

令和4年度 大胡公民館 学び合い、人権、地域ふれあい
〔学び合い：こぶし学級〕

【第1弾】

①夏バテ予防と熱中症小対策



②睡眠と健康の知恵袋



③血液や血管と生活習慣の話



【第2弾】

①生きた証をこれからの活かそう



②基礎から学ぶ相続対策



③人生100年時代のシニアライフを考えよう

