

大胡地区地域づくり推進委員会活動報告《30年度》

「健康づくり」を中心とした活動に取り組み、お互いに「思いやり・支え合い・助け合い」ながら、子どもから高齢者まで心豊かに暮らせる地域づくりを進めています。

(1) 全体事業・地域推進部会事業

《 第12回 おおご健康ウォークフェスティバル 11月11日(日)開催 参加者 40名 》



▲開会式後の準備体操



▲青空の下でのウォーキング



▲大胡城本丸跡からの眺め



▲食育推進部会によるヘルシーとん汁

《 まえばし地域づくり推進大会2018 》

6月17日(日)前橋市げんき21(中央公民館)で開催された、まえばし地域づくり推進大会2018に大胡地区は「つながれ健康・食育」のコーナーで活動報告とパネル展示で参加しました。



▲開会式の様子



▲部門別での各地区事業報告

(2) 健康運動部会事業

《 健康ひろば 》

健康増進やふれあいの場として、毎月1回(第2月曜・午前)公民館ホールで開催。健康運動部会員の指導により元気ひろげたいそうやピンシャン元気体操のほか、軽スポーツを楽しんでいます。

《参加者 150名》



▲ピンシャン元気体操で健康増進



▲スカイクロスを楽しむ参加者

《 地区別健康ウォーク第10弾 》

6月23日(土)、大胡公民館を基点に、「おおごの歴史探訪コース」(約5km)で実施。

コース途上の大胡駅・電車庫、長興寺、堀越古墳では、大胡歴史研究会・松本先生から分かりやすい説明を受け、ウォーキングを楽しみながら地域の歴史に触れることができました。

《参加者 23名》



▲早朝、元気よく出発



▲お寺で史跡の説明を受ける

(3) 介護予防・心の健康部会事業

《 介護予防サポータークラブ事業 》

「おおご元気塾」を毎月第2・4月曜日の午後、公民館ホールで開催。ピンシャン元気体操を実施し、健康増進を推進しています。

《延べ参加者 405名》



▲おおご元気塾での様子



▲ピンシャン元気体操で健康増進

(4) 食育推進部会事業

5月13日(土)に開催された「のびゆくこどものつどい・ふれあいのひろば」において、来場した子どもたちに上手なお箸の使い方、食に関するカルタあそびなど「食育」の重要性を啓発しました。



▲食育カルタの様子



▲上手な箸の使い方

(5) 地域づくり講座 《 公民館と連携 》

健康運動部会、介護予防・心の健康部会と連携して講座を開催しました。

《 いきいき健康教室 》

◎ヨガでからだづくり (全4回) 定員30名

H31 1/16(水)、1/23(水)、1/30(水)、2/13(水) 10:00~11:30 公民館ホール

講師: 堤 裕美子(公民館利用団体・なごみっく★講師)

《参加者延べ105名》

(6) 広報企画ワーキングチームの立上げ

各自治会に依頼してワーキングメンバーの推薦をいただき、今後の大胡地区地域づくりについての検討を進めるために組織されました。

《 ワーキング会議 》

◎第1回 12月13日(木)

発足にあたっての意味を理解していただき、「地域づくりとは何ぞや?」を広報PRしていくことを目的として、大胡地区地域づくりのあり方や地域課題の解決にむけての検討と10年先の大胡地区への夢や希望について語り合える場としていくことを確認

◎第2回 1月30日(水)

地域課題の模索、部会の見直し検討

◎第3回 2月20日(水)

大胡の魅力度アップイベントの検討

◎第4回 3月19日(火)

大胡の魅力度アップイベント(時期、概要等)の検討

(メンバー) 平沢貴之、伊藤昭子、木村美代子、井上 桂、平形良男、石井誓二、

瀬谷 徹、時崎義大 (連絡員) 佐藤二郎、新井康法

(地域おこし協力隊) 新藤裕登、曾根田高輝