

大胡地区地域づくり推進委員会活動報告《令和4年度》

「健康づくり」を中心とした活動に取り組み、お互いに「思いやり・支え合い・助け合い」ながら、子どもから高齢者まで心豊かに暮らせる地域づくりを進めています。

(1) 全体事業

《第16回 おおご健康ウォークフェスティバル 11月13日(日)開催 参加者30名》

歩くことによる健康・体力づくりを推進するとともに、地域の自然・歴史文化に触れながら参加者同士の交流を図り、地域づくりの輪を広げることを目的とした事業です。コロナ下で中止が続いた本件事業が3年ぶりに開催されました。



▲「大胡総合運動公園」と「あいのやまの湯」の往復ウォーキング

(2) 広報推進部会・歴史文化部会事業

《地域再発見！おおごさんぽ「大胡城跡の環境美化編」8月21日(日)開催 参加者55名》

大胡地区地域づくり推進委員会の理念(「健康づくり」を中心とした活動に取り組み、お互いに「思いやり・支え合い・助け合い」ながら、子どもから高齢者まで心豊かな地域づくりを進める。))にのっとり、ちょっとした散歩と、大胡地区の歴史的資産である大胡城跡の環境美化活動を行うことにより、体を動かして「健康づくり」繋げることを目的とした事業です。広報企画ワーキングチームが企画し、新規事業として開催されました。



▲「大胡公民館」～「大胡城跡」をさんぽで移動



▲大胡城跡の環境美化活動

(3) 健康推進部会事業

《健康ひろば 毎月1回（第2月曜・午前）開催 参加者延べ110名》

健康増進やふれあいの場として、公民館ホールで開催しています。健康推進部会員の指導によりピンシャン元気体操のほか、色々な軽スポーツを楽しんでいます。



▲ピンシャン元気体操



▲軽スポーツ（ディスコン）

《健康ハイキング 8月7日（日）中止》

ハイキングを通じ、自然の美しさにふれるとともに参加者同士の親睦を図ることを趣旨として開催している事業です。

開催に向けて準備を進めましたが、新型コロナ感染拡大により、残念ながら中止となりました。

- ・令和4年度健康ハイキング
場所：清里高原「清泉寮」

《世代間交流グランドゴルフ大会 10月30日（日）開催 参加チーム 10チーム》

小学生から高齢者を含む1チーム6人（大人4人、子ども2人）のチーム編成で、地域対抗戦として、誰でも気軽に楽しむことができるグランドゴルフ大会を行うことで健康増進と地域の世代間交流を図ることを目的とした事業です。

- ・令和4年度大胡地区世代間交流グランドゴルフ大会
場所：足軽茂木ふれあい公園グランド



▲秋晴れの中でのグランドゴルフ

（４）地域福祉部会事業

《介護予防サポータークラブ事業 毎月２回（第２・４月曜・午後）開催 参加者延べ１１０名》
「おおご元気塾」を公民館ホールで開催。ピンシャン元気体操を実施し、健康増進を推進しています。



▲ピンシャン元気体操で健康増進

（５）食育推進部会事業

《のびゆくこどものつどい・ふれあいひろばに参加 中止》

「のびゆくこどものつどい・ふれあいひろば」において、来場した子どもたちに上手なお箸の使い方、食に関するカルタあそびなど「食育」の重要性を啓発しています。コロナ下で「のびゆくこどものつどい・ふれあいひろば」が中止となったため、本件事業も中止となりました。

（６）広報企画ワーキングチームの活動

《ワーキングチーム会議》

毎月１回（第１木曜日）の会議を開催し、新規事業や広報PRの検討などを行っています。

《広報紙「地域づくり・旬通信」の発行》

新規事業開催のお知らせや年間事業の報告について、広報紙「地域づくり・旬通信」第０６号、第０７号を発行し、地域づくり推進委員会のPRを行いました。

《地域行事への参加》

- ・大胡城跡の清掃活動（１２月４日）

《令和４年度の新規事業》

- ・地域再発見！おおごさんぽ「大胡城跡の環境美化編」
- ・野菜づくりの試行
 - ・次年度の事業化に向けて、じゃがいもを栽培
 - ・健康ウォークフェスティバル参加賞として、当日収穫した大根・人参を配布