-15:00	510学習室	俳句	朋友会	初心者大歓迎。みんなで意見を交わし、元気になる句会です
		13:00-14:30	404スタジオ	健康体操	劇団「ペルソナ館」	
		13:30-15:00	405スタジオ	健康体操	ぐんぐん体操の会	体操を体験できます
		14:00-16:00	401スタジオ	マンドリン合奏	ラバース・マンドリンクラブ	とにかく一度聞いてみてください
3月27日	金	9:30-11:30	411アトリエ	篆刻	篆青会	
		10:00-12:00	ホール	歌の練習	歌の集い	みんなで楽しく歌い、心身ともに健康に
		10:00-12:00	405スタジオ	気功	気功研究会	初心者大歓迎
		13:00-15:00	412アトリエ	陶芸教室	陶楽会	久しぶりに粘土遊びませんか
		13:30-15:30	405スタジオ	フォークダンス	フォークダンス金曜会	是非、見学に来てください
		13:30-15:00	407スタジオ	中国式気功体操	いきいき健康体操の会	どなたでも参加しやすい健康体操です
		14:00-16:00	視聴覚スタジオ	ジャズ鑑賞	ジャズ聴こう会	ジャズ一言解説を聞きながらジャズを聴く
3月28日	土	9:45-11:45	405スタジオ	フォークダンス	FDしらゆり会	フォークダンスに興味のある方は気軽にどうぞ
		13:00-15:00	410アトリエ	水彩画	水美会	50代から80代までおります
		13:00-15:00	405スタジオ	スクエアダンス	サンダースクエアズ	フォークダンスの一種で、見学をお待ちしています
3月30日	月	10:00-12:00	401スタジオ	合唱	コーラルモニーア	団員大募集中です。楽しく歌いましょう
3月31日	火	13:30-15:30	403スタジオ	太極拳	推らん太極拳けやき	少人数の教室です。ゆっくり練習できます
		19:00-21:00	406スタジオ	太極拳	推らん太極拳48	少人数の教室です。ゆっくり練習できます

### ◆駐車場案内◆



上記①～⑤の駐車場であれば駐車券の無料処理ができます。

駐車場入庫時に発券される駐車券を持参のうえ、中央公民館までお越しください。