

令和7年3月1日 大胡公民館

(2025年)
第265号



館報

大胡地区の人口と世帯数
令和7年1月末日現在(前月比)
人口 17,409人(-8)
男 8,609人(-4)
女 8,800人(-4)
世帯数 7,673世帯(-1)

編集発行: 前橋市大胡公民館 〒371-0224 前橋市河原浜町480 ☎(027)283-0118

<https://www.city.maebashi.gunma.jp/> → 施設・組織を探す → 教育委員会事務局 → 大胡公民館



令和7年度「健康ひろば」開催のお知らせ! <事前申し込み不要>

月に1度の健康づくり! どなたでも参加できます。お友達を誘って気軽にお越しください。

◇会場 大胡公民館 ホール

◇時間 午前9時30分～午前11時30分

◇内容 ピンシャシ! 元気体操

ニュースポーツ(スカイクロス、ディスコン、ペタンクなど)

◇参加費 1回ひとり100円(保険料等)です。(小学生以下無料)

※年会費等、その他の費用はかかりません。

1回参加で1ポイント、4ポイント貯まると景品がもらえます。

◇問い合わせ 大胡公民館 電話(027)283-0118

主催: 大胡地区地域づくり推進委員会【健康推進部会】

【開催日程】

令和7年
4月14日(月)

10月14日(火)

5月12日(月)

11月10日(月)

6月 9日(月)

12月 8日(月)

7月14日(月)

令和8年
1月13日(火)

8月12日(火)

2月 9日(月)

9月 8日(月)

3月 9日(月)

※毎月第2月曜日に開催!! 第2月曜日が祝日の場合はその翌日の火曜日です。



健康ひろば 3月10日(月)

- 大胡公民館 ホール
- 9:30～11:30
- 参加費一人100円
- ピンシャシ! 元気体操、軽スポーツなど

介護予防サポーター おおご元気塾 3月10日(月)、24日(月)

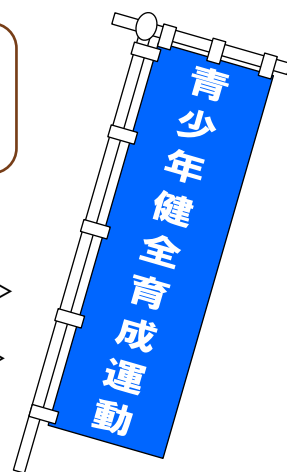
- 大胡公民館 ホール
- 14:00～15:30
- 無料
- ピンシャシ! 元気体操など

春の青少年健全育成運動

令和7年3月15日～令和7年4月30日

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

- お** くない。写真 <人に見られて困る写真は送らない。>
- ぜ** ったいあわない。 <インターネットで知り合った人とは絶対に会わない。>
- の** せない。個人情報 <名前、住所、学校名等の個人情報は載せない。>
- か** きこまない。悪口 <悪口や人を困らせるようなことを書きこまない。>
- み** ない。有害サイト <フィルタリングをかけて有害サイトを見ない。>
- さ** がさない。出会い <インターネットで出会いを探さない。>
- ま** もる。ルール <遊ぶ時間や料金など、家の人と決めたルールを守る。>



人権標語コーナー

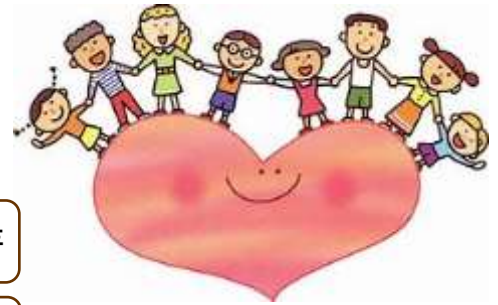
大胡中学校の生徒さんの作品

大丈夫 言えばつながる 救いの言葉

その言葉 一度立ち止まって 考えて

咲かせない 植えない まかない 差別の芽

守りたい 君の笑顔と 私の笑顔



MAESOUラウンドフィットネス

＜1周5分のお手軽フィットネス♪＞

ラウンドフィットネスの特徴は…筋力トレーニングと有酸素運動を30秒ずつ交互に行うことで、短時間で効果的なトレーニングが出来ます！

・会場：前橋総合運動公園コミュニティプール 2階ギャラリー

・利用料：200円(対象：高校生以上)

・利用可能時間：平日 午前10時～午後8時
土日祝日 午前10時～午後6時

※休園日：毎週火曜日(祝日の場合は翌日が休園日となります)

・室内履きでご利用ください。

・現金でのご利用のみです。

※詳しくは施設へ直接ご連絡ください。電話 027-268-1911

主催 公益財団法人前橋市まちづくり公社(前橋総合運動公園)

10ポイント貯まると
次回無料で利用が
できるポイントカード
を発行します♪

市立
図書館

大胡分館だより

新刊案内

＜3月の休館日＞ 3日、10日、17日、24日、31日
土、日、祝日は10:00～17:00の開館となります。

【春の分館行事】「読み聞かせ」3月8日(土)11時～(学習室)

《一般書》❖ 藍を継ぐ海／伊与原 新 ❖ 気の毒
ばたらき／宮部 みゆき ❖ カフネ／阿部 咲子 ❖
逃亡犯とゆびきり／櫛木 理宇 ❖ 孤城春たり／澤田
瞳子 ❖ 鉄槌／稲葉 稔 ほか

《児童書》❖ 蔦屋重三郎 ❖ 実験対決 49 ❖ 月
のサバイバル ❖ どっちが強い!!A 7 ❖ ふゆのおばけ
ずかん ❖ かいけつゾロリいただき!!なぞのどデカダイア
モンド❖ うさおとかめきちのマラソンたいかい❖ 100首
の意味がパッ!とわかる百人一首スタートブック ほか

＜問い合わせ先＞前橋市立図書館☎(027)224-4311 大胡分館(シャンテ1階)☎(027)283-8900

金融機関等
作品展示
＜3月＞

・群馬銀行大胡支店	展示はありません		
・しのめ信用金庫	3/3(月)～3/31(月)	大胡きりえ愛好会	きり絵
・大胡シャンテ	3/1(土)～3/14(金)	大胡丹青会	絵画
・こうふく園(壁面部)	当面の期間展示はお休みします		
・大胡公民館ロビー	展示はありません		

※都合により展示物等変更になる場合があります。

(前橋市文化協会大胡支部)

3月の行政相談

大胡支所は 3月13日(木) 午後1時～午後3時です。(相談無料)