

おやこの食育教室

大胡公民館では、夏休みにおやこの食育教室を開催します。簡単なゲームで食育を学び、調理実習・試食を行います。

食べることはからだと心を育てます。親子で食を学び一緒に料理を楽しみましょう♪みなさん、ぜひご参加ください!!

●開催日時 8月21日(木) 10時00分～12時30分

○会場 大胡公民館 料理実習室

●内容
・簡単なゲームで食育を学びます。
・調理実習および試食



「チキン南蛮焼き、野菜スープ、練乳フルーツアイス」

○対象 大胡地区内の小学生1年生～6年生と保護者
お父さんやおばあちゃんの参加大歓迎。小学生以下のお子さんの同伴も可能です。※年長さんは材料費がかかります。

●定員 親子8組(先着)

○材料費 一人400円(当日集金します)

●持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、水筒(水分補給)、筆記用具
※お子さんはスリッパをご持参ください。

○お願い 手のつめを切ってきてください。また、調理のときはアクセサリ類(時計・指輪など)ははずしてください。

●申込方法 7月7日(月)から7月18日(金)までに大胡公民館に電話(027-283-0118)または来館にてお申し込みください。

○受付時間 9時00分～17時00分(土・日・祝祭日除く)

●その他 当日は、午前10時00分までに会場にご集合ください。

【問い合わせ】大胡公民館(前橋市河原浜町480) 電話(027)283-0118

