

夏休みチャレンジ教室

参加者募集！

おやこの食育教室

大胡公民館では、夏休みにおやこの食育教室を開催します。簡単なゲームで食育を学び、調理実習・試食を行います。

食べることはからだと心を育てます。親子で食を学び一緒に料理を楽しみましょう♪みなさん、ぜひご参加ください！！

●開催日時 8月20日（木）10時00分～12時30分

○会場 大胡公民館 料理実習室

●内容
・簡単なゲームで食育を学びます。
・調理実習および試食



「カラフル3色丼、具たくさんみそ汁、バナナクレープ」
※食物アレルギー対応はできませんので、予めご了承ください。

○講師 大胡地区食生活改善推進員会

●対象 大胡地区内の小学生1年生～6年生と保護者
お父さんやおばあちゃんの参加大歓迎。小学生以下のお子さんの同伴も可能です。※年長さんは材料費がかかります。

○定員 親子8組（先着）

●材料費 一人400円（当日集金します）

○持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ）、水筒（水分補給）、筆記用具
※お子さんはスリッパをご持参ください。

●お願い 手のつめを切ってきてください。また、調理のときはアクセサリ類（時計・指輪など）ははずしてください。

○申込方法 7月6日（月）から7月17日（金）までに
右のQRコードからお申し込みください。⇒
※受付開始は7/6午前9時からです。



●その他 当日は、午前10時00分までに会場にご集合ください。

【問い合わせ】 大胡公民館（前橋市河原浜町480） 電話（027）283-0118
午前9時00分～午後5時00分（土・日・祝祭日除く）

<主催> 前橋市大胡公民館 <共催> 大胡地区食生活改善推進員会

