

平成 30 年度 大胡公民館子育て、親子支援

ママたちのひろば ～未就学児を持つ親子対象～

①「きらきら笑顔で親子あそび」～はじめまして！
楽しく遊んで笑顔いっぱい～



②おおごサロン♪ “読み聞かせ”や“紙芝居”
大胡中学校生徒のみなさんと交流しよう！



③「子育てママのヘルスアップ」
リラックスしながらエクササイズ♪



④まえばし出前講座
子育て井戸端会議



⑤親子でリトミック大胡・宮城・粕川公民館合同



⑥簡単にできるおやつ作りに挑戦



⑦“ピラティス・ヨガ”で全身リフレッシュ♪



⑧ほめて育てるコミュニケーション
トレーニング入門

