

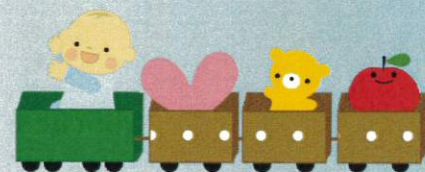
赤ちゃんがきた！

(愛称：BP)

親子の絆づくり
プログラム

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラムです。



令和7年

日時

12月3日・10日・17日・24日

水

毎週水曜日〈全4回〉午前10時～12時

会場

大胡公民館 第1和室

定員

10組 先着順

対象

第一子(令和7年6月4日～10月3日生まれ)とその母親 ※親子いっしょのプログラムです

講師

BP ファシリテーター(こども支援課保健師)

受講料

1,045円(テキスト代として第1回目に集金)

持ち物

バスタオル・オムツ2～3枚・おしりふき
ビニール袋・ビニールシート・飲み物など



令和7年11月10日(月)から大胡・宮城・粕川公民館にて受付を行います。公民館へ来館または電話、FAXでお申し込みください。

受講した お母さんたちの声



みんな同じ悩みを
持っていたので
安心して子どもと
向き合えるようになった

BPプログラムを
もっと学びたかった。
スタッフの方々も
フレンドリーで
楽しかった

子どもと一緒に
参加できるので
ありがたかった。

他のお母さんの
考え方を聞いて
前向きな気持ちに
なれました。

「育児は完璧でなくていいんだ」「自分のことも大切に思っているんだ」と少し気持ちを楽しめるようになった

申し込み方法

令和7年11月10日(月)から受付を行います。

大胡・宮城・粕川公民館のいずれかの公民館へ来館または電話、FAXで

- ①お子さんの名前(ふりがな)・生年月日
- ②お母さんの名前(ふりがな)
- ③住所・電話番号 をお知らせください



申し込み・問い合わせ先

〈受付時間 平日：午前9時～午後5時〉

大胡公民館

〒371-0224
前橋市河原町480
TEL：027-283-0118
FAX：027-283-7142

宮城公民館

〒371-0244
前橋市鼻毛石町1711-8
TEL：027-283-6886
FAX：027-283-6842

粕川公民館

〒371-0217
前橋市粕川町西田面194-4
TEL：027-285-3311
FAX：027-230-6063

会場案内図

会場：大胡公民館

前橋市河原町480

