

# 令和6年度 大胡公民館事業計画

(R06. 7 現在)

事業名	ねらい	主な内容	実施期日	対象者	担当
子育て・家庭教育学級 親子支援	<p>★ママたちのひろば</p> <p>①6ヶ月から1歳6ヶ月の子を持つ親子が、講座をとおして子育ての知識や技術を学び、親子の交流を深める。</p> <p>②就学前の子どもを持つ親が講座をとおして子育てについて学び、交流を深め、教育の出発点である家庭教育力の向上を目指す。</p> <p>③3館（大胡・宮城・粕川）合同講座開催により地域を超えて、親子の交流を図る。</p>	<p>◇親子のふれあいを楽しもう！</p> <p>第1回：赤ちゃん体幹運動 第2回：手形足形アート 第3回：親子でリトミック</p> <p>会場：第1和室及びホール</p>	<p>7/12(金) 7/19(金) 8/ 6(火)</p>	<p>第1回、 第2回 6ヶ月 ～1歳 6ヶ月 の子と その保 護者</p> <p>第3回 就学前 の子と その保 護者</p>	中村
	<p>★親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”</p> <p>①第1子（2～5か月）の子を持つ母親が、専門家のアドバイスを受けることにより、今後の子育てに必要な知識を学ぶ。</p> <p>②育児に対する不安や悩みを母親同士で共有し、前向きに子育てに取り組む。</p> <p>③3地区合同（大胡・宮城・粕川）で事業を行うことにより、広い地域での交流や仲間づくりを促進する。</p>	<p>◇新しい出会い ◇赤ちゃんのいる生活と環境 ◇赤ちゃんとの接し方 ◇親になること</p> <p>会場：第1和室</p>	<p>11/27(水) 12/ 4(水) 12/11(水) 12/18(水)</p> <p>全4回 水曜日</p>	<p>第1子 本年（5 月28日 ～9月 27日生 まれ）と その母 親</p>	
子育て・ 親子支援 （子育て支援）	<p>①家庭教育及び子育て支援に関する専門的な理論や技法について研修を行い、地域で活動できる人材を育成することを目的とする。</p> <p>②保護者と保健推進員の地域の繋がりを形成する機会とする。</p>	<p>◇出前教室 健康ステップアップセミナー 「プチエクササイズでココロとからだのリラックス」</p> <p>会場：第1和室</p>	7/10(水)	0歳から3歳までの子と親、保健推進員、子育てに关心のある人	中村

事業名	ねらい	主な内容	実施期日	対象者	担当
文化祭	地区市民が日頃の文化活動の成果を発表しあい、一人ひとりの心豊かな生活環境と文化水準の高揚を期し、明るいまちづくりに寄与する。	◇総合展示 ◇開会式・芸能祭・茶道会 ◇音楽祭 ◇史跡めぐり ◇将棋大会 ◇囲碁大会  会場：大胡公民館 ホール他	10/18(金) ～20(日) 10/27(日) 11/ 2(土) 11/ 3(日) 11/ 3(日) 11/10(日)	文化協会 加入団体、 公民館利 用団体、 幼保小中、 地区市民	中村
青少年体験・チャレンジ活動	①地域における異年齢のこどもとの交流を図り、人と関わる喜びを育む。 ②体験学習を通して、こどもたちの興味・関心を広げ、主体的に考える力や表現力を育む。 ③ものづくりを通して、自ら考え自らつくりあげることで自己肯定感を高める。 ④親子で食育を学ぶことで、「食」への関心を高め、食の大切さを理解するきっかけとする。	◇サイエンス教室 「ロケットとブーメランを作って飛ばそう！」 ◇ディンプルアート体験教室 「地球にいいこと♪あなたにもできる楽しいSDGs活動」 ◇木工教室 「自分だけの町を作ろう！」 ◇おやこの食育教室 【共催】大胡地区食生活改善推進員会  会場：ホール、造形創作室、料理実習室、第2和室	7/29(月)  8/9(金)  8/20(火)  8/26(月)	地区内 小学生等	
青少年（赤城山ろく里山学校）体験・チャレンジ活動	①赤城山ろくでの収穫体験を通して、自然に親しみ、地域の方との交流の中であるさとへの誇りと愛着の心を育む。 ②自然体験活動を異年齢のこどもや地域団体が共同で行うことで、世代・地域間交流の推進を図る。 ③収穫体験を通して野菜や食材の成り方を学び、実際に家庭で料理して食べることで、食への興味・関心を高める。  ①自然豊かな赤城山ろくでの体験活動をとおして、地域を知り愛着の心を育む。 ②学校や学年の枠を超えた活動を行うことで、世代・地域間交流の推進を図る。 ③地域団体等の協力により、地域でこどもを育てる機運の醸成を図る。	◇親子じやがいも掘り体験 【共催】大胡地区地域づくり推進委員会  会場：大胡地区地域づくり推進委員会の作付け畑   ◇季節の星空観察  会場：ホール、駐車場	6/30(日)     11月中旬 ～12月上旬		坂本

