



家庭教育学級

ママたちの ひろば

受講料無料

講師：飯塚一美先生

8/5
(火)

10:00～12:00

親子で一緒にリトミック

〈持ち物〉飲み物・上履き

〈参加人数〉就学前の子とその保護者5組

※ 大胡・宮城・粕川3館合同講座開催

たこさんのおはなしや

主宰：田子智代先生

8/19
(火)

10:00～11:30

たこさんとあそぼう！

読み聞かせ・タオル人形づくり

〈持ち物〉フェイスタオル

〈参加人数〉就学前の子とその保護者8組

講師：峰岸圭衣先生

8/26
(火)

10:30～11:30

親子ピラティス

〈持ち物〉ヨガマットもしくはバスタオル
水分補給用の飲み物

〈参加人数〉歩き始める前の乳幼児
とその保護者5組

講師：峰岸圭衣先生

9/2
(火)

10:30～11:30

親子で一緒に参加

バランスボールエクササイズ

〈持ち物〉水分補給用の飲み物

〈参加人数〉歩き始める前の乳幼児
とその保護者5組

☆お申込み方法☆

7月8日(火)から大胡公民館に来館、または電話でお申し込み下さい

前橋大胡公民館 TEL. 027-283-0118