

編集・発行 前橋市中央公民館

住所：前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 3階

電話：027-210-2199 FAX：027-237-0722



◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

輪をつくろう!

仲間との交流と親睦  
文化の創造とともに!

## 第46回

# 中央公民館 文化祭



-『学び』『活動』『協力』  
そして『楽しさ』『明るさ』へ-

## 10.25(土) ▶▶▶ 10.26(日)

9:30-16:30

前橋市本町2丁目12-1 前橋プラザ元気21内

### お楽しみ抽選会

両日ともに抽選会を行います。  
ぜひ、お越しください!

### 体験

- ・ワークショップ
- ・吹き矢
- ・茶席(日曜日のみ)

### 展示

活動成果を3~5階  
で展示しています

### 発表

3階ホールで  
ダンスや歌、楽器など  
披露します

文化祭プログラムは  
こちらから



主催：前橋市中央公民館、中央公民館文化祭実行委員会

# 中公スマホ教室(11月分)

申込期限  
10月27日(月)  
【必着】

どのコースも生活の役に立つ内容です!  
スマホを使って生活を豊かにしてみませんか?



↑  
中公スマホ教室  
二次元コード

A



## スマホで年賀状 作ろう! 送ろう!

11月19日(水) 10:00-12:00

ご自身のスマホを使用して学習

・年賀状アプリをインストール後、作成・発注

講師: NPO教育支援協会北関東 参加費: 資料代(300円) 定員: 15名

B



## 画面の見方を知ろう!

11月20日(木) 10:30-12:30

貸出機を使用して学習

・スマホ基礎(電話・文字入力・メール等)  
・スマホ画面について(通知の見方、電源ボタン、音量ボタン)

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名

B・C・Dは  
スマホが無くても  
参加できます

C



## YouTubeを楽しもう!

11月20日(木) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

・スマホ基礎  
・YouTubeの視聴方法、楽しみ方等

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名



D



## PayPayを始めよう!

11月21日(金) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

・スマホ基礎  
・キャッシュレス決済とは? PayPayの使い方、使える場所

講師: ソフトバンク 参加費: 無料 定員: 20名

### 【申込方法】

申込フォーム(右上二次元コード)・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①~④を記入の上、お申し込みください。

①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④希望コース(A~Dのいずれか一つ)

### 【申込先】

◆はがき: 〒371-0023 前橋市本町2-12-1 中央公民館「中公スマホ教室(11月分)」係

◆FAX: 027-237-0722

### 【結果】

◆抽選の場合は、11月4日(火)以降に抽選結果の文書を送付します。



## クリーン作戦

- 参加対象 中央公民館で活動している自主学習グループ  
 参加定員 各回15名程度【抽選】  
 申込方法 中央公民館で配付しているチラシの「参加申込書」を  
 各回の申込期間中に中央公民館窓口へ提出してください。



※この事業は、令和8年度公民館使用料減免申請時の公益性の要件に該当します。

回	日時	場所・主な実施内容	集合場所	申込期間
1	10月30日(木) 14:00~15:00	【5階中庭】 清掃・除草作業	5階 507学習室	10月2日(木) ~10月16日(木)
2	11月21日(金) 9:30~10:30	【元気21建物周辺】 落葉清掃・除草作業	3階 ホール前	10月24日(金) ~11月7日(金)
3	12月1日(月) 9:30~10:30	【元気21建物周辺】 落葉清掃・除草作業	3階 ホール前	11月3日(月) ~11月17日(月)
4	12月23日(火) 9:30~10:30	【4階アトリエ】 清掃・整理	4階 411アトリエ	11月25日(火) ~12月9日(火)
5	1月14日(水) 14:00~15:00	【5階料理実習室】 清掃・調理器具等の整理	5階 料理実習室	12月12日(金) ~12月26日(金)
6	1月29日(木) 9:30~10:30	【5階和室・茶室】 清掃・雑巾がけ(水拭き)	5階 第一和室	1月8日(木) ~1月22日(木)

## 自主学習グループ 紹介コーナー

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。  
 ※「自主学習グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

## いきいき健康体操の会



活動日	毎週金曜日 13:30~15:00
活動内容	健康体操(練功十八法)
活動場所	主に4階スタジオ
講師	野口先生
メッセージ	健康第一にみんなで楽しく続けています

# 今月の予定

## 【10月】

- 15日(水) A. アカウントの管理できてますか?
- 16日(木) B. スマホのデータバックアップに挑戦しよう!
- 16日(木) C. 知って安全! デジタルリテラシー
- 20日(金) D. 基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編

※中公スマホ教室は、定期的に開催予定です。

【3階 ホワイエ】

市民の茶席 お休み



【壁面展示】

4階

9月9日(火)～10月12日(日)  
写仏愛好会

5階

9月12日(金)～10月8日(水)  
朋友会

## 防災危機管理課からのお知らせ

# 地震に備えた防災訓練 「令和7年前橋シェイクアウト」

防災危機管理課では、地震対応型の避難訓練「令和7年前橋シェイクアウト」を11月5日(水)午前10時に実施します。訓練の時間は約2分間です。

シェイクアウト訓練とは、防災ラジオ、防災行政無線、まえばしCITYエフエム(84.5MHz)から放送される訓練用の緊急地震速報の音声に合わせて、「①姿勢を低くし、②頭を守り、③動かない」の3つの安全確保行動をとる、誰でもその場でできる訓練です。全市で行う訓練になりますので、たくさんの市民の皆さんの訓練参加をお願いします。



(画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)



【問い合わせ先】  
防災危機管理課

027-898-5935

## 市民協働課からのお知らせ

# 自衛官などを募集

自衛隊では、各種採用試験を実施しています。試験の日程など、詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】  
自衛隊前橋募集案内所  
027-220-4351

## 令和7年度啓発活動重点目標 ～人権啓発キャッチコピー～

# 「誰か」のこと じゃない。

## 2 障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある人が、雇用の場面や職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービス等を拒否されたりするなどの人権問題が発生しています。「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の趣旨を踏まえ、障害のある人に対する不当な差別的取扱いの禁止や合理的配慮の提供を行うほか、障害のある人を排除しようとする優生思想及び障害のある人に対する偏見や差別の根絶を目指し、誰もがお互いの人権を尊重し合う「心のバリアフリー」に関する取組を推進することにより、この問題についての関心と理解を深め、偏見や差別を解消し、共生社会を実現することが必要です。

出典「人権教育啓発情報誌『アイユ』2025年(令和7年)4月号」より