事業名	ねらい	主な内容	実施期日	対象者	担当
学び合い、地域ふれあい <small>(こぶし学級)</small>	<p>①学びを通して受講生同士の交流を深め、仲間づくりや生きがいづくりを促進する。</p> <p>②生活に役立つ知識を学び、生活の向上につなげる。</p> <p>③健康維持に役立つ知識を学び、健康寿命の延伸につなげる。</p> <p>④プロの演奏と紙芝居による朗読を聴き、心身ともにリフレッシュする機会を持つ。</p>	<p>[こぶし学級]</p> <p>◇シニアのための健康と栄養講座</p> <p>◇人生100年時代のシニアライフを考えよう</p> <p>◇しきみを知れば効果が増える～すぐできる歩行のコツ～</p> <p>◇100歳まで歩き続ける～今からできる転倒防止と筋トレ～</p> <p>◇～元気な今から始めましょう～シニアのためのお片付け講座</p> <p>◇シニアの筆ペン講座</p> <p>◇大人のための音楽物語 映画音楽「メリー・ポピンズ」などをヴィオラとピアノの生演奏と紙芝居の朗読で鑑賞する。</p>	<p>7/30(火) 8/21(水) 9/11(水) 9/25(水) 10/16(水) 11/13(水) 11/27(水)</p> <p>全7回</p>	地区市民	堤
学び合い、地域ふれあい	<p>①公民館で活動する学習グループに講師を依頼することで地域への学びの還元を図る。新たな趣味の提案と、仲間づくりの場の提供。</p> <p>②小さなスペースでも十分に楽しめる寄せ植えの基本とコツを学ぶ。植物に触れ、心を癒しリフレッシュの機会とする。</p> <p>③同じ体験をすることで、参加者同士の交流を深めながら地域住民の健康増進を図る。</p> <p>④米農家さんに講師依頼し、米作りの話を交えしめ縄作りを通して世代・地域間交流を図る</p>	<p>◇マイカップを作ってみませんか？</p> <p>会場：陶芸工作室</p> <p>◇秋の花の寄せ植え</p> <p>◇やさしい体操＆ピラティス</p> <p>会場：ホール</p> <p>◇米農家さんに教わるしめ縄</p> <p>会場：ホール</p>	<p>7/5(金) 7/26(金) 8/6(火) 全3回</p> <p>10月中</p> <p>11/5(火) 11/12(火) 11/19(火) 11/26(火) 全4回</p> <p>11月中</p>	地区市民	関口
地域づくり講座	健康づくりをテーマに地域のコミュニティーに参加し意識の向上を図る。	◇ラフターヨガ講座	<p>7/9(火) 7/16(火) 7/23(火) 7/30(火) 全4回</p>	地区市民	小林

事業名	ねらい	主な内容	実施期日	対象者	担当
情報提供事業 (館報等)	公民館主催事業、各種団体事業、地域に関わる内容などの情報を提供する。	◇館報の発行 ◇ホームページに掲載	毎月1日 発行 随時掲載	地区内世帯、市民等	堤
情報提供事業 (公民館DX事業)	①デジタル化が急速に進む中、世代による情報格差の解消を目指して学習機会を提供する。 ②スマートフォンの活用力を高め、生活の利便性向上につなげる。	◇スマホ教室 (基本編) (応用編) (SNS)  会場：未定	1月～2月	地区市民	堤
生涯学習奨励員研修	生涯学習推進活動に必要な知識や教養を習得するため、自治会長等との合同研修会を開催し、地域の生涯学習の発展に寄与する。  市で開催される大会に参加し、地区の生涯学習を奨励する。	◇生涯学習事業の発表・情報交換、自治会長との合同研修  会場：未定  ◇生涯学習フェスティバル  会場：元気21	2月中 全1回  8/31(土)	生涯学習奨励員、自治会長  生涯学習奨励員	関口
生涯学習実践研究会	地域づくりの中心を担う生涯学習奨励員と自治会長の参加により、地域づくりや生涯学習の重要性を再認識し、今後の地域活動に活かす機会とする。	◇前橋市を5ブロックに分け、地域ごとの課題や解決法を研究する  会場：大胡公民館	12月中旬 予定	生涯学習奨励員、自治会長	関口
人権啓発事業	前橋市手をつなぐ育成会が主催する障がい者理解のための作品展・活動写真展に共催し、地区内小中学校の児童・生徒から募集した人権標語作品の展示を行うことにより人権意識の向上を図るとともに啓発を推進する。	◇手をつなぐ作品展 ◇人権標語作品展示  会場：本館ロビー	10/16(水) ～11/4(月)	地区内世帯等	関口
人権啓発事業	12月の人権週間に合わせ、人権の啓発活動を行う。	◇地区内の小学校4校と中学校1校から人権標語を募集 ◇募集した標語を公民館報に掲載。	毎年12月4日～10日の人権週間に合わせて実施	地区内世帯等	関口

