

令和元年度 大胡公民館 学び合い、人権、地域ふれあい講座
(公民館講座・こぶし学級)

①前橋の自然災害と防災意識の再確認



②音楽で心豊かなひとときを…



③大切な家族…介護に必要なことは？



④大胡城の歴史に刻まれた養林寺



ぐんま県民カレッジ「オープンキャンパス」との共催講座(テーマ: 人生100年時代の過ごし方)

⑤延ばそう！健康寿命



⑥明るい老後生活の為に
今できることを考えよう



⑧さよならフレِيُّ！
— 地域の魅力を高める
元気高齢者になろう —



⑦文化祭応援講座～寄せ植え体験(ストック、ジュリア、トウガラシ、チョコレートコスモス等7種)～



⑨意外に知らない
薬の話(内服薬編)



善衆会病院健康教室との共催

<番外編>料理とおしゃべり思い出づくり(すいとん、レタスシューマイ、チーズ饅頭)

