

# 令和元年度 大胡公民館子育て、親子支援講座

## ママたちのひろば ～未就学児を持つ親子対象～

①「すこやか健康教室」～こどもの食事・食育&  
健康相談～



②おおごサロン♪ “読み聞かせ”や“紙芝居”  
大胡中学校生徒のみなさんと交流しよう！



③親子でリズムック大胡・宮城・粕川公民館合同



④みんなで楽しくヨガ体験



⑤幼児安全法講習



⑥子育て井戸端会議



⑦子育てママのヘルスアップ♪



⑧明和学園短期大学出張講座  
「幼児期に大切なこと」