## 《各種団体・事業援助》

主催団体及び事業名等	対象者等	会 場	担当
<p>子どもわくわく活動実行委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校、幼稚園からの依頼による昔遊び等の指導</li> <li>〈おおご幼稚園〉昔遊び・工作 (6/18)</li> <li>〈大胡東小学校〉絵画教室 (7/22・7/23)</li> <li>〈大胡小学校〉昔遊び (10/29)</li> <li>〈大胡東小学校〉昔遊び (10/25)</li> <li>〈おおご幼稚園〉紙芝居他 (11/12)</li> <li>〈滝窪小学校〉昔遊び (5/24)</li> <li>〈おおご幼稚園〉昔遊び (1/14)</li> <li>〈おおご幼稚園〉昔遊び (1/21)</li> <li>〈大胡小学校〉昔遊び (1/29)</li> <li>・指導員会 (月 1回)</li> </ul>	<p>年長 14名 全年年 150名 1年生 56名 1年生 46名 年少 16名 1・2年生 35名 年長 14名 年中 15名 2年生 50名</p>	<p>おおご幼稚園 大胡東小学校 大胡小学校 大胡東小学校 おおご幼稚園 滝窪小学校 おおご幼稚園 おおご幼稚園 大胡小学校 大胡公民館</p>	関口
前橋市文化協会大胡支部 (通年)	支部会員	市民文化会館	中村
<p>のびゆく子どものつどい実行委員会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・のびゆく子どものつどい・ふれあいひろば(5/11)</li> </ul>	地区市民 青少年	<p>大胡公民館 大胡体育館</p>	中村
<p>青少年健全育成会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大胡地区青少年健全育成推進大会 (11/30)</li> <li>・青少年育成推進員活動 (通年)</li> </ul>	<p>役員 地区内青少年 地区内青少年</p>	<p>大胡公民館ホール 大胡シャンテ 地区内</p>	中村
<p>大胡地区青少年育成推進員会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春の青少年健全育成運動 (3/15～4/30) 〈のぼり旗設置〉</li> <li>・夏の青少年健全育成運動 (7/15～8/31) 〈のぼり旗設置〉</li> <li>・冬の青少年健全育成運動 (12/15～1/31) 〈のぼり旗設置〉</li> <li>・定例会 (月 1回)</li> </ul>	役員	<p>地区内全域 大胡公民館</p>	坂本
<p>大胡地区体育協会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトボール大会 (4/21)</li> <li>・野球大会 (5/12、5/19)</li> <li>・バレーボール大会 (6/16)</li> <li>・市民体育祭 (10/6)</li> <li>・ゴルフ大会 (11/12)</li> <li>・駅伝競走大会 (11/17)</li> </ul>	地区市民	大胡総合運動公園 他	坂本

主催団体及び事業名等	対象者等	会 場	担当
<p>大胡地区学校支援連絡会            • 第1回連絡会（7/17）            • 第2回連絡会（12/13）            • 正副役員会（随時）            • 地域委員会（随時）</p> <p>• 第1回キャリア教育（6/26）            • 第2回キャリア教育（12/13）            • 第3回キャリア教育（1/31）            ※仕事に対する夢を育む授業</p>	地域委員 学識経験者 幼稚園長 小中学校長  滝窪小6年 大胡小6年 大胡東小6年	大胡公民館  滝窪小 大胡小 大胡東小	小林
<p>大胡地区地域づくり推進委員会            各部会（広報推進部会、健康推進部会、地域福祉部会、食育推進部会、歴史文化部会）が進める事業へのサポート</p> <p>• 健康ひろば（毎月第2月曜日の午前）            • おおご元気塾（毎月第2・4月曜日の午後）              • おおごさんぽ（大胡城跡の環境美化編）（7/21）            • 健康ハイキング（9/1）            • おおごさんぽ（大胡城跡の環境美化編）（8/18）            • 世代間交流グランドゴルフ大会（9/15）            • 健康ウォークフェスティバル（11/10）            • おおごさんぽ（史跡めぐり）（2月）            • ワーキングチーム会議（1回/月）            • ワーキングチーム活動（随時）</p>	地区市民 介護予防 サポーター どなたでも 地区市民 どなたでも 地区市民 地区市民 どなたでも ワーキングチーム ワーキングチーム	大胡公民館ホール 大胡公民館ホール  町内散歩（5km） 志賀高原（長野県） 大胡公民館発着コース大胡城跡 大胡総合運動公園陸上競技場 大胡公民館発着コース 大胡公民館発着コース 大胡公民館 大胡公民館ほか	坂本 小林