



編集・発行 前橋市中央公民館
住所:前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 3階
電話:027-210-2199 FAX:027-237-0722

◎公民館はセルフサービスの場です。施設や設備は大切に使い、利用後は整頓・清掃をしてください◎

令和8年度 学び合い・人権・地域ふれあい事業

中公スマホ教室(4月分)

申込期限
3月23日(月)
【必着】

A



Instagramを始めよう!

4月15日(水) 10:00-12:00

ご自身のスマホを使用して学習

- ・Instagramとは?(アプリをインストール) ※ID、メールアドレス、パスワードが必要です
- ・検索、閲覧、投稿まで体験学習

講師:NPO教育支援協会北関東 参加費:資料代(300円) 定員:15名



↑
中公スマホ教室
二次元コード

B



スマホを使って健康管理～フレイル予防～

4月16日(木) 10:30-12:30

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・フレイルってなに?スマホでできるフレイル予防

講師:ソフトバンク 参加費:無料 定員:20名

C



基礎からじっくり学ぼう!スマホ入門編

4月16日(木) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・電話、メール、カメラ、地図、文字入力、音声アシスタント 等

講師:ソフトバンク 参加費:無料 定員:20名

B～Dは、
スマホをお持ちでない方も
ご参加できます。



D



YouTubeを楽しもう!

4月17日(金) 14:00-16:00

貸出機を使用して学習

- ・スマホの基礎
- ・YouTubeの視聴、楽しみ方

講師:ソフトバンク 参加費:無料 定員:20名

【申込方法】

申込フォーム(右上二次元コード)・FAX・官製はがき・窓口のいずれかで①～④を記入の上、お申し込みください。

①氏名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④希望コース(A～Dのいずれか一つ)

【申込先】

FAX:027-237-0722

はがき:〒371-0023 前橋市本町2-12-1

中央公民館「中公スマホ教室(4月分)」係



※定員を超えた場合は抽選となり、3月30日(月)以降に抽選結果を送付します。

令和8年度「市民の茶席」年間予定

市民の
茶席

市民の茶席は、誰でも気軽に参加できます。ぜひ、お出かけください。
午前10時～午後3時(午後2時30分までにご来館ください。)
一席 500円(お茶菓子付き) ※小学生以下は300円

※5月は、「大茶会」が開催されますので、お休みになります。

今後も開催月につきましては、広報まえばしや中央公民館だより4ページ目上段で周知を行いますので、ご確認をお願いします。

月日	氏名	流派	場所
7月15日(水)	後藤 宗充	江戸千家	5階 茶室
9月15日(火)	千川 英仙	大日本茶道学会	3階 ホワイエ
11月21日(土)	高橋 宗康	江戸千家	3階 ホワイエ
1月15日(金)	岩内 宗洋	裏千家	3階 ホワイエ
3月15日(月)	飯島 宗由	江戸千家	3階 ホワイエ

※現時点における予定になります。内容に変更がある場合は中央公民館ホームページに随時掲載いたします。

市民の茶席とは・・・

昭和46年、前橋茶道会と中央公民館の共催により、当時は中央公民館だった臨江閣の茶室で最初の「市民の茶席」が開催されました。

広く市民のみなさまに開放し、茶道の普及・発展を図ることを目的として、普段着で参加でき親しみやすい「市民の茶席」が始まりました。現在は、中央公民館の茶室だけでなくホワイエ(フリースペース)でも開催することで、気軽に茶道体験ができるようになり、多くの市民のみなさまにお楽しみいただいています。

公民館の部屋予約がパソコン・スマホからできる！

◆誰でも利用できるの？

現在、中央公民館の利用団体登録をされている学習グループが中央公民館の部屋を利用するときには、公共施設予約システムを利用してインターネットから予約することができます。

なお、まだ中央公民館の利用団体登録をされていない団体の方は、まずは団体登録をお願いします。団体登録については窓口やホームページでご確認ください。



↑
予約システム
二次元コード

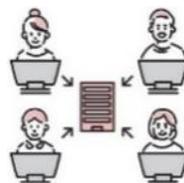
◆システムの利用方法は？

システムから部屋予約をするには、団体登録後、IDと仮パスワードを発行しますので中央公民館へお問い合わせください。

URL <https://k3-kashikan.jp/maebashi-city/>

部屋使用料がめぶくPayでも支払いできる！

今まで窓口での部屋使用料の支払いは、現金のみの取扱いでしたが、
中央公民館では12月1日から「めぶくPay」での支払いも可能となりました。
ぜひご利用ください。



自主学習グループ学習見学会 開催中



期間:3月1日(日)から3月30日(火)まで

中央公民館で活動中の自主学習グループ(団体)が学習見学会を開催!
ダンスや剣舞、英会話、絵画、書道、パソコンなどの教室を体験、見学できます。
※事前申込み不要ですので、直接会場へお越しください。

※各自主学習グループの活動日時など
詳しくは、中央公民館(027-210-2199)へお問い合わせ
または、二次元コード(右)からご確認ください。



参加団体一覧はこちらから
二次元コード →



令和8年度(上半期) 中央公民館 クリーン作戦

参加グループ募集!

実施日時 下表のとおり
参加対象 中央公民館で活動している自主学習グループ
参加定員 各回15名程度【抽選】
申込方法 中央公民館で配付しているチラシの「参加申込書」を
各回の申込期間中に中央公民館窓口へ提出してください。



※この事業は、令和9年度公民館使用料減免申請時の公益性の要件に該当します。

回	日時	主な実施内容	集合場所	申込期間
1	4月17日(金) 9:30~10:30	【和室・茶室】 雑巾がけ(水拭き)	5階 第一和室	3月19日(木) ~4月3日(金)
2	5月19日(火) 9:30~10:30	【5階学習室】 清掃・整理整頓	5階 501学習室	4月21日(火) ~5月7日(木)
3	6月15日(月) 9:30~11:00	【ホール収蔵庫】 清掃・整理整頓	3階 ホール	5月18日(月) ~6月1日(月)
4	7月23日(木) 9:30~10:30	【アトリエ】 清掃・整理整頓	4階 411アトリエ	6月25日(木) ~7月9日(木)
5	8月25日(火) 9:30~10:30	【5階中庭】 除草作業	5階 506学習室	7月28日(火) ~8月12日(水)
6	9月30日(水) 9:30~11:00	【ホール収蔵庫】 清掃・整理整頓	3階 ホール	9月2日(水) ~9月16日(水)

今月の予定

【3月】

- 18日(水) A. スマホで写真を印刷しよう!
- 19日(木) B. LINE応用編
- 19日(水) C. スマホの基礎と防災!
～いざという時スマホで情報収集～
- 27日(金) D. Wi-Fiで通信量を節約しよう!

※中公スマホ教室は、定期的に開催予定です。

【3階 ホワイエ】

3月15日(日) 市民の茶席



【壁面展示】

4階

2月12日(木)～3月10日(火)
彩美会

5階

3月13日(金)～3月25日(水)
きざらぎ会



自主学习グループ 紹介コーナー

このコーナーで紹介するグループ・団体の活動に興味がある方は、中央公民館(027-210-2199)までお問い合わせください。
※「自主学习グループ紹介コーナー」は、中央公民館で活動を行っている団体を対象に掲載をしています。

群馬県スポーツウエルネス吹矢協会 前橋中央支部

活動日	月4回 木曜日 13:00～16:00
活動内容	スポーツ吹き矢の練習
活動場所	中央公民館 4階 407スタジオ
メッセージ	腹式呼吸で矢を吹きます!

男女年齢問わず健康増進!

本庁管内小中学校人権作品展 開催 3月29日(日)まで

3月7日(土)から3月29日(日)まで、中央公民館3階ホール北側壁面に人権作品を展示します。
今年も作品を提供をしていただき、下記の小中学校児童生徒の全60作品を展示します。
お車で来館されるときは、前橋プラザ元気21北側の駐車場へお停めになっていただき、駐車券をご持参ください。中央公民館3階窓口で「2時間」の無料処理をさせていただきます。

桃井小、中川小、敷島小、城南小、城東小、若宮小、天川小、岩神小 標語45作品・作文3作品
第一中、みずき中、第三中、第五中 標語12作品

◀ 第一コミュニティセンター

第四コミュニティセンター ▶

各コミセンでの展示は
3月1日(日)まで